

赤崎地区公民館だより

9月号

公民館HP
QRコード

あかさき

題字 山基洞宗



▶ 稲刈り後の田んぼの二羽のコウノトリ

先月は和田で一羽見かけましたが、この辺りにいたのもいつも一羽だったそうです。なんとなく嬉しいものです。

二方神社あたりから清富に入る石の橋の辺りです。稲刈りを終えた田んぼに、二羽のコウノトリが羽を休めています。つがいでしょうか。。。。そう思いたいですね。

二羽のコウノトリの写真をいただきました。紙面では小さく見えなと思います。たよりに赤崎のホームページに掲載していますので、上のQRコードを読み取ってカラーの写真を見てください。

夜長月・稲刈月



● 写真：指杭 宮階弘志さん提供



植物・風景・動物・あなたの身近な出来事などの写真を募集しています。ちょこっとメッセージを添えていただくと嬉しいです。携帯のスナップ写真大歓迎です。連絡先 電話(携帯) 090 8233 0843 メールアドレス toshienikaido@icloud.com

9月のスズメバチの巣

▶ お月さんのような蜂の巣が出来ていました



うちの「アカリカン」今年は見えるところに巣を作っていてこんなに綺麗な丸型になりました。昨年はほとんど姿を見ることもなかったのですが、どこかで冬を越していたのですね。ミツバチの数が減っている話はよく聞きますが、スズメバチの数も減っているのでしょうか。

以前アカリカンが大スズメバチに襲われているところに居合わせたことがあります。この時の巣は玄関の向かいの本堂の高い屋根の軒下でした。上の方でカチカチと大きな音がするので見あげると、取っ組み合いになったキイロスズメバチとオオスズメバチが落ちてきて驚きました。巣は壊れて、たくさんの傷ついたさなぎが巣から落ちていました。

秋のスズメバチはとても獰猛になります。それは、秋は新しい女王蜂が生まれる大切な時期。冬になると新しい女王蜂が冬眠する一方、他の蜂は死を目前にして、命懸けで女王蜂と巣を守ります。なので秋の山はとても危険です。人間も常にアンテナを張り、お互いに不幸なことになるように気配を察知することに努めましょう。ミツバチと違い針を刺しても死なないので、払い避けると何度も攻撃してきます。私はスズメバチに出会ってしまったら、「ごめんなさい何もしませんから」といいながら頭を下げ静かに後退りして安全な人間だとアピールします。皆さん、くれぐれも秋のスズメバチにはお気をつけください。



はちみつを買いに

▶ 9月16日 和田の岸本養蜂場さんに行きました



岸本養蜂場 powered by BASE ネットショップ <https://www.kishimoto-honey.com>

■ 健康のために自然で混ざり物のないはちみつを食べたくて、岸本養蜂場を訪問しました。峠などの山道でときどき養蜂の箱はみかけたことはありますが、たくさんの蜂を近くで見るのは初めてです。お家には西洋みつばちの箱が、スズメバチ捕獲トラップに守られて巣作りしていました。



■ 飼育するのはセイヨウミツバチ～それはなぜ？

ニホンミツバチはセイヨウミツバチに比べて集蜜力が低く、またニホンミツバチは環境悪化や外敵による攻撃を受けた場合、住んでいる場所をあっさり捨てて逃げてしまうそうです。とてもデリケートで、かつ、こだわりのない自由さを感じます。そんな性質もあり、産業的な養蜂では管理しやすいセイヨウミツバチが主流になったそうです。ニホンミツバチは猫的、セイヨウミツバチは犬的って感じでしょうか (^v^)

■ スズメバチの行動を心得ているニホンミツバチ

セイヨウミツバチの巣が襲われた場合には、巣を守ろうとする働き蜂が次から次へと飛び出してきました。「けれど、巨大なスズメバチにミツバチがかなうはずもなく、無残に噛み殺されてしまいます。巣箱を守るためのトラップがなければ2～3時間で全滅してしまいます。対して、ニホンミツバチの場合「ニホンミツバチはむやみに巣の外に出ません。最初にやってきたスズメバチを巧みに中におびき寄せ、入ってきたら数百匹の働き蜂が一斉に飛びかかって球のようになって取り囲む。これを蜂球（ほうきゅう）といいます。そして、皆で筋肉を震わせて熱を出す。蜂球の中の温度は46度ぐらいに上がり、30分ほどでスズメバチは耐えられずに死にます。ニホンミツバチは自身が耐えられるギリギリまで発熱し、天敵を蒸し殺してしまいます。最初の偵察係を退治するので、集団攻撃を受けずに済みます」玉川大学ミツバチ科学研究センター／佐々木哲彦教授 <https://intojapanwaraku.com/culture/84808/> より



