

7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				01 牛乳 たこめし イワシのみりん干し キャベツの梅和え うどん汁
				
				【半夏生献立】
04 牛乳 八宝めん 揚げしゅうまい きゅうりのナムル	05 牛乳 ごはん 焼きガレイ ピーマンのおかか和え 豚汁	06 牛乳 ごはん 豚肉と夏野菜のみそ炒め 大根の中華和え わかめスープ	07 牛乳 彩りごはん 星型コロッケ オクラサラダ 天の川すまし 七夕クレープ	08 牛乳 ごはん アジのチーズパン粉焼き ごまドレサラダ ミネストローネ
				
			【七夕献立】	
11 牛乳 コッペパン なすのミートグラタン フレンチサラダ 冬瓜のコロコロスープ	12 牛乳 ごはん ふりかけ トビウオのから揚げ 三尾産わかめの酢の物 豚じゃが	13 牛乳 ごはん 蒸し鶏のごまがらめ 切干大根の中華サラダ キャベツの中華スープ	14 牛乳 ごはん サバのしょうが煮 小松菜のおひたし 夏野菜のみそ汁	15 牛乳 キムチごはん イカリングフライ ピリ辛きゅうり 青菜のスープ シークワサータルト
				
	【カミカミメニュー】	【カミカミメニュー】		【夢中 希望献立】
18 海の日	19 牛乳 ごはん 油淋鶏 もやしとピーマンの和え物 もずくスープ	20 牛乳 麦ごはん 夏野菜カレー グリーンサラダ 冷凍パイ		
				