

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
02 牛乳 ごはん 洋風玉子焼き イタリアンサラダ ブラウンシチュー	03 憲法記念日	04 みどりの日	05 こどもの日	06 牛乳 ごはん カツオの竜田揚げ 切干大根の炒り煮 若竹汁 柏餅
				
				【こどもの日メニュー】
09 牛乳 みそラーメン 揚げぎょうざ チンゲン菜の和え物	10 牛乳 ごはん カレイのから揚げ ミルクおから 春キャベツの豚汁	11 牛乳 ごはん 鶏肉のアップルジンジャーソース ポテトサラダ ジュリエンヌスープ	12 牛乳 山菜ごはん ハタハタのカレー風味揚げ 青菜のおひたし 麩のすまし汁	13 牛乳 ごはん から揚げ 春野菜サラダ じゃがいものみそ汁
				
			【ふるさとメニュー】	
16 牛乳 コッペパン ホットドッグハンバーグ 枝豆サラダ かぼちゃのポタージュ	17 牛乳 ごはん サワラのチリソース アーモンド和え 春雨スープ	18 牛乳 ごはん 鶏肉の香味焼き 三尾産わかめの酢の物 厚揚げの煮物	19 牛乳 ごはん 豆腐ナゲット もやしの和え物 根菜のみそ汁	20 牛乳 ビビンバ 麦ごはん 焼肉 ナムル かきたまスープ
				
23 牛乳 三尾産わかめうどん 浜坂竹輪のごま天ぷら 切干大根の和え物	24 牛乳 ごはん 鮭のフレーク焼き 五目野菜サラダ アルファベットスープ	25 牛乳 ごはん 豚肉とアスパラの炒め物 大根の華風和え たけのこスープ	26 牛乳 ごはん アジフライ キャベツの梅和え いなか汁	27 牛乳 麦ごはん チキンカレー 小松菜のじゃこサラダ メロン(肥後グリーン)
				
【カミカミメニュー】				
30 牛乳 黒糖ロール ハニーマスタードチキン れんこんサラダ 春キャベツのトマト煮	31 牛乳 ごはん サバのみそ煮 フジッコの昆布和え 沢煮椀			
				
【カミカミメニュー】				

※厨房機器故障により、10日(火)・16日(月)の献立は給食だよりと異なります。