



11月給食だより



新温泉町学校給食センター Tel 0796-82-1397

「感謝して食べよう！」

11月23日は勤労感謝の日です。みなさんが毎日食べている給食には、地域の食材が多く使われています。その食材を育てる人や運ぶ人、調理をする人など、いろいろな人たちによって給食は支えられています。感謝の気持ちを忘れずにいただきましょう。

給食では「**地産地消**」を推進しています！

新鮮な旬の食材が食べられる

生産者の顔が見えるので安心感がある

食べ物を大切にする心が育つ

輸送距離が短くなり、環境に優しい

地域経済の活性化につながる

「いい歯」を保ち、食事をおいしく食べよう

むし歯や歯周病など、口の中に病気があると、食べ物をよくかんで食べられなくなり、栄養も吸収されにくくなってしまいます。

11月8日は「いい歯の日」です。健康な「いい歯」を保ち、食事をおいしく食べられるように、気をつけましょう。

<p>よくかんで食べよう</p>	<p>おやつは時間や量を決めて食べよう</p>	<p>甘いものはとり過ぎないようにしよう</p>	<p>カルシウムを多く含む食べ物をとろう</p>
<p>食べたあとは歯をみがこう</p>			

月	火	水	木	金
<p>11月</p> <p>今日は、新温泉町の特産品である「枳餅」を提供します。温泉地域は11日、浜坂地域の小学校は16日、浜中は22日の給食に登場します。今年は『照来ふれあい市加工部』のみなさんが作っていただきました。</p>	<p>1 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>サワラのみそ煮</p> <p>フジッコの昆布和え</p> <p>けんちん汁</p>	<p>2 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>豚肉とときのこの炒め物</p> <p>バンサンスー</p> <p>五目スープ</p>	<p>3 牛乳</p> <p>文化の日</p>	<p>4 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>キヌのいそべ揚げ</p> <p>ミルクおから</p> <p>小松菜のみそ汁</p> <p>【いい歯の日献立】</p>
<p>7 牛乳</p> <p>黒糖ロール</p> <p>チキンカツ</p> <p>マリネ風サラダ</p> <p>さつまいもシチュー</p>	<p>8 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>手作り豆腐ハンバーグ</p> <p>ほうれん草の磯香和え</p> <p>大根のみそ汁</p>	<p>9 牛乳</p> <p>キムチごはん</p> <p>タルトイカリングフライ</p> <p>チンゲン菜の和え物</p> <p>かきたまスープ</p> <p>【浜中 希望献立】</p>	<p>10 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>鶏肉のみそ焼き</p> <p>野菜の五目和え</p> <p>ちゃんこ汁</p> <p>セコガニ(温泉地域)</p>	<p>11 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>サバの竜田揚げ</p> <p>れんこんの和え物</p> <p>秋野菜のみそ汁</p> <p>照来の枳餅(温泉地域)</p>
<p>14 牛乳</p> <p>秋なすの</p> <p>ミートスパゲティ</p> <p>焼き栗コロッケ</p> <p>花野菜サラダ</p>	<p>15 牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>きのこの豆のカレー</p> <p>三尾産わかめサラダ</p> <p>梨(王秋)</p> <p>【カミカミメニュー】</p>	<p>16 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ハタハタの南蛮漬</p> <p>小松菜とハムの和え物</p> <p>さつまいものかす汁</p> <p>照来の枳餅(浜坂の小学校)</p>	<p>17 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>春巻き</p> <p>フルーツヨーグルト</p> <p>八宝菜</p>	<p>18 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>鶏肉の照り焼き</p> <p>キャベツ梅風味</p> <p>かぶのみそ汁</p> <p>セコガニ(浜坂地域)</p>
<p>21 牛乳</p> <p>シナモントースト</p> <p>スペイン風オムレツ</p> <p>(個食ケチャップ)</p> <p>切干大根サラダ</p> <p>スイートポタージュ</p>	<p>22 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>和風チキン</p> <p>きのこのおひたし</p> <p>浜坂竹輪と湯葉のすまし</p> <p>照来の枳餅(浜中)</p>	<p>23 牛乳</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>24 牛乳</p> <p>さつまいもごはん</p> <p>カレーのから揚げ</p> <p>ほうれん草の白和え</p> <p>豚汁</p> <p>【和食の日】</p>	<p>25 牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>野菜のポン酢がけ</p> <p>りんご(王林)</p> <p>【カミカミメニュー】</p>
<p>28 牛乳</p> <p>きつねうどん</p> <p>豆腐ナゲット</p> <p>青菜のごま和え</p>	<p>29 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>お好み焼き(個食マヨ)</p> <p>大根とツナのサラダ</p> <p>三尾産わかめのみそ汁</p>	<p>30 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>鮭のチャンチャン焼き</p> <p>もやしの和え物</p> <p>根菜汁</p>	<p>地産地消</p> <p>浜坂漁業協同組合の船主組織『浜坂機船底びき網漁業協会』さんより、今年度もセコガニをいただきます。温泉地域は10日(木)、浜坂地域は18日(金)の給食時間に、当日の献立と一緒に提供します。新温泉町ならではの旬の味を、感謝していただきましょう。</p>	

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)

学校給食費10月分の口座振替は、11月21日(月)です。残高の確認をよろしくお願いします。