



令和6年度 公民館講座一覧



お申し込み・お問い合わせは
浜坂公民館へ (☎82-4339)



!!New!!

浜坂少年少女音楽隊

仲間と楽しく演奏してみませんか。音楽がもっと好きになりますよ。たくさんのお友達の入隊、お待ちしております。



日程 * 毎週木曜日
時間 * 16:00~17:30
会場 * 浜坂多目的集会施設
対象 * 小学2~6年生
講師 * 西澤芳子さん
開講日 * 個別で案内
その他 * イベント出演があります

健康ストレッチ講座

日常のちょっとした空き時間に取り入れられるストレッチで、あなたの健康を維持しましょう。



日程 * 5~12月の第4火曜日
時間 * ①13:30~ ②15:30~(90分間)
会場 * 浜坂多目的集会施設
定員 * 40名(1クラス20名の2クラス制)
講師 * 阿瀬宏太さん
開講日 * 5月28日(火)

メディカル・ヨガ教室

ヨガを行う上で大切なのは腹式呼吸。意識的に呼吸をすることで落ち着いた気分になれます。



日程 * 5~3月の第3水曜日(1月は除く)
時間 * 13:30~15:00
会場 * 浜坂多目的集会施設
定員 * 20名
講師 * 福井 強さん
開講日 * 5月15日(水)

パステルアート教室

パステルを使って、世界に一つだけの自分好みのアートを作ります。(材料費が必要です)



日程 * 5~2月の第4木曜日
時間 * 13:30~15:30
会場 * 浜坂多目的集会施設
定員 * 10名
講師 * 巽 美幸さん
開講日 * 5月23日(木)
その他 * 11月の町文化祭に出展します

わくわく教養講座

町内外での体験や学習で教養を深め、「豊かにつながり 輝く人づくり」の実現を目指します。(参加費が必要な場合があります)



日程 * 6~12月の第2金曜日
時間 * 基本、午後2時間程度
会場 * 内容によって異なります
定員 * 15名(女性)
講師 * 内容によって異なります
開講日 * 6月14日(金)

男!本気の料理教室

地元で採れた特産品等を使って、ご家庭で実践できる美味しい料理を作ります。(材料費が必要です)



日程 * 6~12月の第3水曜日(8・11月は除く)
時間 * 18:30~20:30
会場 * 文化会館 調理室
定員 * 15名(男性)
講師 * 岡田有紀さん(栄養士、調理師)他
開講日 * 6月19日(水)

フラワーアレンジメント教室

四季を感じられる花を使って、世界に一つだけの自分好みのアレンジメントを作ります。(材料費が必要です)



日程 * 5~2月の第3木曜日(8・11月は除く)
時間 * 13:30~15:00
会場 * 浜坂多目的集会施設
定員 * 20名
講師 * 仲山文香さん
開講日 * 5月16日(木)
その他 * 11月の町文化祭に出展します

地域包括支援センター 共催

神戸大学が開発した

認知症予防・健康づくりセミナー



神戸大学が開発したプログラムによって、健康的な生き方や認知症についての最新知識を学びませんか。セミナー終了後には健康体操等を予定しています。ぜひご参加ください。

日程 * 6・8・10・12・2月に1回ずつ(全5回)
時間 * 午後から2時間程度
会場 * 浜坂多目的集会施設または夢ホール
講師 * 神戸大学または関連大学教員
開講月 * 6月
受講料 * 無料
その他 * セミナーは神戸大学からの中継(オンライン)で行います。



受講料：無料 (一部材料費や参加費がかかります)

受講資格：町内在住・在勤・在学の方 (温泉地域の方も大歓迎)

申込期間：4月30日(火)まで ※申込み多数の場合、新規申込者を優先します

(浜坂少年少女音楽隊は5月7日(火)まで)



QRコードからのお申し込みも可能です!

