

久斗地区公民館だより

令和5年

5

月号



発行 久斗地区公民館

KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN

コウノトリ舞い降りる

五月に入ると田植えが本格化し農作業も一段と忙しくなります。しかし、田んぼに早苗が植わり新緑が眩しく夏に向うこの頃が、一年の中でも一番気持ちの良い季節に感じられます。

先日、代掻き作業中の田んぼにコウノトリが舞い降り、白鷺などの鳥と一緒にエサをついばむ様子が見られました。コウノトリは幸運や子宝を運んでくるという言い伝えがある「幸の鳥（こうのとり）」です、あちこちに幸せが舞い降りるといいですね。

なお、この時期は寒暖差も大きく農繁期の疲れなども加わり体調を崩しやすくなります、健康には十分気をつけて過ごしましょう。



舞い降りるコウノトリ（対田）

定期的に運動をしよう！



ストレッチ教室（5月15日）



キッズ体操（5月20日）

久斗地区公民館では、大人を対象とした「ストレッチ教室」と子どもを対象とした「キッズ体操」を毎月開催しています。

体を動かす機会が少なくなると、体の中心となる部分「体幹」が徐々に固まって、疲れが抜けにくい体になってしまいます。公民館事業に参加して定期的に体を動かしほぐしましょう。また、幼児期に運動習慣を身に付けると、身体の諸機能の発達が促されることで、健康的な生活習慣の形成に役立つようです。

手づくり作品3人展

5月13日（土）から6月7日まで
以命亭で、退職後好きな趣味をしながら
生き生きと過ごされている、谷口初江さん（対田）、清水厚子さん（辺地）
岩崎房枝さん（七釜）の3人による手
づくり作品、パッチワーク、小物、案
山子など約90点が展示されています。
入場無料です、是非ご覧ください。



久斗グラウンドゴルフ同好会

風薫る5月、新緑の野山を見ながら意気揚々と腕を振るわんと集ってきました。天気予報は雨が近いと云うことで心配しましたが、全日程を無事終了することができました。

グラウンドゴルフは「宝積の心」を持ってプレーすることが大切です。即ち思いやる心です。何時でも、何処でも、誰とでも楽しくプレーをし、健康寿命を延ばしたいと思います。

今回は6月3日（土）8時30分から
久斗川防災公園で行う予定です。（西村）



第2回（5月13日）定例会の結果

順位	氏名	打数	ホールイン
優勝	尾崎 靖	50打	3本
2位	七理 宏	53打	2本
3位	滝本 公枝	53打	1本
4位	西村 禎夫	54打	1本
5位	尾崎 敬子	56打	1本
※ホールインワン総数		18本	

小学生と行こう！社会見学の旅「クリーンパーク北但」

私たちの家庭から出るゴミはどのように処理されているのでしょうか？ごみ処理施設「クリーンパーク北但」を浜坂東小学校3・4年生と地域住民と一緒にになって見学し、それぞれの視点で学んでゴミや環境についての感心を高めていただきたいと思います。つきましては、一緒に見学して下さる地域の方を次のとおり募集しますので、是非ご参加ください。

参加者募集



日時 6月20日(火) 8:15(集合)~12:00(解散)
集合場所 浜坂東小学校(現地へはマイクロバスで行きます。)
行先 クリーンパーク北但(豊岡市竹野町坊岡943)
募集人数 地域の方10名(小学生は12名が参加予定です)
申込期限 定員になり次第締め切りますのでお早めに申してください。
申込先 久斗地区公民館(浜田) TEL/FAX 0796-82-2962
e-mail: kuto_tiku@yahoo.co.jp

くたに菖蒲綱引きのご案内

久谷地区には古くより継承されている伝統行事が多くあります。

端午の節句には、国重要無形民俗文化財「くたに菖蒲綱引き」が行われますが、近年少子高齢化の煽りを受けて主役である子供の数が激減しており、行事実施が難しくなっております。つきましては、子供達はもちろんご家族の皆様にもご参加いただき、行事が盛会に実施でき末永く次世代に継承できますようご協力くださるようお願いいたします。

- ▷ 令和5年6月5日(月)
- ▷ 屋根の菖蒲回収 午後1時(子供会、役員)
- ▷ 綱つくり 午後1時頃より(伝承館前)
- ▷ 綱引き開始 午後7時30分~8時40分頃まで(久谷中道)



公民館事業のご案内

◆ちりめん細工教室

初心者の方でも作れるように予めカットした布を使用し、ちりめん細工「てっせん袋」を作ります。

日時 6月15日(木) 13:30~15:30

場所 アトリエあとな(対田283)

講師 浜田直子 材料代 お問い合わせください

◇おもしろ科学実験教室

「水の上を動く紙」や「ノリのスーパーボール」などを作って、遊びながら楽しく科学を学びます。

日時 6月25日(日) 10:00~11:30

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 どんぐりくらぶ(濱田昭文) 対象 小学生

◇ストレッチ教室

リラックしながら無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 6月5日(月) 10:00~11:30

場所 対田公会堂2階和室

講師 阿瀬宏太(柔道整復師)

◇リズム遊び

音楽に合わせて楽しく身体を動かし、幼児期の心身ともにバランスのよい発達を促します。

日時 6月17日(土) 10:30~11:30

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 陰山加奈 対象 親子

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田283-1(浜田) TEL/FAX 0796-82-2962

e-mail: kuto_tiku@yahoo.co.jp

久斗地区公民館