

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
03 憲法記念日	04 みどりの日	05 こどもの日	06 牛乳 ゆかりごはん カツオの竜田揚げ 切干大根の炒り煮 若竹汁 かしわもち	07 牛乳 ごはん ほうれん草オムレツ イタリアンサラダ ブラウンシチュー
				
			<b>【こどもの日献立】</b>	
10 牛乳 みそラーメン 蒸ししゅうまい (個食ポン酢) チンゲン菜の和え物	11 牛乳 フジッコの昆布ごはん ハタハタのから揚げ ほうれん草のおひたし 豆腐のみそ汁	12 牛乳 ごはん 鶏のごまみそ焼き 三尾産わかめの酢の物 厚揚げのうま煮	13 牛乳 ごはん 白身魚のチリソース アーモンド和え 春雨スープ	14 牛乳 麦ごはん チキンカレー もやしサラダ みしょうかん
				
	<b>【ふるさとメニュー】</b>			
17 牛乳 セルフサンド 食パン チキンカツ サウザンサラダ スライスチーズ(中学) クラムチャウダー	18 牛乳 ごはん かれいせんべい 野菜のポン酢がけ マーボー豆腐	19 牛乳 ごはん 豚肉のしょうが炒め じゃこいんげん 油揚げのみそ汁	20 牛乳 ごはん 手作り魚ロッケ くるみ和え 春キャベツの豚汁	21 牛乳 ごはん スズキのバジル焼き れんこんとマカロニのサラダ ウインナースープ
				
	<b>【カミカミメニュー】</b>			
24 牛乳 ミートスパゲティ かぼちゃひき肉フライ ブロッコリーのマリネ	25 牛乳 ごはん サバのみそ煮 信田和え 沢煮椀	26 牛乳 ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ポテトサラダ キャベツのスープ	27 牛乳 ごはん 牛肉とアスパラの炒め物 三尾産わかめのサラダ たけのこの中華スープ	28 牛乳 山菜ごはん 鮭の南蛮漬け ほうれん草とハムの和え物 大根のみそ汁
				
31 牛乳 豆乳ロール ポークピカタ 切干大根のサラダ 春キャベツのトマト煮				
				