

令和6年度 精神障害者居場所



オアシスたんぽぽ (健康づくり)

「オアシスたんぽぽ」は、新温泉町内(兵庫県美方郡)在住の精神障害の当事者の 居場所です。お互いの悩みや生活のことなどの情報交換や交流をしています。 気軽にご参加ください。

★毎月1回 火曜日または水曜日

★時間:14:00~15:30

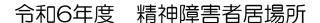
月	日	曜日	内容	場所	持ち物等				
4	3	水	お花見	泰雲寺(竹田)	お茶、タオル				
5			なし						
6	26	水	ピザ作り	牧場公園	お糸、タオル、体験料500 円程度。参加希望は事前 にすこやか~にへ連絡くだ				
7	9	火	パステルアート	もみじホール					
8	20	火	フラダンス	すこやか~に	お茶、タオル				
9	10	火	書道	善住寺	習字道具(あれば)				
10	8	火	汽車に乗っておでかけ	岩美コスモスロード	お茶、タオル、交通費等				
11	27	水	年賀状を作ろう!	もみじホール					
12	10	火	クリスマス会	もみじホール	参加費100円 エプロン、三角巾				
1	21	火	運動しよう!	新温泉健康福祉事務所					
2	5	水	バレンタインチョコ作り	もみじホール	参加費200円程度 エプロン、三角巾				
3	5	水	次年度の計画相談	もみじホール					

ピアサポーターさんにも来ていただく予定です。(10/8以外)

◎内容が変更になることがありますので、

初めて参加される方は事前に電話で確認してください。

【連絡先】 新温泉町保健福祉センター (すこやか~に)保健師 0796(99)2940







「オアシスたんぽぽ」は、新温泉町内(兵庫県美方郡)在住の精神障害の当事者の 居場所です。お互いの悩みや生活のことなどの情報交換や交流をしています。 気軽にご参加ください。

★毎月1回 火曜日または水曜日

★時間:11:00~14:00

月	日	曜日	内	 容	場所	持参するもの	
4					なし	.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
5	14	火	調理	実習	新温泉健康福祉事務所	材料代300円程度 エプロン、三角巾 お米1合	
6			なし				
7	24	水	調理	実習	新温泉健康福祉事務所	材料代300円程度 エプロン、三角巾 お米1合	
8	27	火	調理	実習	新温泉健康福祉事務所	材料代300円程度 エプロン、三角巾 お米1合	
9	25	水	調理	実習	新温泉健康福祉事務所	材料代300円程度 エプロン、三角巾 お米1合	
10	29	火	調理	実習	新温泉健康福祉事務所	材料代300円程度 エプロン、三角巾 お米1合	
11	19	火	調理	実習	新温泉健康福祉事務所	材料代300円程度 エプロン、三角巾 お米1合	
12			なし				
1	7	火	調理	実習	新温泉健康福祉事務所	材料代300円程度 エプロン、三角巾 お米1合	
2	26	水	調理	実習	新温泉健康福祉事務所	材料代300円程度 エプロン、三角巾 お米1合	
3	18	火	調理	実習	新温泉健康福祉事務所	材料代300円程度 エプロン、三角巾 お米1合	

ピアサポーターさんにも来ていただく予定です。(1/7以外)

◎内容が変更になることがありますので、

初めて参加される方は事前に電話で確認してください。

【連絡先】 新温泉町保健福祉センター (すこやか~に)保健師 0796(99)2940