令和3年度



2月給食だより



新温泉町学校給食センター

Tel 0796-82-1397

うがいも忘れずに

、 ・ 、 新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザやノロウイ ルスなども流行しやすい季節です。予防の基本は「手洗い」。外 から帰った時、調理や食事の前後、トイレの後など、こまめに手を 洗いましょう。

で くび あら **手首を洗う。**

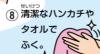
① 水で手をぬらし、 せっけんをつけて、 手のひらを

(5) 親指は、ねじり

ながら

- (2) 手の甲を
- ③ 指先・爪の間を、逆の のばすように洗う。
 - 手のひらの上で (/ しっかりこする。





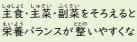
(4) 指の間を洗う。





もうすぐ冬休み。体調をくずさないよう、 てきど 食事から栄養をしっかりとって、適度な うんどう じゅうぶん すいみん こころ 運動と十分な睡眠を心がけましょう。

早寝・早起きをし、 朝・昼・夕と決まった時間 に食べることで、生活 リズムが整います。



主食

おやつを食べるときは、 ゅう りょう かんが 時間と量を考えよう

ダラダラ食べると、 むし歯や肥満の原因に なります。



地域や家庭に伝わる 食文化を知ろう 年末年始は、日本の伝統 あります。



	月	火	水	木	金
5	こんげつ しんおんせんちょう 今月は、新温泉町の	とくさんひん)特産品である「栃	1 华乳	2 牛乳	3 牛乳
2	*** ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		ごはん	ひじきごはん	ごはん
5	*************************************		お好み焼き(値食マヨ)	サワラの主焼焼き	手作りカレー煮ロッケ
	くとやまのうきんかこうくみあり 久斗山農産加工組合		れんこんの和え物	キャベツ梅嵐味	またな 青菜のごま和え
	さった栃餅です。		豆腐のみそ汁	さつま汁	湯葉のすまし汁
		ポ ルン(-ルン	【カミカミメニュー】	*wai=wa	_ #w5/-w5
	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳	9 牛乳	10 《 牛乳
	ツナトースト	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	切手大視のサラダ	お魚ナッツ	サバの香味焼き	鶏のくるみみそ焼き	鮭のチーズ焼き
1)1	冬野菜のミネストローネ	中華風和え物	塩もみ白菜	秘色酢の物 無	もやしの五首和え
'		かきたまスープ	ごき煮	沢煮椀 (ご)	かぶのスープ
		久斗山の栃餅(温泉地域)	【カミカミメニュー】	26	久斗山の栃餅(浜坂地域)
	13 牛乳	14 牛乳	15 学 华乳	16 牛乳	17 《 华乳
	けんちんうどん	ごはん	ごはん 📗	ごはん	麦ごはん
	キスのカレー風味揚げ	油淋鷄	藤肉とねぎのしょうが炒め	ハタハタの南蛮漬け	さつまいもとれんこんのカレー
	ごま酢和え	大根ともやしのナムル	プロッコリーのおかか着え	ほうれん草とハムの和え物	シーフードサラダ
		白菜スープ	大様のみそげ	かす汁	新温泉前産シルバーベル
	【カミカミメニュー】	- w.s	W 310 3	【カミカミメニュー】	
	20 牛乳	21 学 学乳	22 年乳	23 (牛乳	24 牛乳
	食パン	ごはん	ピラフ 野菜スープ	ごはん 😡	ハヤシライス
	ボロニアカツ	中華風玉子焼き	フライドチキン	イワシのみりん芋し	(ごはん)
_	チーズサラダ	アーモンド和え	コールスロー	白菜の柚香和え	さつまいもサラダ
	冬野菜シチュー	トックスキムチスープ	クリスマスデザート	かぼちゃのそぼろ煮	豆乳パンナコッタ
)			【クリスマス献立】	【冬至献立】	(西小希望献立)

セコガニをいただきました!

はまさかぎょぎょうきょうどうくみあい せんしゅそしま はまさかき せんそこ あみぎょぎょうきょうかい がっ にち にち 浜坂漁業協同組合の船主組織「浜坂機船底びき網漁業協会」さんより、11月11日と18日 に、一人 | 杯のセコガニを寄贈していただき、給食センターで塩ゆでをして、給食時間に登場し ました。子どもたちは、上手にカニの爪を使って足の身を出したり、カニ丼を作ったりして、夢中 になって食べていました。新温泉町ならではの筍を砕わえる、良い機会となりました。

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)

学校給食費11月分の口座振替は、12月20日(月)です。残高の確認をよろしくお願いします。