

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		01 牛乳 麦ごはん チキンカレー じゃこピーマン 冷凍りんご	02 牛乳 ごはん 豚肉と夏野菜のみそ炒め 春雨サラダ 五目スープ	03 牛乳 ごはん ふりかけ アジの更紗揚げ 畑ヶ平大根の酢の物 じゃがいものみそ汁
		【カミカミメニュー】		
06 牛乳 ピザトースト 枝豆サラダ ポトフ	07 牛乳 ごはん 手作りキャベツバーグ ほうれん草とハムの和え物 浜坂竹輪のすまし汁	08 牛乳 ごはん サバのみぞれがけ きんぴらごぼう かぼちゃとなすのみそ汁	09 牛乳 ごはん 豚肉とキムチの炒め物 畑ヶ平大根の中華和え もずくと玉子のスープ	10 牛乳 彩りごはん 手羽先の甘辛揚げ 小松菜のおひたし 三尾産わかめのみそ汁
		【カミカミメニュー】		
13 牛乳 肉うどん れんこんのはさみ揚げ カミカミ和え	14 牛乳 ごはん ハニーマスタードチキン 湯葉サラダ リボンスープ	15 牛乳 ごはん イワシのピリ辛 キャベツ甘酢漬け きのこのみそ汁	16 牛乳 ごはん 蒸し鶏のごまがらめ アーモンド和え マーボーなす	17 牛乳 名月めし 焼きサンマ きゅうりの酢の物 畑ヶ平大根のみそ汁 お月見大福
				【お月見献立】
20 敬老の日	21 牛乳 黒糖ロール クリスピーチキン 畑ヶ平大根のごまドレ ミネストローネ	22 牛乳 ごはん 鮭のみそマヨ焼き カラフルピーマン 麩のすまし汁	23 秋分の日	24 牛乳 豚丼 きゅうりの昆布和え 新温泉町産二十世紀梨
27 牛乳 カレーうどん キスの香味揚げ もやしの和え物 プリン	28 牛乳 ごはん イカ焼き 野菜の五目和え 根菜のみそ汁	29 牛乳 ごはん 鶏のピーナッツがらめ チンゲン菜の和え物 キムチスープ	30 牛乳 ごはん アジのみりん干し 小松菜の梅和え 畑ヶ平大根のそぼろ煮	
【南小希望献立】	【カミカミメニュー】			