

令和6年度

6月給食だより

新温泉町学校給食センター TEL 0796-82-1397

安全 **おいしく** 給食を食べるために

食べることは、日々の生活の中で当たり前のことですが、「かんで飲みこむ」という動作を意識しながら食べられている人はいますか？食べ物の形や大きさによっては、よくかまずに飲みこんでしまうと、のどにつまってしまう危険があります。給食を安全においしく食べるために、下のイラストのことに気をつけましょう。



食育体験活動～さやむき～

5月17日(金)の豆ごはんには使用した「えんどう豆」は、各小学校の1・2年生のみなさんがさやむきをしてくれました。

どの学校も楽しく上手においしくむきました。自分たちでお手伝いをした給食は、いつもより一層おいしく感じられましたね。



月	火	水	木	金
3 牛乳 きつねうどん さつまいものかき揚げ ささみの梅風味和え	4 牛乳 ごはん 鶏肉のパン粉焼き 茎わかめのサラダ 野菜スープ	5 牛乳 ごはん キスの香味揚げ 小松菜とハムの和え物 炒り豆腐	6 牛乳 ごはん 豚肉とアスパラの炒め物 カミカミ和え 五目スープ	7 牛乳 ハヤシライス じゃこピーマン ヨーグルト
◀ 歯と口の健康週間 ▶				
10 牛乳 黒糖ロール 鮭のムニエル ビーンズサラダ じゃがいものポターージュ	11 牛乳 ごはん 中華風玉子焼き チャプチェ 大根の中華スープ	12 牛乳 ごはん 白身魚のカレーあんかけ 玉ねぎドレッシングサラダ なめこ汁	13 牛乳 ごはん 鶏肉の梅焼き きんぴらごぼう 呉汁	14 牛乳 親子丼 浜城ちくわの利休揚げ 生わかめのサラダ
17 牛乳 サンマーメン 鶏の甘酢がけ 切干大根のナムル	18 牛乳 ごはん サバのしょうが煮 ピーマンの塩昆布和え いなか汁	19 牛乳 ごはん 酢豚 中華風和え物 わかめスープ	20 牛乳 ごはん ホキの黄金焼き マカロニサラダ ジュリエンスープ	21 牛乳 ごはん 鶏のごまみそ焼き オクラの和え物 豆腐のすまし汁
24 牛乳 セルフサンド (食パン ハムカツ) コールスロー (Ⓜスライスチーズ) ポークビーンズ	25 牛乳 ごはん 松風焼き ほうれん草のおひたし 湯葉のすまし汁	26 牛乳 ごはん イワシのかば焼き 信田和え 高野の粉の煮物	27 牛乳 ごはん 鶏のフレイク焼き マリネ風サラダ ほっこりミルクスープ	28 牛乳 ごはん 手作り魚ロッケ ゆかり和え 根菜のみそ汁
6月4日～10日は歯と口の健康週間です!				
<p>給食では、6月3日～7日の5日間の中で、特にかむことを意識して食べてもらいたいメニューや、歯をつくるもとになるカルシウムの多い食材を取り入れています。</p>				
1 2 3 ...30 ひと口 30回かむ				

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)

教職員の皆さま：給食費5月分の口座振替は、6月20日(木)です。残高確認をお願いします。