

令和6年度 精神障害者居場所



オアシスたんぽぽ（健康づくり）

「オアシスたんぽぽ」は、新温泉町内（兵庫県美方郡）在住の精神障害の当事者の居場所です。お互いの悩みや生活のことなどの情報交換や交流をしています。気軽にご参加ください。

★毎月1回 火曜日または水曜日

★時間：14:00～15:30

月	日	曜日	内 容	場 所	持ち物等
4	3	水	お花見	泰雲寺(竹田)	お茶、タオル
5	/	/	なし		
6	26	水	ピザ作り	牧場公園	お茶、タオル、体験料500円程度。参加希望は事前にすこやか〜にへ連絡ください
7	9	火	パステルアート	もみじホール	
8	20	火	フラダンス	すこやか〜に	お茶、タオル
9	10	火	書道	善住寺	習字道具(あれば)
10	8	火	汽車に乗っておでかけ	岩美コスモスロード	お茶、タオル、交通費等
11	27	水	年賀状を作ろう！	もみじホール	
12	10	火	クリスマス会	もみじホール	参加費100円 エプロン、三角巾
1	21	火	運動しよう！	新温泉健康福祉事務所	
2	5	水	バレンタインチョコ作り	もみじホール	参加費200円程度 エプロン、三角巾
3	5	水	次年度の計画相談	もみじホール	

ピアサポーターさんにも来ていただく予定です。(10/8以外)

◎内容が変更になることがありますので、

初めて参加される方は事前に電話で確認してください。

【連絡先】 新温泉町保健福祉センター（すこやか〜に）保健師 0796(99)2940



令和6年度 精神障害者居場所



オアシスたんぽぽ（みんなでランチ）

「オアシスたんぽぽ」は、新温泉町内（兵庫県美方郡）在住の精神障害の当事者の居場所です。お互いの悩みや生活のことなどの情報交換や交流をしています。気軽にご参加ください。

★毎月1回 火曜日または水曜日

★時間：11:00～14:00

月	日	曜日	内 容	場 所	持参するもの
4	/	/	なし		
5	14	火	調理実習	新温泉健康福祉事務所	材料代300円程度 エプロン、三角巾 お米1合
6	/	/	なし		
7	24	水	調理実習	新温泉健康福祉事務所	材料代300円程度 エプロン、三角巾 お米1合
8	27	火	調理実習	新温泉健康福祉事務所	材料代300円程度 エプロン、三角巾 お米1合
9	25	水	調理実習	新温泉健康福祉事務所	材料代300円程度 エプロン、三角巾 お米1合
10	29	火	調理実習	新温泉健康福祉事務所	材料代300円程度 エプロン、三角巾 お米1合
11	19	火	調理実習	新温泉健康福祉事務所	材料代300円程度 エプロン、三角巾 お米1合
12	/	/	なし		
1	7	火	調理実習	新温泉健康福祉事務所	材料代300円程度 エプロン、三角巾 お米1合
2	26	水	調理実習	新温泉健康福祉事務所	材料代300円程度 エプロン、三角巾 お米1合
3	18	火	調理実習	新温泉健康福祉事務所	材料代300円程度 エプロン、三角巾 お米1合

ピアサポーターさんにも来ていただく予定です。(1/7以外)

◎内容が変更になることがありますので、

初めて参加される方は事前に電話で確認してください。

【連絡先】 新温泉町保健福祉センター（すこやか〜に）保健師 0796(99)2940