

4

April

諸寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行
第335号
令和6年4月25日
諸寄地区公民館

もっと健やかに もっと美しく！ 健康 ヨガ体験教室 開催します。

6月16日(日) 午後1時00分 諸寄集落センター集会室

少し早いですが・参加者名簿センター掲示板前においておきます。お早めに！



と き: 6月16日(日) 午後1時から約1時間

と ころ: 集落センター集会室

参加費: 500円 ヨガスタジオ 翠~SUI~

講 師: 田西 美登里さん (浜坂 1392)

ヨガインストラクター「TEL 090-9719-2758」

最初は椅子を使用しながら行います。



・姿勢を整えるには早めの対策を
・こまめに姿勢を変えれば肩こりや腰痛の悩みも解消

※ 肩こり、腰痛 姿勢の改善
※ 柔軟性、筋力、代謝 UP
※ 集中力向上、精神安定、ストレス軽減
※ 背骨のS字カーブと柔軟性を取り戻すねたままストレッチ

ひとつ学べば
ひとつ世界が広がる！

令和6年度の公民館事業 スタートしました！

本年度も多くの皆様のご参加をお待ちしております。地域の皆さんが参加しやすい、

諸寄地区公民館運営体制

楽しい公民館づくりに努めます！

諸寄地区公民館館長 前田重彰 (静岡下)
運営委員の皆さん

平田 清己(奥 町) 山下 安子(静岡上)
坂本 寿浩(川中町) 松原真紀江(静岡上)
橋本 敬一(釜 屋) 新古 幸子(山根町)
桶本 安弘(川中町) 山本 幸子(山根町)
森塚 春彦(吉田町) 田中 裕子(下の町)

皆さんも今の教室や、新しい体験どんどん挑戦して下さい。・体験が人を育てる、それが人生の肥やしになる。人は挑戦することを失って老いる。とも言われます。皆さんも挑戦してみたいことがありましたら、ご意見ドシドシお聞かせ下さい。

「カメラ・デジカメ写真教室」 新規参加者募集



猪坂先生の6年目の教室が始まります。どのカメラでも対応します。今お持ちのカメラの何パーセントの能力を使っているでしょうか、毎回少しずつ上達して、いい写真を撮って周りをビックリさせてみませんか。初回は、初夏の新緑を訪ねます(今、現在場所未定決定次第連絡します。)勉強と周辺の撮影を予定しています。カメラのこと何でも質問を(初心者の方大歓迎です!)



とき：**5月16日(木) 9時00分～14時00分**

ところ：野外研修 新緑の美しさを求めて

参加費：500円 飲み物は各自持参してください。

軽食もあると便利です。

講師：坂本写真館 猪坂 悦司さん

※ 新規参加希望者は**5/10日(金)までに申し込み下さい。**



[昨年の室内、野外教室の様子!!]

090-4692-4441 (82-0584 前田まで)

「ほっとサロン教室」 参加者募集(初参加者の方大歓迎)



今年度最初の教室を開催します。歌を歌い、手指の運動、頭の体操、紙芝居や読み聞かせ等楽しんでいただきます。講座性の方もあたらしい方を誘ってみてください。

〃みんなで楽しいひとときを〃 みんなで楽しい教室に!

とき：**5月31日(金) 13:30分～15:00分**

ところ：センター集会室

参加費：100円 ご協力下さい

講師：宮脇 由美さん(多子)

申込みは前田 **82-0584 080-4692-4441**

ちょっとコーヒーを飲みに、気軽にお越しください。



5月の「つまみ細工教室」土曜日開催のご案内!

「新講座生も募集します!」

※ 今回から開催曜日が変わります。

仕事でも参加しやすい土曜日の午後に。



【5月の教室の題材多肉植物の寄せ植えです。】

《持って来て頂くもの》 手ふき
ハサミ(布切り用) 速乾ポンド ピンセット

とき：**5月11日(土) 13時30分～15時30分**

ところ：集落センター集会室

参加費：**200円+材料費 1,800円**

今回は、多肉植物の寄せ植えです。

講師：野田 依子さん(新温泉町湯)

参加申込期限：5月2日(木)

前田自宅 **82-0584 ・ 080-4692-4441**

参加申込はセンター掲示板に貼っておきます。

※5月作品見本も掲示板下に飾っています

大相撲浜坂場所が 浜坂中学校体育館で 開催しました！

4月2日(火)浜坂中学校体育館で大相撲浜坂場所が開催。8:00 開場～公開稽古(地方巡業ならではの朝稽古・力士の熱気を感じる迫力稽古)

