



# 新温泉町 こころのケア相談

(精神科医師と保健師による相談 要予約)

ひとりで悩みを  
抱えていませんか？

【2022年度 日程】年4回



日程	会場
5月10日 (火)	新温泉健康福祉事務所
8月16日 (火)	保健福祉センターすこやか〜に
11月15日 (火)	新温泉健康福祉事務所
3月7日 (火)	保健福祉センターすこやか〜に

\*時間はいずれも午後2時～5時

新温泉健康福祉事務所：新温泉町三谷389-1

保健福祉センターすこやか〜に：新温泉町湯1019



家族のこと

自分自身こと

友人のこと

完全予約制、無料で秘密は厳守されます。

- 不眠、アルコール問題、閉じこもり傾向、気分の落ち込み、認知面の事など……本人、ご家族、支援者の相談にのります。

……………【予約・お問い合わせ先】……………

保健福祉センター「すこやか〜に」(健康福祉課 健康推進係)

電話 (99-2940)