6. 介護保険サービス･公的サービスの種類

介護保険サービス

ケアマネジャー

介護が必要な方に状態に応じて介護保険サービス等の利用を支援します。

訪問看護

看護師が自宅を訪問し、医師の指示に基づいて療養上の世話や必要な診療の補助を行います。

通所系介護

【通所介護(デイサービス)・通所リハビリテーション(デイケア)】

デイサービスセンターなどに通い、食事や入浴介助、日常生活動作訓練などがうけられます。閉じこもり予防や生きがいづくりにつながります。

訪問介護

ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事や入浴、排せつの介助などの生活を支援します。

訪問入浴介護

移動入浴車で自宅を訪問し、ベッドのすぐ横で入浴を行います。

福祉用具・住宅改修

車椅子や歩行器など日常生活の自立を助ける用具が貸与できます。※介護度により利用できない場合があります。

短期入所生活介護

短期入所療養介護

ショートステイ

介護老人福祉施設や介護老人保健施設に、短期間宿泊しながら介護や機能訓練などを受ける事ができます。

介護老人福祉施設

(特別養護老人ホーム)

在宅生活が困難な常時介護が必要な方が利用できます。

介護老人保健施設

病状が安定した方がリハビリや介護を受ける施設です。

認知症対応型共同生活介護

（グループホーム）

認知症の方が少人数で共同生活をする入所施設です。（要支援２以上の方が利用できます）

新温泉町の事業

高齢者福祉タクシー助成事業

満７５歳以上のみ又は重度の心身障がい者と満７５歳以上のみの世帯を対象に、利便性向上と行動範囲拡大を目的としてタクシー料金を一部助成します。ただし、自動車を所有し運転できる方等は対象になりません。

軽度生活援助事業

ヘルパーを派遣して、外出や買い物、掃除など家事等を中心としたサービスを提供します。(介護保険対象外の人が対象です)

家事援助サービス

要支援１・２及び事業対象者に対し、室内の清掃、洗濯、調理、買い物、薬の受け取りなどの支援を行なうものです。シルバー人材センターの会員が町からの依頼を受けてサービス提供を行ないます。

認知症初期集中支援チーム

専門職(保健師、看護師、社会福祉士、作業療法士、理学療法士、介護福祉士等)が認知症の疑いのある方やその家族を訪問し、相談にのります。また、認知症サポート、歯科医師と協力しながら対応の方法を検討し、支援します。

家族介護者支援事業

(介護者の会)

在宅で介護をしている介護者のために楽しい集い、交流会を開催し、介護の情報交換や気持ちを共有出来る場です。

オレンジカフェ

ひとやすみ

認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域の人など、だれもが気軽に参加できる「集いの場」です。認知症の人やその家族の人同士が情報交換したり日ごろの悩みを話したりするなど交流の場となっています。

いきいき百歳体操活動支援

住民主体の介護予防教室である、いきいき百歳体操の普及・啓発及び立ち上げ、継続支援などを行っています。

高齢者見守り事業

一人暮らし高齢者の見守り活動を実施する事で、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように支援します。

新温泉町の事業

認知症サポーター養成講座

広く町民の方から認知症の理解を深め認知症の人や家族を見守ってもらえるように、認知症サポーター養成講座を開催しています。

介護予防サポーター養成講座

自分の健康に関心を持ち、身近な問題として健康づくりや介護予防等を学び、近所の方に伝えたり、地域に健康づくりや介護予防の輪を広げていく人を養成します。

認知症高齢者等　見守り

SOS ネットワーク

行方不明が心配な認知症の方や認知症の疑いのある方に、事前に登録を行ってもらい①日頃の地域での見守りによる行方不明防止(見守りネットワーク)と、②もしも行方不明となった際に早期発見につなげる(SOS ネットワーク)取り組みのことです。

医　療

認知症疾患医療センター

事前に予約が必要で、かかりつけ医がいる場合は紹介状も必要です。

（但馬認知症疾患医療センター）

認知症サポート医

認知症の方を地域で支えるために、国の研修を受けた医師です。

かかりつけ医

認知症が重度になると持病があっても体調の悪さを訴えることができなくなりますので、定期受診が大切です。通院できないときは往診してくれる医療機関もありますので、かかりつけ医に相談しましょう。

