

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				01 牛乳 ごはん 鶏肉のBBQソース焼き ポテトサラダ 野菜スープ
				
04 牛乳 ちゃんぽんめん 揚げしゅうまい 中華風和え物	05 牛乳 ごはん 鶏肉の照り焼き フジッコの昆布和え きんちゃんおかず	06 牛乳 きのこごはん イカリングフライ 小松菜のおひたし 三尾産わかめのみそ汁	07 牛乳 ごはん 魚のもみじ焼き ほうれん草のくるみ和え かぼちゃのみそ汁	08 牛乳 ごはん かれいせんべい バンサンスー マーボー大根
				
			【目の愛護デー献立】	【カミカミメニュー】
11 牛乳 コッペパン ブルーベリージャム 鮭フライ ゆで野菜 かぼちゃのポタージュ	12 牛乳 ごはん タンドリーチキン 海藻サラダ コロコロ野菜スープ	13 牛乳 ごはん サバの竜田揚げ 小松菜の和え物 手作り肉団子スープ	14 牛乳 麦ごはん きのこ豆のカレー 三色マリネ 新温泉町産新興梨	15 牛乳 栗ごはん 浜坂竹輪のいそべ揚げ キャベツの梅和え さつま汁
				
18 牛乳 きつねうどん 鶏天 ほうれん草のごま和え	19 牛乳 ごはん アカエビのグラタン イタリアンサラダ ミネストローネ	20 牛乳 ごはん 鶏とさつまいものオイスター炒め チンゲン菜の和え物 春雨スープ	21 牛乳 ごはん 手作り豆腐ハンバーグ いそべ和え 大根のみそ汁	22 牛乳 ごはん サバのみりん干し ハリハリ漬け すき焼き
				
	【ふるさとメニュー】			【カミカミメニュー】
25 牛乳 豆乳ロール 鶏肉の香草焼き こんにやくサラダ さつまいもシチュー	26 牛乳 ごはん サワラのみそ煮 たくあんの和え物 けんちん汁	27 牛乳 わかめごはん チキン南蛮 れんこんサラダ ワンタンスープ クレープ(いちご)	28 牛乳 ごはん 五目玉子焼き 白菜のごま酢和え 油揚げのみそ汁	29 牛乳 ごはん タラのカレームニエル かぼちゃサラダ ウインナースープ
				
	【カミカミメニュー】	【北小希望献立】		【ハロウィン献立】