

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
01 牛乳 コッペパン ハンバーグ (個食ケチャップ) イタリアンサラダ 春野菜のシチュー	02 牛乳 菜めし カツオの竜田揚げ 切干大根の炒り煮 若竹汁 柏餅	03 憲法記念日	04 みどりの日	05 こどもの日
				
【こどもの日献立】				
08 牛乳 ミートスパゲティ かぼちゃひき肉フライ 花野菜マリネ	09 牛乳 ごはん 豚もびっくり!うまごま焼き 三尾産わかめの酢の物 厚揚げの煮物	10 牛乳 ごはん サワラのみそチーズ焼き フジッコの昆布和え 根菜汁	11 牛乳 ごはん から揚げ 大根のごま和え 春キャベツのみそ汁	12 牛乳 山菜ごはん イワシのみりん干し ゆかり和え 麩のすまし汁
				
【睡眠の質 向上メニュー】				
15 牛乳 ピタパン キーマカレー マセドアンサラダ みしょうかん	16 牛乳 ごはん キスの香味揚げ ほうれん草のおひたし 高野豆腐の玉子とじ	17 牛乳 ごはん 鶏肉のレモンペッパー焼き 春野菜サラダ ポトフ	18 牛乳 ごはん 豆腐ナゲット もやしの和え物 大根のみそ汁	19 牛乳 ビビンバ 麦ごはん 焼肉・ナムル 三尾産わかめスープ
				
【カミカミメニュー】				
22 牛乳 みそラーメン 揚げぎょうざ チンゲン菜の和え物	23 牛乳 ごはん ホキのフレーク焼き こんにやくサラダ キャベツのスープ	24 牛乳 ごはん 豚肉と春キャベツのみそ炒め 春雨の中華サラダ たけのこスープ	25 牛乳 ごはん アジフライ 小松菜の梅和え いなか汁	26 牛乳 麦ごはん チキンカレー シーフードサラダ メロン
				
29 牛乳 黒糖ロール 鮭の香草焼き ごぼうサラダ 春野菜のミネストローネ	30 牛乳 ごはん 油淋鶏 アーモンド和え 五目スープ	31 牛乳 ごはん サバのみそ煮 キャベツ甘酢漬け けんちん汁		
				
【カミカミメニュー】				