

令和3年度



# 1月給食だより



新温泉町学校給食センター TEL 0796-82-1397

## 苦手なものにも「トライ」しよう!

あけましておめでとうございます。早いもので、1年のまとめをする3学期が始まりました。寒い日が続きますが、換気や手洗いをしっかり行い、給食では黙食を徹底するなど、感染予防に努めましょう。



さて、みなさんは給食で苦手な食べ物が出たらどうしていますか？全く手を付けずに残している人もいられるかもしれませんが、ひと口でもいいので食べてみてください。初めは苦手でも、食べ慣れることでだんだんとおいしく感じるようになっていきます。また、味覚は成長とともに変わっていくので、苦手だと思っていたものでも、食べてみたらおいしかったということもあります。子どものころから、さまざまな味の経験を積むことで、豊かな味覚が育ちます。

今年「寅年」、苦手な食べ物にもぜひ「トライ」してみてくださいね!

## 1/24~1/30 全国学校給食週間 学校給食の昔と今

学校給食は、明治22(1889)年に山形県の忠愛小学校で貧しい児童を対象に無償で昼食を提供したのが始まりです。



トマトシチュー・ミルク



コッペパン・ミルク・カレーシチュー



ソフトめん五目あんかけ・牛乳・甘酢あん・みかん



カレーライス・牛乳・サラダ・バナナ

### 今の給食は?



ご飯を中心とした和食の献立を基本に、郷土料理や行事食を提供しています。また、世界の多様な食文化への理解を深めることを目的とし、さまざまな国の料理も取り入れています。そして、食事の提供だけでなく、栄養バランスや地域の食文化、食べ物への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶための「生きた教材」として活用するなど、「食育」の役割も担っています。



月	火	水	木	金
			1/17 おむすびの日	7 牛乳 ターメリックライス キーマカレー マセドアンサラダ りんご
10 成人の日	11 ごはん 豚肉と冬野菜のみそ炒め チンゲンサイの和え物 大根の中華スープ	12 牛乳 ごはん 魚のあけぼの焼き もやしの和え物 いなか汁	13 牛乳 ごはん 鶏のチリソース 三尾産わかめのサラダ 春雨スープ	14 牛乳 黒豆ごはん サワラのゆずみそ焼き 紅白なます 白玉雑煮 【お正月献立】
17 かきたまうどん 鶏のしそ大づら 水菜と白菜のごま和え	18 牛乳 わかめごはん みかん 鮭の照り焼き 即席漬け 炊き出し汁(豚汁)	19 牛乳 ごはん 揚げぎょうざ ナムル 八宝菜	20 牛乳 ごはん 千草焼き おかか和え 大根のみそ汁	21 牛乳 ごはん シシャモの利休揚げ かぶのゆかり和え 煮しめ
24 牛乳 牛骨ラーメン 境港サーモンコロッケ 秘丘らっきよのサラダ	25 牛乳 ごはん 山ガレイのから揚げ 湯葉と竹輪の和え物 じゃぶ	26 牛乳 背割りコッペパン 鹿肉ウインナー ポイル野菜 スイートポタージュ	27 牛乳 ごはん 豊産産イカリングフライ 出石こんにやくのサラダ キムチ鍋	28 牛乳 丹後のまつぶた寿司 (サバそぼろ・いり玉子) 葉っぱのおかず お講汁
<<鳥取市・岩美町>>	<<新温泉町>>	<<香美町>>	<<豊岡市>>	<<京丹後市>>
31 牛乳 黒糖ロール 鶏のフレーク焼き きのこサラダ 白菜のシチュー	今年度のテーマは、『山陰海岸ジオパーク横断～食めぐり』 京都府京丹後市・兵庫県豊岡市・新温泉町・香美町、 鳥取県岩美町・鳥取市までの日本海に面する6つの 市町の学校給食で人気のメニューや郷土料理を取り 入れた献立を予定しています。			

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)

学校給食費12月分の口座振替は、1月20日(木)です。残高の確認をよろしくお願いいたします。

