

令和4年度

# 1月給食だより

新温泉町学校給食センター Tel. 0796-82-1397

## 謹賀新年

新年をむかえ、気持ちも新たに3学期が始まりました。冬休み中に生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？寒くて起きるのがつらい時期ですが、早ね・早起きをし、朝ごはんを食べて元気に登校しましょう。



## 新年の無病息災を願う 正月行事

正月三が日が明けてからも、7日の「人日の節句」、11日の「鏡開き」、15日の「小正月」と、正月行事が続きます。人日の節句には「七草がゆ」を、小正月には「小豆がゆ」を食べて、1年の無病息災を願う風習があります。年末年始のごちそうで疲れた胃腸を休めるのにも、ぴったりの行事食です。



1月24日～30日は  
全国学校給食週間です

## 学校給食について知ろう!

学校で食べる給食は、単なる昼ごはんではなく、栄養バランスのとれた豊かな食事を通して、健康に良い食事のとりかた、地域の産業や食文化、食べ物とそれに関わる人への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶための教材となるものです。このように、現在ではさまざまな教育的効果が期待される学校給食ですが、もともとは、おなかをすかせた子どもたちのために、学校で昼ごはんを提供したことが始まりでした。

## 学校給食の始まり



明治 22 年ごろ おにぎり 塩漬ケ 漬物	大正 12 年ごろ 五色ごはん 栄養みそ汁	昭和 17 年ごろ すいとんのみそ汁
--------------------------	--------------------------	-----------------------

## 支援物資による学校給食の再開

昭和 22 年ごろ ミルク (脱脂粉乳) トマトシチュー	昭和 27 年ごろ コッペパン ミルク (脱脂粉乳) 鰯肉の電田揚げ せん切りキャベツ ジャム
---------------------------------	--

## 学校給食は教育活動に

昭和 40 年ごろ ソフトめん ミートソース 牛乳 フライポテト 黄桃	昭和 51 年ごろ カレーライス 牛乳 塩もみ ゆで卵
--	--------------------------------

月	火	水	木	金
2023年 令和5年 今年もよろしく! お願いします!	10 牛乳 麦ごはん ポークカレー こんにやくサラダ りんご	11 牛乳 ごはん 鶏肉のアップルジンジャーソース ごぼうサラダ 冬野菜ポトフ 【カミカミメニュー】	12 牛乳 黒豆ごはん サワラのゆずみそ焼き 紅白なます 白玉雑煮 【お正月献立】	13 牛乳 ごはん お魚ナッツ 中華風和え物 春雨スープ 【カミカミメニュー】
16 牛乳 かきたまうどん 浜波竹輪のいそべ揚げ 水菜と白菜の和え物	17 牛乳 彩りごはん みかん サバのみりん干し 即席漬け 炊き出し汁 (豚汁) 【1. 17献立】	18 牛乳 ごはん 豚肉と冬野菜のみそ炒め 大根の華風和え 三尾産わかめスープ	19 牛乳 ごはん 野菜たっぷりよくネムレツ イタリアンサラダ ブラウンシチュー 【睡眠献立】	20 牛乳 ごはん 鮭のみそマヨ焼き かぶのゆかり和え 煮しめ
23 牛乳 コッペパン ハニーマスタードチキン きのこサラダ 白菜のシチュー	24 牛乳 あけぼの寿司 鯛の塩焼き 白菜のおひたし 麩のすまし汁 【愛媛県・道後】	25 牛乳 ごはん 鶏天～かばすソース～ ちりめんキャベツ 別府地獄鍋 【大分県・別府】	26 牛乳 ごはん わかさぎフライ 割干大根のはりはり漬け 牛鍋 【神奈川県・箱根】	27 牛乳 ソースカツ丼 (ごはん ソースカツ) キャベツの梅和え こしね汁 【群馬県・草津】
30 牛乳 みそカレーラーメン きたあかりコロッケ 北海道産大豆のサラダ	31 牛乳 ごはん サバのみそ煮 白菜のごま昆布和え のっぺい汁 【北海道・登別】	1月24日～30日は、 全国学校給食週間! 今年度のテーマは、『日本全国温泉地めぐり～食の旅～』 新温泉町が温泉の町であることにちなんで、日本全国の有名な温泉のある都道府県の郷土料理や給食で出されているメニューを取り入れた献立を提供します。今年度は、あるランキングで人気トップ5に入った温泉地『愛媛県の道後温泉』『大分県の別府温泉』『神奈川県箱根温泉』『群馬県の草津温泉』『北海道の登別温泉』をピックアップしました。		

### 1. 17献立

1995年1月17日に、阪神・淡路大震災が発生してから28年。食料の大切さを改めて感じますね。

### ZZZ睡眠献立 第2弾ZZZ

睡眠献立の第2弾のメニューは、『野菜たっぷりよくネムレツ』です。1月19日(木)の給食に登場します。

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)

学校給食費12月分の口座振替は、1月20日(金)です。残高の確認をよろしくお願いします。