かかりつけ歯科医

元気なうちから口の健康を守ることが大切です。訪問歯科診療などができる場合がありますので、かかりつけ歯科医へ相談しましょう。

かかりつけ薬局

認知症の薬だけでなく、他の病気の薬を飲んでいる場合もありますので、薬の飲み方など、薬に関することはかかりつけ薬局へ相談しましょう。

その他の公的機関

成年後見制度

認知症等で判断力が不十分な方の財産や権利を守る制度です。
（裁判所へ申し立てが必要です。）

福祉サービス利用援助事業

福祉サービスの利用や金銭管理などに不安がある高齢者等が利用できます。
（社会福祉協議会に相談してください。）

緊急通報システム

独居の高齢者等の緊急時に迅速かつ適切な対応を図るために設置し２４時間の見守り体制を実施します。

こころのケア相談事業

精神科医師による相談を実施します。

（直通電話　0796-99-2940）

消費者生活センター

商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問い合わせ、消費者金融、借金など、消費者からの相談を専門の相談員が受け付け、公正な立場で処理します。

（直通電話　0796-92-2070）

その他の支援の例

弁当宅配サービス

社会福祉協議会、民間のお店が宅配を実施します。

シルバー人材センター

介護保険外のサービスとして家庭内外の清掃，襖、障子張り等の仕事を依頼できます。

（直通電話　0796-99-2828）

ふれあいいきいきサロン

すこやかクラブ

公民館活動

サークル活動など

地域の方と交流を続けることは、認知症の予防になったり進行を遅らせたりします。地域の行事に積極的に参加してみましょう。

高齢者大学

高齢者が充実した日々を過ごすために一人一人の意欲や能力、適性に応じて学習出来る機会を提供します。

高齢者向け住宅

有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅、ケアハウスなどがあります。
それぞれの住まいでサービスの提供の仕方や料金などに違いがありますので、よく把握してから選ぶようにしましょう。

＊詳しくは、地域包括支援センターへお問い合わせください。

7. 認知症にならないために

認知症を予防するための
日常生活のポイント

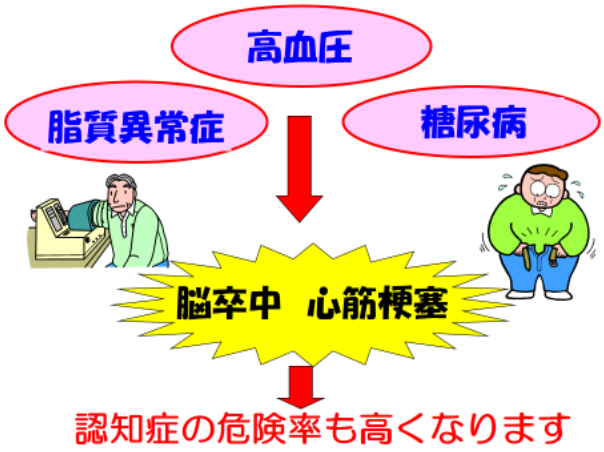
①生活習慣病の予防と治療

②食生活に気をつけよう

③適度な運動を心がけよう

④日常生活を活発にしよう

1．生活習慣病の予防と治療



「高血圧」や「糖尿病」を治療せず放置していると、脳卒中や心筋梗塞等起こしやすくなります。

2．食生活に気をつけよう

食生活はとても大切です。特に最近血糖値の上昇が、認知症を悪化させると言われます。

3．適度な運動を心がけよう

・散歩や買い物など外出の機会を増やして適度に歩きます。
・囲碁、将棋、ダンス、グランドゴルフ「いきいき百歳体操」等に積極的に集いましょう。

4．日常生活を活発にしよう

・炊事・掃除等家事をこまめにします。
・高齢者大学やサロン等へ参加し仲間と楽しく集いましょう。

頭を使う生活をしよう

エピソード記憶・・「昨日の朝ご飯で○○を食べた」と、体験を記憶して思い出す機能

〈鍛える方法〉
・家計簿をつける時、レシートを見ないで思い出してみる
・二日遅れの日記をつける

注意分割機能・・２つのことを行う時、適切に注意を配る機能

〈鍛える方法＞
・料理をする時一度に何品か作ってみる
・仕事をてきぱき片付ける
・人と話す時、相手の表情や気持ちに注意を向けながら話す

計　画　力・・新しいことをする時に、段取りを考えて実行する能力

〈鍛える方法〉
・旅行の計画を立てる
・効率の良い買い物の順序を考える
・新しい料理を考える
・パソコンで仕事をする手順を考える
・囲碁、将棋も計画力を養います。

8. 私たちにできること

「認知症サポーターは、認知症の方と家族への応援者です」

認知症になっても、「何もできない」「何もわからない」わけではありません。“認知症かもしれない“と悲しんでいるのはご本人です。周囲の人が認知症について理解し、認知症の人のできない部分を補う「杖」になってください。

