



## 春 間 近

今年の2月は、だらだらと雪の日が続きますが、暦の上では4日の立春、19日の雨水も過ぎて本格的な春は少しずつ着実に近づいているように思います。雨水は、雪が雨に変わるようになり氷も溶けて水になるという意味で、農耕の準備を始める目安とされてきました。また、例年だと春一番が吹くのもこの頃です。そして、三寒四温を繰り返しながら徐々に暖くなり、梅の花が咲きウグイスが鳴き始めるのもそう遠くないと思います。

感染症もなかなか収束しませんし、特に季節の変わり目は体調を崩しやすいのでくれぐれも気を付けてお過ごしください。



## 体を動かそう！

### 「ストレッチ教室」



2月12日(土)に対田公会堂で開催しました。体を動かす機会が少なくなると、体が固まって姿勢の悪さや歪みが起こりやすくなります。

多くの方が参加し、軽やかに動ける体を目指して頑張っています。

### 「リトミックで遊ぼう」



2月19日(土)に浜坂東小学校で開催しました。参加者は親子7名でしたが、講師の演奏する曲に併せて体を動かしたり、簡単な音遊びをしたりと楽しく音楽を学ぶことができました。幼児期の音遊びは心身ともにバランスのよい発達や音感が身に付くことが期待されています。



## クラフト教室

電動糸ノコなどの工具の使い方や木工技術を学びながら、木の玩具やクラフトを手作ります。

2月22日(火)には、坂道を動きながら降りてくる動物を題材にした玩具を作りました。動くものは、簡単な仕組みでも正確な加工とバランスなどを考えて作る必要があります。それだけに出来上がってうまく動いてくれた時はとても感慨深いものがあります。



## 浜っ子アート展

1月29日(土)から2月24日(木)まで「以命亭」で町内の保育園児から高校生までの美術展等が入選した絵画や写真が展示されました。浜坂東小学校からも9名の児童の作品が展示されており、表現力や創造力の豊かさを感じさせられました。



## 組み木の雛人形

3月3日の「ひな祭り」が定着したのは江戸時代であり、雛人形は「ひいな遊び」の習慣と災いや厄を人の代わりに受けてくれる人形を川へ流す「流しびな」の行事などが一緒となって発展してきたものです。次第に雛人形は川へ流すものではなく、家の中で大事に飾るものへと変わっていきました。

手作りの出来る「組み木の雛人形」は、飾っておくだけではなく遊び道具のひとつとして子ども達の手に戻し、遊びを通して心身ともに健やかな成長が次世代へと受け継がれていくことを願い考えられたお雛様です。



## 山野草を楽しむ「ユキノシタ」



ユキノシタは、冬でも枯れることなく葉を茂らせている常緑の多年草です。古くは、子供の怪我や病気などによく効く民間薬としてユキノシタの葉のしぼり汁や、葉や茎を乾燥させて煎じて飲ますなど生薬として利用されていました。そのため、家の庭の隅っこや石垣などによく植えられていました。

料理としては天ぷらが代表的ですが、アクもクセもない山菜のような美味しさだと言われます。その他にも、おひたし、和え物、酢の物、汁の実、炒め物など思いのほかメニューの幅の多い野草です。また、肌のアンチエイジングや美白効果を目的とした化粧品の成分にも使用されており、その効果が期待されています。

## 公民館事業のご案内

### ◇ 科学実験教室

「進化型スライムを作ろう!!」

子どもたちはスライムで遊ぶのが大好き！磁石にくっつくスライムや暗闇で光るスライムなど、進化したスライムを実験しながら作ります。

日時 3月19日(土) 13:30~15:00

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 松岡千都(浜坂在住)

※2月に予定していた教室を3月に延期しました。



### ◆ちりめん細工教室

初心者の方でも作れるように予めカットした布を使用し、ちりめん細工「梅の花袋」を作ります。

日時 3月29日(火) 13:30~15:30

場所 アトリエあとな(対田283)

講師 浜田直子 材料代 お問い合わせください

### ◇リズム遊び教室

音楽に合わせて楽しく身体を動かし、幼児期の心身ともにバランスのよい発達を促します。

日時 3月19日(土) 10:00~11:30

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 陰山加奈 対象 親子

### ◇ストレッチ教室

リラックスしながら無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 3月5日(土) 10:00~11:30

場所 対田公会堂2階和室

講師 阿瀬宏太(柔道整復師)

### お願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公民館事業は中止や延期になる場合があります。

参加を希望される方は必ず確認(予約)をお願いいたします。

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田 283-1 (浜田) TEL/FAX 0796-82-2962

e-mail : kuto\_tiku@yahoo.co.jp



久斗地区公民館