11:00～幕下以下の取り組み開始

初切(しょつきり)・相撲甚句・太鼓実演

12:30～幕内土俵入り・横綱土俵入り・幕内取組

14:00～弓取り式・打ち出し(終了)

観客席からも力士名の掛け声もたくさん飛び交います。地元出身の3名も参加して、大盛り上がり、生の大相撲の迫力楽しかったです。感謝です！



令和6年春巡業大相撲浜坂場所 (浜中体育館)
迫力満点の大相撲の力士たち

「山吹会今年度4月の教室」開催しました！



4/6・4/13(土)今年度2回目の山吹会の教室を参加者5名で開催しました。今年も各地区での出演の機会も多くなりそうで、参加の皆さん踊りにも力が入ります。令和6年も皆さん頑張ってください。応援しています。

令和6年度の習字教室も始まりました。参加者募集中！

4月13日(土)晴れの天気
で家族とお出かけが多く、
参加の児童が少なかったです。
先生の熱心な指導に、
子供達も真剣に取り組んでいます。
今年も頑張ってください！



令和6年度 浜坂西小学校入学式 今年10名の新一年生



4月9日(火)浜坂西小学校で入学式が行われました。桜も満開でしたが少し寒い日になりました。コロナやインフルエンザ感染拡大も少し落ち着いた中、かわいい新一年生10名が入学しました。1年担任の九重真歩先生と共に新しい学校生活が始まります。校長先生との約束・元気よく大きな声で挨拶・勉強も頑張る・優しい気持ちで人に接する。守ろうね！

10名の新入生の皆さん、そしてご家族の皆様おめでとうございます。

5月の公民館講座のご案内



つまみ細工教室 5/11・(土) 13:30～集会室
 ほっとサロン 31日(金) 13:30～集会室
 デジカメ写真教室 16日(木) 野外研修
 (場所は後日連絡) 集合はAM9時センター駐車場
 カラオケ教室 27日(月) 13:30～集会室
 西小子ども教室 25日(土) 8:30～研修室

自主活動の教室

グラウンドゴルフ 9:00～ グラウンド
 習字教室 毎週土 15:00～研修室 (5/4 休み)
 雪浜吟詠会 7・14・21・28 (火) 13:30 研修室
 山吹会 4・18・25 (土) 13:30～集会室
 アロハフラ 11 (土) 13:30～2F 和室
 庚申さん 今年は5/12(日)になります。

花苗配布 5/17(センター玄関で配布します)
 (諸寄区・青推協) 町内会長さん午後1時引取です。

春まっさかり!



「センターや滝医院
 周辺の桜も元気に」



[4/中旬集落センター周辺の桜も]

諸寄スケッチ

但馬10万人クリーン大作戦が行われました。



[駅周辺の清掃活動]



4月21日 但馬地域でクリーン作戦が実施されました。約1時間の予定で諸寄地区でも行われました。私の地域では諸寄駅、センターグラウンドで実施。毎年のことですが、落葉・枯木そして一般ごみ、1時間後には随分キレイに!

各地区で参加の皆さんお疲れ様でした。

諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	509名 (△5名)	(△6名)
女	562名 (0名)	(△2名)
合計	1,071名 (△5名)	(△8名)
世帯数	492世帯 (0世帯)	(0世帯)

※ △は減

【令和6年 4月1日 現在】

ひとつなみ

「大きな災害が起きた時にやれること、心したいこと」

今年は元日に能登半島地震が起き多大な被害が出ました。4月17日にも四国地方でも震度6弱の地震もあり、ニュースを見聞きしながら、被災地の人々のために何もできないことを情けなく感じた方も多いと思います。災害救助に関して私たちはいわば素人です。何が役に立つのかわからないし、よかれと思ってした行為が迷惑だったりもします。

こんな時私は、信頼できる機関を通して募金をすることにしています。お金なら役場やしかるべき機関が現状に合った使い方をしてくれるでしょう。そして、同時に行うのが防災グッズのチェックです。持ち出し品に不足はないか、きちんと使えるか、非常食や保存水の賞味期限が切れていないかなど確かめます。もう1つ、皆さんに提案したいのは、隣近所と仲良くしておきましょう、ということ。声を掛け合える関係ができていれば、避難する際にも助け合うことができます。地域の防災訓練にも是非参加してください。