温かい目で見守り、ほんの少しでも手助けしていただくことで、認知症の人や家族の安心や穏やかな暮らしを支えることにつながります。

オレンジリング

（認知症サポーターの目印です）

認知症サポーター養成講座を実施しています。

地域の会場に出向きますのでお気軽にお申込みください！

受講されたらオレンジリングをお渡しします。

＜申し込み先＞

新温泉町地域包括支援センター

電話：０７９６－８２－５６２３

巻末資料

新温泉町内介護保険事業所一覧

令和５年１０月現在

【介護予防支援事業所】

事　業　書　名	電話番号	ＦＡＸ	住　　所	備　　考
新温泉町地域包括支援センター	82-5623	82-2970	浜坂 2673-1（役場内）	

【居宅介護支援事業所】

事　業　書　名	電話番号	ＦＡＸ	住　　所	備　　考
新温泉町社会福祉協議会居宅介護支援事業所	82-1071	82-5079	二日市 216-1	介護支援専門員５名
はまさか居宅介護支援事業所	83-2312	82-0980	二日市 177	介護支援専門員２名
ゆむら指定居宅介護支援事業所	92-2620	92-1286	歌長熊田 600	介護支援専門員２名
ＪＡたじま浜坂介護センター	82-5401	82-5411	七釜 678-2	介護支援専門員５名
古澤クリニック居宅介護支援事業所	92-2600	92-2652	細田 209-2	介護支援専門員２名
げんき	0796-37-8700 0796-24-1616	0796-34-9111	栃谷 418-3	介護支援専門員１名 080-2748-4081(cm)

【訪問介護事業所】

事　業　書　名	電話番号	ＦＡＸ	住　　所	備　　考
新温泉町社会福祉協議会訪問介護事業所	82-1071	82-5079	二日市 216-1	
ＪＡたじま浜坂介護センター	82-5401	82-5411	七釜 678-2	
ゆむら訪問介護事業所	92-2620	92-1286	歌長熊田 600	
訪問介護事業所げんき	0796-37-8700 0796-24-1616	0796-34-9111	栃谷 418-3	

【訪問看護事業所】

事　業　書　名	電話番号	ＦＡＸ	住　　所	備　　考
古澤クリニック訪問看護	92-2600	92-2652	細田 209-2	
訪問看護ハートステーション	92-2888	92-2889	井土 665-1	
公立浜坂病院訪問看護	82-1611	83-3755	二日市 184-1	

【訪問リハビリテーション】

事　業　書　名	電話番号	ＦＡＸ	住　　所	備　　考
公立浜坂病院 訪問リハビリテーション	82-1611	82-3203	二日市 184-1	

【訪問入浴事業所】

事　業　書　名	電話番号	ＦＡＸ	住　　所	備　　考
新温泉町社会福祉協議会訪問入浴事業所	82-1071	82-5079	二日市 216-1	

【通所リハビリ事業所】

事　業　書　名	電話番号	ＦＡＸ	住　　所	備　　考
老健ささゆり通所リハビリテーション	83-2311	82-0980	二日市 177	
古澤クリニック通所リハビリテーション	92-2600	92-2652	細田 209-2	

【通所介護事業所】

事　業　書　名	電話番号	ＦＡＸ	住　　所	備　　考
＊浜坂デイサービス	82-5077	82-5079	二日市 194-2	
＊もみじデイサービス	92-1866	99-2489	湯 1019	
＊ゆむらデイサービスセンター	92-2520	92-1286	歌長熊田 600	
＊にーず・デイ	83-1900	83-1901	浜坂 2488	
デイサービスきずな	92-2185	92-2186	井土 1025-1	泊まり可(自費)
ＪＡたじま七釜デイサービス	82-6001	82-6002	七釜 678-2	

【福祉用具貸与・販売事業所】　　＊全て町外事業所で対応

【グループホーム】

事　業　書　名	電話番号	ＦＡＸ	住　　所	備　　考
＊いやしの館ゆむら	92-2520	92-1286	歌長熊田 600	
＊グループホームありがとう	82-2344	82-2344	七釜 329-1	

【短期入所療養介護施設／介護老人保健施設】

事　業　書　名	電話番号	ＦＡＸ	住　　所	備　　考
老人保健施設ささゆり	83-2311	82-0980	二日市 177	

【短期入所生活介護施設／介護老人福祉施設】

事　業　書　名	電話番号	ＦＡＸ	住　　所	備　　考
特別養護老人ホームはまさかの里	82-5533	82-5544	戸田 175-1	
特別養護老人ホームゆむら	92-2520	92-1286	歌長熊田 600	
特別養護老人ホームやすらぎの里	92-0351	92-2498	湯 322	SS 随時確認

＊地域密着型サービス事業所

新温泉町地域包括支援センター

新温泉町認知症相談支援ガイドブック

平成３０年３月改定版

発行元　新温泉町健康福祉課

〒669-6792

兵庫県美方郡新温泉町浜坂 2673-1

℡0796-82-5623