

6月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			01 牛乳 豆ごはん 焼きカレー キャベツちりめん 大根のみそ汁	02 牛乳 ごはん オレンジチキン 切干大根サラダ なめこ汁
				
05 牛乳 かきたまうどん ハタハタのから揚げ ささみの梅風味和え	06 牛乳 ごはん 鶏肉のカシューナッツ炒め バンサンスー 五目スープ	07 牛乳 ごはん 野菜たっぷり よくネムレツ 海藻サラダ なすのみそ汁	08 牛乳 梅ちりごはん イワシの蒲焼き 茎わかめのサラダ 呉汁 あじさいゼリー	09 牛乳 ごはん チキンチキンごぼう 中華風和え物 ワンタンスープ
				
【カミカミメニュー】	【カミカミメニュー】	【睡眠の質 向上メニュー】	【カミカミメニュー】	【カミカミメニュー】
12 牛乳 豆乳ロール ホキのムニエル かぼちゃサラダ (個食マヨネーズ) 肉団子のトマト煮	13 牛乳 麦ごはん ポークカレー ひじきサラダ 河内晩柑	14 牛乳 ごはん キャベツつくねのお好みソース ピーマンの昆布和え じゃがいものそぼろ煮	15 牛乳 ごはん サバのネギ味噌焼き オクラのおかか和え 豆乳スープ	16 牛乳 カツ丼 ごはん トンカツ 玉子とじ たくあんの和え物
				
19 牛乳 豚キムチラーメン 焼きぎょうざ フルーツ白玉	20 牛乳 ごはん 小アジのカレー南蛮 いんげんのごま和え 新じゃがの豚汁	21 牛乳 ごはん しのだ煮 小松菜とハムのサラダ 三尾産わかめのみそ汁	22 牛乳 ごはん 浜坂竹輪のいそべ揚げ カラフルサラダ 鶏肉のフォー	23 牛乳 ごはん 淡路たまねぎコロッケ 大豆のしそサラダ ポトフ
				
	【はばタン給食】			
26 牛乳 ごはん 豚肉のしょうが炒め ピリ辛きゅうり 厚揚げのみそ汁	27 牛乳 シーフードピラフ 鶏肉の香草焼き コールスロー 野菜スープ	28 牛乳 ピザトースト ビーンズサラダ コーンポタージュ	29 牛乳 ごはん アジのみりん干し ハリハリ漬け 根菜のカレー煮	30 牛乳 ごはん 白身魚のネギソース チンゲン菜の和え物 冬瓜の中華スープ 冷凍みかん
				
【カミカミメニュー】			【カミカミメニュー】	