右記以外はコチラから



音楽隊、ヒップホップダンスはコチラから





令和6年度 公民館講座一覧



お申し込み・お問い合わせは
温泉公民館へ (☎92-1870)



書道教室

日常生活に活かせるものから芸術的な作品も創作します。第4土曜日は自主学習日です。



日程 * 5~3月の第2土曜日
時間 * 13:30~15:30
会場 * 町民センター
定員 * 15名
講師 * 小谷 明さん
開講日 * 5月11日(土)

絵画教室

思い出の風景、大好きな人、暮らしの1コマ…題材はそこかしこに。自分だけのアングルで絵を楽しみませんか？



日程 * 5~3月の第4土曜日
時間 * 14:00~16:00
会場 * 町民センター
定員 * 15名
講師 * 西岡訓子さん
開講日 * 5月25日(土)

旬の料理教室

旬の食材を使ってご家庭で実践できる季節の料理を作ります。(材料費が必要です)



日程 * 5~12月で季節ごとに5回
(日程は開講日に決めます。)
時間 * 9:30~13:30
会場 * 町民センター
定員 * 15名
講師 * 岸本美津子さん
開講日 * 5月25日(土)

健康体幹教室

健康に興味のある方、体の硬い方大歓迎！一緒に心も身体もリフレッシュしましょう！



日程 * 5~3月の第3木曜日
時間 * 19:00~20:30
会場 * 町民センター
定員 * 15名
講師 * 阿瀬宏太さん
開講日 * 5月16日(木)

健康麻雀教室

指先・頭の運動は健康にも繋がります。未経験でも大歓迎！お気軽に見学にいらしてください。



日程 * 5~3月の第2・4金曜日
時間 * 13:30~17:00
会場 * 町民センター
定員 * 20名
その他 * 自主講座
開講日 * 5月10日(金)

カリンバ体験教室

指ではじいて演奏する楽器「カリンバ」(オルゴールの様な音色)と一緒に演奏しませんか？楽器は自己負担でご購入いただきます。(3,000円程度)



大人も参加可能！申込み多数の場合は子ども優先

日程 * 5~12月の第2金曜日
時間 * 19:00~20:30
会場 * 町民センター
定員 * 10名(小学生以上)
講師 * 小谷陽子さん
開講日 * 5月10日(金)
その他 * クリスマス会などに出演します

ヒップホップダンス教室 (キッズ)

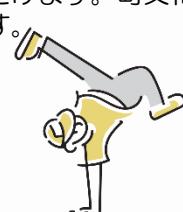
ダンスを始めてみませんか？わかりやすく教えますので初めての方も安心してご参加いただけます。町文化祭に出演予定です。



日程 * 5~11月の第2火曜日
時間 * 19:00~20:15
会場 * 町民センター・夢ホール
対象 * 小学1~4年生(定員30名)
講師 * 山本佳奈さん
開講日 * 5月14日(火)

ヒップホップダンス教室 (ジュニア)

キッズクラスよりステップアップしたダンスに挑戦しませんか？小学5~高校生までもご参加いただけます。町文化祭に出演予定です。



日程 * 5~11月の第3火曜日
時間 * 19:00~20:15
会場 * 町民センター・夢ホール
対象 * 小学5年~高校生(定員30名)
講師 * 山本佳奈さん
開講日 * 5月21日(火)

アナウンス講座

司会や会議など、いろいろな場所で話すための基本を学んでみませんか？



日程 * チラシ・町広報などで随時お知らせ
会場 * 町民センター・夢ホール
対象 * 高校生以上(定員10名)
講師 * 夢ホールステージオペレータークラブ
開講日 * 後日お知らせします

帯アート教室

家庭に眠っている日本伝統の美しい帯を使って飾りを作る「帯アート」を学んでみませんか？



日程 * チラシ・町広報などで随時お知らせ
会場 * 町民センター
定員 * 高校生以上(定員10名)
講師 * グループさくら
開講日 * 後日お知らせします

//New//

受講料：無料 (一部材料費や参加費がかかります)

受講資格：町内在住・在勤・在学の方 (浜坂地域の方も大歓迎)

申込期間：4月30日(火)まで ※申込み多数の場合、新規申込者を優先します

(ヒップホップダンス教室は5月2日(木)まで)



QRコードからのお申し込みも可能です！

右記以外はコチラから



音楽隊、ヒップホップダンスはコチラから

