

久斗地区公民館だより

令和6年

3

月号



発行 久斗地区公民館

KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN

春 到 来

三寒四温を繰り返しながら日増しに暖くなり、ウグイスが鳴き始め、桜のつぼみも徐々に膨らんできました。今年は遅くまで寒い日が続いただけに、この温もりがとても有り難く感じられます。

3月8日（金）に浜坂中学校の卒業式が行われ、21日（木）には浜坂東小学校でも卒業式が行われました。卒業された生徒や児童の皆さんは、きっと新たな夢や目標に期待を膨らませていることでしょう。春の温もりは野山や里に、たぶん心の中にも訪れると思います。生まれ育った新温泉町の自然の移ろいを感じながら今後も健やかに成長されることを願っています。



季節を楽しむ会



3月17日（日）アトリエあとな（刈田）周辺で芽吹いたばかりの春の野草を探し観察しました。今年の3月は寒い日が続いたので野草の芽はあまり伸びていませんでしたが、ツクシやセリ、ヨモギ、ヤブカンゾウなどを見つけて観察し採取しました。また、カラミザクラやヒサカキが咲いており、心地よい春の香りがしました。

採取した野草は、湯がいて潰して生地に練りこみロールケーキに焼き上げました。余った野草は、お湯を注いで野草茶にしました。なんとなく懐かしい味がしてとても美味しかったです。

リズム遊び教室

3月23日（土）に浜坂東小学校で開催しました。講師の演奏するキーボードに併せて、チューリップなど季節の歌を歌ったり、踊ったりしました。

また、くつ下を使ってお人形風のマラカスを作り、シャカシャカ音を出しながらトトロの歌「さんぽ」を歌ってとても楽しく過ごしました。



浜坂東小学校卒業式

冷たい北風が吹き時折なごり雪が舞う3月21日（木）、浜坂東小学校で卒業式が行われ6名の卒業生が巣立っていきました。式典では校長先生から一人ひとりに卒業証書が手渡され、卒業生は各々が在校中の思い出やこれからの目標、ここまで育ててくださった家族や先生方への感謝の気持ちをしっかりと大きな声で表しました。その姿から頼もしさと六年間の成長を感じました。また、在校生からも一緒に過ごして楽しかった思い出や感謝の言葉が贈られました。

これからも目標に向かって健やかに大きく成長されることを願っています。



自然を楽しむ「こごみ（クサソテツ）」



「こごみ」は山菜としてよく知られており、4月頃にうず巻き状の芽を地面からひょっこり出します。多年生のシダ植物で河川敷や山麓の湿地に群生し、芽出しの丸まった様子が、人がかがむ（こごむ）ように見えることから、その名がついたとされています。

「こごみ」はアクがなく、そのまま調理することができるとても食べやすい山菜で、歯ざわりがよく定番の天ぷらのほか、和えものやおひたしなど色々な料理に使うことができます。また、カロリーが低い割に栄養価が高く、ビタミンCや葉酸などのビタミン類、カリウムやカルシウムなどのミネラルが多く含まれています。不溶性食物繊維も豊富で、腸の動きを活発にしたり、有害物質の吸着や排出をする効果が期待されます。旬のうちにぜひとも食べておきたい山菜のひとつです。(あ)

「小谷照峯・森本伯峯とその仲間たち展」

町内で書道を指導されている小谷照峯さん(田君)と森本伯峯さん(刈田)の作品や地区公民館の書道教室に参加されている皆さんの書作品約40点が展示されます、是非ご覧ください。

日時 3月30日(土)～4月10日(水) 9:00～17:00

※最終日は12:00までです、お早めにご来館ください。

場所 先人記念館 以命亭ホール(入館料が必要です)

チャリティーお花見・お茶会 3月31日(日) 10:00～15:00



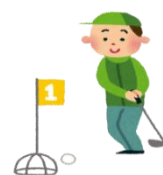
公民館事業のご案内

◇久斗グラウンドゴルフ同好会・・・・・・・・・・

ようやく春が訪れ、待ちに待ったグラウンドゴルフの好季節になりました。

令和6年第1回目の定例会を開催します、多くの方々のご参加をお待ちしています。

日時 3月30日(土) 午前8時30分から 場所 久斗川防災公園



◇ストレッチ教室(久谷)

リラックスしながら無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 4月15日(月) 9:30～10:30

場所 久谷民族芸能伝承館 2F 和室

講師 阿瀬宏太(柔道整復師)

◇キッズ体操

就学前の子どもを対象に、運動用具を使い遊び感覚で幼児期に必要な運動能力を身につけます。

日時 4月13日(土) 10:00～11:00

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム/体育館

講師 竹田紗和子 対象 親子

◆ウッドクラフト教室

電動糸ノコなど工具の使い方やクラフト作りを学びながら、自然や文化などの雑談を楽しみます。

日時 4月27日(土) 10:00～11:30

場所 アトリエあとな(刈田283)

講師 浜田昭文 参加料 500円



公民館事業は日時や場所、内容などが変更になる場合がありますので、参加を希望される方は事前に連絡をくださるようお願いいたします。

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町刈田 283-1 (浜田) TEL/FAX 0796-82-2962

e-mail: kuto_tiku@yahoo.co.jp



久斗地区公民館