

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	01 牛乳 ごはん アジフライ いんげんのごま和え じゃがいものみそ汁	02 牛乳 ごはん ヤンニョムチキン 春雨サラダ 三尾産わかめスープ	03 牛乳 ごはん サワラのみそチーズ焼き 白菜のごま昆布和え 根菜汁	04 牛乳 ごはん 鶏肉のスタミナ焼き カミカミ和え 油揚げのみそ汁
				
				【カミカミメニュー】
07 牛乳 かきたまうどん キスのいそべ揚げ ささみの梅風味和え	08 牛乳 ごはん チキン南蛮 根菜サラダ 豆腐の中華スープ	09 牛乳 ごはん サバのみりん干し 小松菜のおひたし じゃがいものそぼろ煮	10 牛乳 ごはん イワシの梅煮 野菜の五目和え のっぺい汁	11 牛乳 麦ごはん ビーンズカレー スナップえんどうのサラダ (個食マヨネーズ) びわ
				
【カミカミメニュー】	【カミカミメニュー】		【入梅献立】	【カミカミメニュー】
14 牛乳 コッペパン いちごジャム ホキのフレーク焼き こんにやくサラダ ポトフ	15 牛乳 ごはん 厚揚げとキャベツのみそ炒め 大根ともやしのナムル もずくスープ	16 牛乳 ごはん 干草焼き 小松菜とハムの和え物 大根のみそ汁	17 牛乳 ごはん カレーのから揚げ いそべ和え 高野豆腐の玉子とじ	18 牛乳 パエリア 鶏肉の香草焼き コールスロー アルファベットスープ
				
			【カミカミメニュー】	
21 牛乳 八宝めん 春巻き フルーツ杏仁	22 牛乳 ごはん サバのカレー焼き オクラのおかか和え あおさのみそ汁	23 牛乳 キムチごはん イカリングフライ ピリ辛きゅうり 青菜のスープ シークワサータルト	24 牛乳 ごはん 浜坂竹輪のマヨネ焼き ひねポン なすのみそ汁	25 牛乳 ごはん 白身魚のねぎソース チンゲン菜の和え物 冬瓜の中華スープ
				
		【夢中希望献立】		
28 牛乳 ハヤシライス (ごはん) コーンポテト 冷凍みかん	29 牛乳 ツナトースト グリーンサラダ ポークビーンズ	30 牛乳 ごはん 豆腐ナゲット ほうれん草と竹輪の和え物 キャベツのみそ汁		
				
	【カミカミメニュー】			

※食材の都合により、11日(金)の『スナップえんどう』は『スナップえんどうのサラダ』に変更しています。