

令和3年度

3月給食たより

新温泉町学校給食センター TEL 0796-82-1397

給食&食生活を振り返ろう

この1年のまとめとして、給食時間や日ごろの食生活を振り返ってみましょう。口の中に【よくできた…○、ときどきできた…△、全然できなかった…×】を書きましょう。

<p>給食時間を振り返って</p>	<p>給食当番の仕事をきちんとできた</p>	<p>前を向いて静かに食べた</p>
<p>自分に必要な量を考えて食べることができた</p>	<p>感謝の気持ちをもって、なるべく残さずに食べることができた</p>	<p>時間内に食べ終わることができた</p>
<p>食生活を振り返って</p>	<p>朝ごはんを毎日食べた</p>	<p>おやつは時間と量を決めて食べた</p>
<p>よくかんで食べることができた</p>	<p>脂肪分や塩分のとり過ぎに気がつけた</p> <p>とり過ぎ注意!</p>	<p>行事食や郷土料理に興味を持つことができた</p>

できなかった項目は、これから意識して取り組んでみてください

月	火	水	木	金
<p>地産地消</p> <p>1日のアカイカは、浜坂漁業協同組合の『但馬西部沿岸一本釣協議会』さんよりいただく予定です。</p>	<p>1 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>アカイカのキムチ炒め</p> <p>サワラの松風焼き</p> <p>海藻サラダ</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>【ふるさとメニュー】</p>	<p>2 牛乳</p> <p>桃色ちらし寿司</p> <p>サワラの松風焼き</p> <p>菜の花のおひたし</p> <p>花麩のすまし汁</p> <p>【ひなまつり献立】</p>	<p>3 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>浜坂竹輪のマヨネ焼き</p> <p>もやしのごま和え</p> <p>いなか汁</p>	<p>4 牛乳</p> <p>赤飯 豚汁</p> <p>鶏のレモン漬け</p> <p>ピーナッツ和え</p> <p>お祝いクレープ(中3のみ)</p> <p>【中学卒業お祝いメニュー】</p>
<p>7 牛乳</p> <p>ピタパン</p> <p>キーマカレー</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>デコポン</p> <p>【カミカミメニュー】</p>	<p>8 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>キスのいそべ揚げ</p> <p>小松菜の梅和え</p> <p>切干大根のうま煮</p> <p>【カミカミメニュー】</p>	<p>9 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>鶏肉のBBQソース焼き</p> <p>野菜の五目和え</p> <p>かきたま汁</p> <p>浜坂地域小6お祝い給食</p>	<p>10 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>サバのごまみそ焼き</p> <p>三尾産わかめの酢の物</p> <p>沢煮椀</p>	<p>11 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>豚肉の甘辛揚げ</p> <p>チンゲン菜の和え物</p> <p>五目スープ</p> <p>【カミカミメニュー】</p>
<p>14 牛乳</p> <p>ミートスパゲティ</p> <p>かぼちゃひき肉フライ</p> <p>花野菜マリネ</p>	<p>15 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ホキのフレーク焼き</p> <p>キャベツちりめん</p> <p>ウインナースープ</p> <p>温泉地域小6お祝い給食</p>	<p>16 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>厚揚げのカレー炒め</p> <p>バンサンスー</p> <p>青菜のスープ</p>	<p>17 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>イワシのかば焼き</p> <p>ごま酢和え</p> <p>筑前煮</p> <p>【カミカミメニュー】</p>	<p>18 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ザンギ</p> <p>小松菜と竹輪の和え物</p> <p>大根のみそ汁</p>
<p>21</p> <p>ゆかりごはん</p> <p>鮭の香草焼き</p> <p>ごまドレサラダ</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>春分の日</p>	<p>22 牛乳</p> <p>ゆかりごはん</p> <p>鮭の香草焼き</p> <p>ごまドレサラダ</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>23 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>手作り魚ロック</p> <p>おかか和え</p> <p>豆腐のみそ汁</p>	<p>24 牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>チキンカレー</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>清見オレンジ</p>	<p>1年間、ありがとうございました</p>
<p>………中学3年生の皆さんは、いよいよ卒業…新温泉町の給食ともお別れです。日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか？</p> <p>食べることを大切にするということは、自分自身を大切にすることにつながります。給食から学んだことを生かし、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。</p> <p>ご卒業 おめでとう ございます</p>				

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)

学校給食費2月分の口座振替は、3月22日(火)です。残高の確認をよろしくお願いいたします。