

久斗地区公民館だより

令和4年

3

月号



発行 久斗地区公民館

KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN

春が来た！

日増しに暖かくなってウグイスも鳴き始め、桜のつぼみも徐々に膨らんできました。今年の冬は寒い日が遅くまで続いただけに、この温もりがとても有り難く感じられます。

3月9日（水）には浜坂中学校の卒業式が行われ、23日（水）には浜坂東小学校でも卒業式が行われました。卒業された児童や生徒の皆さんは、きっと新たな夢や目標に期待を膨らませていることでしょう。春の温もりは野山や里に、たぶん心の中にも訪れると思います、生まれ育った久斗の自然の移ろいを感じながら今後も健やかに成長されることを願っています。



軽やかな体を目指して！



「ストレッチ教室」

3月5日（土）に対田公会堂で開催しました。体を動かす機会が少なくなると、体が固まって姿勢の悪さや歪みが起こりやすくなります。

多くの方々が参加し、軽やかに動ける体を目指して頑張っています。



「リズム遊び」

3月19日（土）に浜坂東小学校で開催しました。13名の親子が参加し講師の演奏する曲に併せて体を動かし、遊び感覚で楽しく音楽を学ぶことができました。

科学実験教室

3月19日（土）午後 浜坂東小学校で開催し「進化型スライム」を作りました。松岡さん（浜坂）の指導で洗濯のりとホウ砂などを混ぜ混ぜしてスライムを作りました。出来上がったスライムは暗闇で光ったり、磁石にくっいたり不思議で楽しい実験でした。



東小「サケの稚魚放流」

3月15日（火）浜坂東小学校の4年生5人が、近くの久斗川でサケの稚魚を放流しました。この稚魚は、昨年12月に岸田川漁協から受精卵を譲り受け、児童たちが校内の水槽で水を替えたりエサを与えるなどの世話をして育てたものです。

児童たちはバケツに入った稚魚に「バイバイ」「大きくなってね」などと声をかけながら名残惜しそうに放流しました。このサケが成長して再び久斗川に戻ってくるのは4年先です。

この稚魚の放流は総合学習の一環で、自然や命の大切さを学ぶと共に地元への愛着を深めてもらうのが目的ということです。



「スポーツクラブ21 くとだに」からのお知らせ

「スポーツクラブ21 くとだに」では、くとだに住民や浜坂東小学校区民、及びその住民の関わっているスポーツグループ、文化グループ、その他様々な健康増進、ふれあい活動につながる事業を応援しています。なお、申請が必要ですので詳細につきましては、お気軽にお問合せください。

☆お問い合わせ先☆

スポーツクラブ21 くとだに事務局（浜田直子）

〒669-6728 新温泉町対田 283-1 TEL/FAX 0796-82-2962



山野草を楽しむ「ヤブカンゾウ」



ヤブカンゾウは夏にオレンジ色の八重の花を咲かせるユリ科の野草で、春先にはこの辺りでも土手などに群生して芽吹いています。

芽吹きは3月上旬で新芽が徐々に伸びていきます。10センチぐらいまでが採りごろで、ヤブカンゾウには甘味料のステビアを含んでいて上品な甘さがあり、アクも苦みもなくとろとした食感でおひたしや酢味噌和え、天ぷらなど色々といけます。私は、軽くゆでてドレッシングなども軽めにしてカンゾウの持つ甘み味わうのが一番だと思います。

公民館事業のご案内

◇グラウンドゴルフ

ようやく春が訪れ、待ちに待ったグラウンドゴルフの好季節になりました。

令和4年度第1回目の「久斗グラウンドゴルフ同好会」の定例会を開催いたします、多くの方々のご参加をお待ちしています。

日時 4月2日（土）8:30～

場所 久斗川防災公園



◆木工クラフト教室

電動糸ノコなどの工具の使い方や木工技術を学びながら、木の玩具やクラフトを作ります。

日時 4月12日（火）13:00～15:00

場所 アトリエあとな（対田283）

講師 濱田昭文 参加料 1500円

◇リズム遊び教室

音楽に合わせて楽しく身体を動かし、幼児期の心身ともにバランスのよい発達を促します。

日時 4月16日（土）10:00～11:30

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 陰山加奈 対象 親子

◆ちりめん細工教室

初心者の方でも作れるように予めカットした布を使用し、ちりめん細工「丸型巾着」を作ります。

日時 4月19日（火）9:30～11:30

場所 アトリエあとな（対田283）

講師 浜田直子 材料代 お問い合わせください

◇ストレッチ教室

リラックスしながら無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 4月23日（土）10:00～11:30

場所 対田公会堂2階和室

講師 阿瀬宏太（柔道整復師）

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田 283-1（浜田）TEL/FAX 0796-82-2962

e-mail : kuto_tiku@yahoo.co.jp



久斗地区公民館