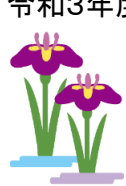


令和3年度



5月給食たより



新温泉町学校給食センター TEL 0796-82-1397

《給食目標》正しい食事のマナーを知ろう!

若葉が目にまぶしく、初夏の風を感じる季節になりました。新学期が始まり1か月が経ちましたが、「五月病」という言葉があるように、新しい環境の中でたまった疲れが出てくる時期です。休みの日も早寝・早起きをし、食事をしっかり食べて、元気な心と体を作りましょう。



◇◇◇ 食事中に気をつけてほしいこと ◇◇◇

食事マナーはかた苦しいものではなく、家族や友だちとみんなで楽しく食べることができるように、一人ひとりが気をつけてほしいことです。

食事のあいさつ



「いただきます」や「ごちそうさま」は感謝の気持ちをあらわします。

姿勢



いすに深く腰かけ、背筋を伸ばして足を床について食べます。



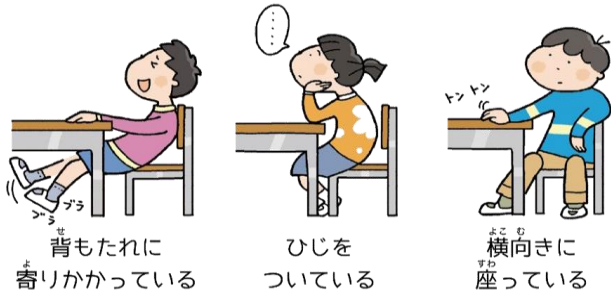
音をさせないで

食べ物は口を閉じてかみましよう。食べ物が口の中にあるときには、おしゃべりはしません。

***** こんな姿勢はやめましよう *****

普通の食事中の姿勢を

ふりかえてみましょう。背中が曲がっていませんか？ひじをついていませんか？姿勢が悪いと、食べ物の消化にもよくないですよ。よい姿勢を心がけましよう。



背もたれに寄りかかっている

ひじをついている

横向きに座っている

月	火	水	木	金
3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 牛乳 ゆかりごはん カツオの竜田揚げ 切干大根の炒り煮 若竹汁 柏餅 【こどもの日献立】	7 牛乳 ごはん ほうれん草オムレツ イタリアンサラダ ブラウンシチュー
10 牛乳 みそラーメン 蒸ししゅうまい (個食ポン酢) チンゲン菜の和え物 	11 牛乳 フジッコの昆布ごはん ハタハタのから揚げ ほうれん草のおひたし 豆腐のみそ汁 【ふるさとメニュー】	12 牛乳 ごはん 鶏のごまみそ焼き 三尾産わかめの酢の物 厚揚げのうま煮	13 牛乳 ごはん 白身魚のチリソース アーモンド和え 春雨スープ	14 牛乳 麦ごはん チキンカレー もやしサラダ みしょうかん
17 牛乳 セルフサンド 食パン チキンカツ サウザンサラダ (スライスチーズ(中のみ)) クラムチャウダー	18 牛乳 ごはん かれいせんべい 豚肉のしょうが炒め 野菜のポン酢がけ マーボー豆腐 【カミカミメニュー】	19 牛乳 ごはん 手作り魚ロック くるみ和え 春キャベツの豚汁 【カミカミメニュー】	20 牛乳 ごはん 手作り魚ロック くるみ和え 春キャベツの豚汁	21 牛乳 ごはん ススキのバジル焼き れんこんとマカロニのサラダ ウイナースープ
24 牛乳 ミートスパゲティ かぼちゃひき肉フライ ブロッコリーのマリネ 	25 牛乳 ごはん サバのみそ煮 信田和え 沢煮椀 	26 牛乳 ごはん 鶏肉のマーレード焼き ポテトサラダ キャベツのスープ	27 牛乳 ごはん 牛肉とアスパラの炒め物 三尾産わかめのサラダ たけのこの中華スープ	28 牛乳 山菜ごはん 鮭の南蛮漬 ほうれん草とハムの和え物 大根のみそ汁
31 牛乳 豆乳ロール ポークピカタ 切干大根のサラダ 春キャベツのトマト煮 【カミカミメニュー】	<h3>☆ホタルイカをいただきました☆</h3> <p>4月27日(火)、浜坂漁業協同組合の『浜坂機船底びき網漁業協会』さんより、ホタルイカ47kgをいただきました。昨年は臨時休校のため給食での提供はできませんでしたが、毎年、「新温泉町の子どもたちに、地元のおいしいものを味わってもらいたい。」と、提供してくださっています。今年は、カレー味のフリッターで登場しました。春のおとずれを感じられるよい機会となりました。</p> <p>今月は11日に、「ハタハタ」をいただく予定です。地元の恵みに感謝していただきます。</p>			

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)

学校給食費4月分の口座振替は、5月20日(木)です。残高の確認をよろしく願います。