

久斗地区公民館だより

令和4年

1

月号



発行 久斗地区公民館

KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN

寅年

新しい年が始まりました。今年は干支でいうと「壬寅=みずのえとら」ですが、どんな意味を持つのでしょうか。「壬」は「妊に通じ、陽気を下に妊（はら）む」、「寅」は「蟻（みみず）に通じ、春の草木が生ずる」という意味があるそうです。そのため「壬寅」は厳しい冬を越えて芽吹き始め、新しい成長の礎となるイメージです。また、十二支はもともと植物が循環する様子を表しており、その年の特徴につながるといわれています。子年に新しい命が種の中で芽生え始め、丑年には種の中で育つがまだ伸びてはこない。寅年は春が来て根や茎が成長する時期、草木が伸び始める状態だとされています。さて、今年はどうのような年になるのか期待が膨らみます。



手作り教室に参加しよう！



「ちりめん細工教室」

ちりめん細工は、江戸時代からの歴史をもつ伝統手芸です。教室は毎月開催しており、初心者の方でも作り易いように予めカットした布を使用しています。細かな作業が多いですが、丁寧な指導とお喋りに花が咲き楽しく作業をしていただけます。



「木工クラフト教室」

電動糸ノコなどの工具の使い方や木工技術を学びながら、木の玩具やクラフトを作ります。デザインはオリジナルなので他のところでは同じものを作ることができません。



手づくりすることの楽しさや必要性を学んでほしいと思います。

リズム遊び教室

1月22日(土) 浜坂東小学校で「リズム遊び教室」を開催しました。参加者は少なく親子6名でしたが、講師の演奏する季節の曲に併せて体を動かしたり、キーボードに触れて簡単な音遊びをしたり、楽しく音楽を学ぶことができました。幼児期の音遊びは心身ともにバランスのよい発達や音感が身に付くことが期待され、今後も定期的に関催していく予定です。



東小学校「琴体験」

1月11日(火)に浜坂東小学校の3、4年生9人が「琴」の演奏を体験しました。琴は日本の伝統的な楽器ですが触れる機会はほとんどなく、児童たちは興味深々な様子でした。

講師の方々に演奏の仕方や注意点を丁寧に教えていただきましたが、最初は難しかったようです。しかし、段々と慣れて「さくら」の曲が弾けるまでになりました。最後に講師の方々の演奏を聞かせていただき、普段聴くことのない和楽器の音色の美しさに感動した様子でした。





切り絵を楽しむ

藤尾の大森利昭さんが切り絵の「寅」を久斗地区公民館へ寄贈してくださいました。大森さんは教員時代に切り絵に出会い、図工の時間に児童に教えることもあったそうです。今では趣味として十二支の切り絵を中心に制作し、知人に差し上げていますが、時々手作り教室で「切り絵」を教えることもあります。

今後は「お雛様」「鯉のぼり」「七夕」など季節折々の切り絵を制作し、手作りの楽しさや必要性を多くの方々に伝えていきたいと語っておられました。



山野草を楽しむ「柿の皮茶」



干し柿を作るときに出る大量の柿の皮。私は、捨ててしまうのがもったいないので乾燥してお茶にしていますが、寒いこの時季に熱いお湯を注いでいただくとても美味しく身も心も温まります。

柿の皮に含まれている栄養はカリウムとビタミンC、βカロテンなどで、アンチエイジングや風邪予防、二日酔い防止など多くの効能が期待されています。

作り方は、皮を剥く前に柿を洗って汚れを落とします。剥いた皮は天日でからからになるまで干し、乾いたらフードプロセッサーなどで細かく砕き弱火で軽く炒ります。急須に入れお湯を注ぐと、柿の風味と微かな甘さを味わうことができます。

公民館事業のご案内

◇ 科学実験教室

「進化型スライムを作ろう!!」

子どもたちはスライムで遊ぶのが大好き！磁石にくっつくスライムや暗闇で光るスライムなど、進化したスライムを実験しながら作ります。

日時 2月19日(土) 13:30~15:00

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 松岡千都(浜坂在住)



◆ 木工クラフト教室

電動系ノコなどの工具の使い方や木工技術を学びながら、木の玩具やクラフトを作ります。

日時 2月22日(火) 13:00~15:00

場所 アトリエあとな(対田283)

講師 濱田昭文 参加料 1500円

◆ ちりめん細工教室

初心者の方でも作れるように予めカットした布を使用し、ちりめん細工「梅の花袋」を作ります。

日時 2月1日(火) 13:30~15:30

場所 アトリエあとな(対田283)

講師 浜田直子 材料代 お問い合わせください

◇ リトミックで遊ぼう

音楽に合わせて楽しく身体を動かし、幼児期の心身ともにバランスのよい発達を促します。

日時 2月19日(土) 10:00~11:30

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 岡本有美 対象 親子

◇ ストレッチ教室

リラックスしながら無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 2月12日(土) 10:00~11:30

場所 対田公会堂2階和室

講師 阿瀬宏太(柔道整復師)

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田 283-1 (浜田) TEL/FAX 0796-82-2962

e-mail : kuto_tiku@yahoo.co.jp



久斗地区公民館