

令和3年度



# 11月給食だより



新温泉町学校給食センター Tel 0796-82-1397

## 《給食目標》感謝して食べよう!

わたしたちは食べることでエネルギーや栄養素をとり入れて生きています。食べることは、ほかの生き物たちの命をいただくことであり、生命のつながりによって成り立っています。また、わたしたちの食事は、食料を生産する人をはじめ、多くの人の苦労や努力によって支えられています。食べ物大切に、感謝の心をもっていただきます。

**いただきます**  
 食べ物はもともと生きた動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

**ごちそうさま**  
 漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回って来てありがとうという意味です。

## 「和食」を見直そう!

家庭で実践したい「和食」の取り組み

<p>食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」を言う</p>	<p>はしを正しく使って食べる</p>	<p>ご飯と汁物、主菜、副菜をそろえる</p>	<p>伝統的な行事食や郷土料理を取り入れる</p>	<p>旬の食べ物を味わう</p>
----------------------------------	---------------------	-------------------------	---------------------------	------------------

## 11月24日は「和食の日」

平成25年に「和食：日本人の伝統的な食文化」が、ユネスコの無形文化遺産に登録されました。無形文化遺産とは、芸能や伝統工芸技術などの形のない文化のことです。みんなで受け継いでいくことが大切です。

月	火	水	木	金
1 牛乳 三尾産わかめうどん さつまいものかき揚げ 湯菜と小松菜の和え物 【カミカミメニュー】	2 牛乳 ごはん ホキのフレーク焼き ブロッコリーサラダ ベーコンスープ	3 牛乳 文化の日 文化の日	4 牛乳 ごはん 豚肉とときのこのみそ炒め 野菜のポン酢がけ 五目スープ	5 牛乳 菜めし キスフライ ミルクおから なめこ汁 【いい歯の日献立】
8 牛乳 きな粉揚げパン 鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ ポトフ タルト 【浜中 希望献立】	9 牛乳 ごはん 鮭のチャンチャン焼き もやしとの和え物 のっぺい汁	10 牛乳 ごはん 揚げぎょうざ チンゲン菜の和え物 マーボー豆腐	11 牛乳 ごはん 鶏肉の香味焼き ハリハリ和え 白菜のみそ汁 セコガニ(温泉地域)	12 牛乳 麦ごはん ポークカレー 小松菜のじゃこサラダ おうしゅうなし 王秋梨
15 牛乳 血うどん 大学いも ひじきサラダ	16 牛乳 ごはん チキンの香草パン粉焼き かぼちーサラダ キャベツのスープ	17 牛乳 ごはん サワラの香味揚げ 白菜のごま昆布和え 高野の粉の煮物	18 牛乳 ごはん 鶏肉のスタミナ焼き ゆかり和え かぶのみそ汁 セコガニ(浜坂地域)	19 牛乳 ごはん サバのカレー南蛮 きのこのおひたし 呉汁
22 牛乳 シナモントースト スペイン風オムレツ (個食ケチャップ) 白菜サラダ スイートポタージュ	23 牛乳 勤労感謝の日 勤労感謝の日	24 牛乳 さつまいもごはん カレイのから揚げ ほうれん草の白和え 豚汁 【和食の日】	25 牛乳 ごはん 鶏肉のアップルジンジャーソース 春雨サラダ アルファベットスープ	26 牛乳 ごはん イワシのかば焼き 白菜の甘酢和え 筑前煮 【カミカミメニュー】
29 牛乳 きのこのクリームスパゲティ 焼き栗コロッケ 花野菜マリネ	30 牛乳 ごはん 酢豚 大根の中華和え 青菜のスープ	<p><b>セコガニをいただきます</b>                  浜坂漁業協同組合の船主組織「浜坂機船底びき網漁業協会」さんより、今年度もセコガニをいただきます。                  温泉地域は11日(木)、浜坂地域は18日(木)の給食時間に、当日の献立と一緒に提供します。新温泉町ならではの旬の味を、感謝していただきます。</p>		

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)

学校給食費10月分の口座振替は、11月22日(月)です。残高の確認をよろしくお願いします。