



収穫の秋

猛暑が続いた夏が終わって朝夕の涼しさが増し、毎日に秋の気配が濃くなってきました。9月に入ると農作業も活発になり、黄金色に穂った稲もあっという間に収穫されました。例年だと収穫に感謝して秋祭りが行われ、9月15日には県指定無形文化財「久谷ざんざか踊り」が披露されるのですが、残念ながら今年も自粛が続いています。しかし、農作物は自粛に関係なく熟してきており、今後順々に収穫の時期を迎えます。季節の移ろいのように、いつも通りの賑わいのある日々が巡ってくることを願っています。



親子食育教室



8月28日(土)浜坂東小学校で「親子食育教室」を開催しました。親子16名が参加し、大庭いずみ会の皆さんに講師を務めていただいて手軽に作る事ができる朝食レシピを学びました。



その後、ヨーグルト蒸しパンとコーンスープを調理していただき試食させていただきました。子どもたちにも食べやすくとても好評でしたし、何かと慌ただしい朝食時に嬉しい内容でした。

木工クラフト教室

8月24日(火)アトリエあとなで「木工クラフト教室」を開催し、キューブパズルを作製しました。電動糸ノコでの細かい作業が中心でしたが、努力の甲斐があり平面にも立方体にも組むことが出来る素敵なキューブパズルが完成しました。



野草を楽しむ「ぶすの実(ノブドウ)」



昔話の「ぶすのつぼ」では「ぶす」は毒という意味で使われていますが、「ぶす」には青アザのような青紫色という意味もあります。

ノブドウは道路脇や山裾でよく見かける蔓植物ですが、今の時季には青や紫、ピンク、水色のカラフルな実を付けています。地方によってはこの実を「ぶすの実」と呼びます。実際には「ぶすの実」に毒は無いようですが、不味いし虫が寄生していることが多く食用には向いていません。

しかし、その効能は肝臓病を始めリウマチ、ぜんそく、アレルギー疾患、神経痛、関節炎など多岐にわたって期待され100以上の効能を持つとも言われます。利用方法としては「ぶすの実」を焼酎やホワイトリカー、酢などに漬け込めば3ヶ月程度で飲用できますし、葉と茎を乾燥させたものを約5分間煮出せば手軽に「ノブドウ茶」を楽しむことができます。

久斗グラウンドゴルフ同好会

昨夜来の雨で定例会の実施を心配しましたが、雨も上がり定例会を持つことができました。

今年の秋は天候不順で稲刈りが遅れて参加できない人もありました。コロナ禍で様々なイベントが中止になっています。野外でのグラウンドゴルフを思いっきり楽しみたいと思います。

今回は10月9日(土)
8時30分から久斗川防災
公園で行う予定です。(西村)



第5回(9月11日)定例会の結果

順位	氏名	打数	ホールインワン
優勝	七理 宏	51打	2本
2位	中村 美喜子	54打	2本
3位	岡村 清一	57打	2本
4位	寺内 利正	57打	1本
5位	越田 洋一	58打	1本
※ホールインワン総数		14本	

文化祭浜坂会場 展示作品・舞台発表の募集

今年は「ゆとりと潤い 文化創造の町」をメインテーマに、第17回新温泉町文化祭「浜坂会場」作品展が浜坂多目的集会施設ホールで開催されます。つきましては、絵画や工芸、書、写真などの作品を募集していますので是非出展をお願いいたします。また、舞台発表(温泉・浜坂合同)は夢ホールで開催され謡曲や舞踏、楽器演奏などが披露されます、多くの方々のお出演をお待ちしております。

作品展 令和3年11月6日(土)~11月8日(月)

午前9時から午後7時まで。なお、最終日は午後3時まで
展示場所 浜坂多目的集会施設

舞台発表 令和3年11月3日(祝)午前10時から午後5時まで

開催場所 夢ホール

募集期間 令和3年9月10日(金)から10月1日(金)まで

申込み先 浜坂公民館 TEL0796-82-4339



公民館事業のご案内

◇ストレッチ教室

リラックスしながら無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 9月25日(土) 10:00~11:30

場所 対田公会堂2階和室

講師 阿瀬宏太(柔道整復師)

◇子育てひろば

手づくり「ちびっこ運動会」を開催します。子育て世代の交流の場としてお気軽にご参加ください。

日時 9月26日(日) 10:00~11:30

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 浜田直子 **対象** 親子

◆木工クラフト教室

電動糸ノコなどの工具の使い方や木工技術を学びながら、木の玩具やクラフトを作ります。

日時 9月28日(火) 13:30~15:00

場所 アトリエあとな(対田283)

講師 濱田昭文 **参加料** 1000円

◇リズム遊び工教室

音楽に合わせて楽しく身体を動かし、幼児期の心身ともにバランスのよい発達を促します。

日時 10月16日(土) 10:00~11:30

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 陰山加奈 **対象** 親子

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田283-1(浜田) TEL/FAX 0796-82-2962

e-mail: kuto_tiku@yahoo.co.jp



久斗地区公民館