

4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
08 牛乳 セルフバーガー バンズパン ハンバーグ チーズサラダ チーズサダ クリームシチュー	09 牛乳 ごはん かぼちゃひき肉フライ ブロッコリーのおかか和え 油揚げのみそ汁	10 牛乳 ごはん タンドリーチキン チンゲン菜の和え物 ワンタンスープ	11 牛乳 ごはん 焼きガレイ 炒り卵の花 豚じゃが	12 牛乳 ごはん から揚げ 白菜のごま和え おやすみみそ汁
	都合により 写真はありません			
				【睡眠の質向上メニュー】
15 牛乳 コッペパン 鮭の香草焼き ごぼうサラダ 春キャベツのトマト煮	16 牛乳 麦ごはん ポークカレー ひじきサラダ りんご	17 牛乳 ごはん ホキのチーズ焼き もやしの五目和え アルファベットスープ	18 牛乳 わかめごはん みそチキンカツ れんこんの和え物 うどのすまし汁 さくらゼリー	19 牛乳 ごはん 豚肉とキムチの炒め物 春雨の中華サラダ もやしと青菜のスープ
				
【カミカミメニュー】	【カミカミメニュー】		【入学・進級お祝い献立】	
22 牛乳 山菜うどん 浜坂ちくわのいそべ揚げ 湯葉と小松菜の和え物	23 牛乳 ごはん ハニーマスタードチキン 春野菜サラダ ポトフ	24 牛乳 麦ごはん マーボー豆腐 海藻サラダ 清見オレンジ	25 牛乳 ごはん ふりかけ ホタルイカのカレーフリッター フジッコの昆布和え 春野菜のかす汁	26 牛乳 たけのこごはん イワシのみりん干し キャベツ梅風味 麩のすまし汁
				
【カミカミメニュー】			【ふるさとメニュー】	
29 昭和の日	30 牛乳 ごはん ほうれん草オムレツ イタリアンサラダ ブラウンシチュー			
				