食のこと



▶ 現代人に必要な はちみつの効果と栄養成分

■ ハチミツの効能

- 【疲労回復】 体内に取り込まれてから素早くエネルギー源として働き始める
- 【高血圧の予防】 カリウムが多く含まれ体内の余分な塩分を排出してくれる
- 【便秘や下痢の改善】 の整腸作用
- 【強肝作用】 「肝臓の機能向上をはかる栄養成分が豊富

QRコード



● 但馬のソヨゴと烏山椒のはちみつ

■ ハチミツの栄養成分

- 【ビタミン類】 ビタミンB1・B2・B6・葉酸・ニコチン酸・パントテン酸・ビタミンC・ビタミンK 等
- 【ミネラル類】 カリウムを多く含んでいる他、ナトリウム・カルシウム・マグネシウム・リン・亜鉛・鉄 等



ソヨゴの木の実

■ **ハチミツのカロリー** 砂糖と比較すると、上白糖が100gあたり384キロカロリーであるのに対して、ハチミツ100gあたりで294キロカロリーとなっていて、25%も少なくてすみます。いいことづくめですね。これらの栄養価は、混ぜ物のない純粋な非加熱(*注1)のはちみつであることが必要です。せっかくの栄養価も、加熱してしまっは台無しです。

(*注1) 保存のための水分調節に、ミツバチが耐えられる50度以下での加熱は行うこともあるそうです。

気になる話題

▶ 気になるニュースを見かけたので紹介します。 お米の価格暴落 | ゲノム編集のトマト | マダイ

■ コメ価格の大暴落と経済的安全保障 山田 正彦 (元農林水産大臣) 9月21日・

今秋のコメのJA等の買入れ価格が大幅に下がって農家は大変な危機的状況に——7月3日の日本経済新聞に「EU農家に51兆円の支援」とあります。コロナ禍で日本だけは農漁業者になんらの対策も講じていません。——農業は国民の命の源である食料生産です。——世界の流れは食糧危機、地球温暖化、環境問題解決のためにも、各国とも農業の助成に大きく舵をとっているのです。



QRコード

■ ゲノム編集品種改良のトマト 一般への販売開始



QRコード

ゲノム編集で
品種改良したトマト

■ 知らないうちに食卓へ!? 遺伝子改変技術で品種を改良した「ゲノム編集食品」は本当に安全か? ——▶



♪ 田井123 Ron♪
WEB

新型コロナにも熱中症にも気をつけて



📞 決まり次第連絡します

新型コロナ関連情報

問い合わせ先 新温泉町新型コロナウイルス感染症対策本部 援護衛生部

(健康福祉課 健康推進係)

☎ (0796) 99-2940

● 予防・検査・医療に関するご相談 ▶ 新型コロナ健康相談コールセンター

電話：078-362-9980 受付時間：24時間（土曜日・日曜日・祝日含む）

● かかったかなと思ったら ▶ 発熱等受診・相談センター（豊岡健康福祉事務所）

電話：0796-26-3660 平日9時～17時30分

※以外の平日夜間及び土日祝日は、新型コロナ健康相談コールセンター電話：078-362-9980

令和3年度 第17回新温泉町文化祭浜坂会場 展示作品・舞台発表を募集します！ 募集期間 9月10日(金)～10月1日(金)

※募集期間終了後はお受けできないことがございます

<p>★舞台発表(温泉・浜坂合同)★</p> <p>○開催日時 11月3日(祝・水) 午前10時～午後5時</p> <p>○開催場所 新温泉町文化体育館 夢ホール</p> <p>○打合せ会 10月13日(水) 午後6時30分～午後8時30分 ※プログラムの編成会議</p> <p>○出演内容(例) ★カラオケ ★コーラス ★音楽演奏 ★寸劇 ★舞踊 ★ダンス ★書道の部 ★写真の部 ★盆栽・菊花</p>	<p>★作品出展(浜坂地域)★</p> <p>○開催日時 11月6日(土)～8日(月) 午前9時～午後5時 ※8日(月)は午後3時まで</p> <p>○展示場所 浜坂多目的集会所</p> <p>○作品搬入 11月5日(金) 午後1時～午後5時</p> <p>○作品搬出 11月8日(月) 午後3時～午後6時</p> <p>○出展内容(例) ★絵画の部 ★手工芸の部 ★詩歌の部 ★書道の部 ★写真の部 ★盆栽・菊花</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

○作品出展・舞台発表申込みは申込書記入の上、浜坂公民館まで提出をお願いします。
※参加申込書は、温泉公民館もしくは浜坂公民館にございます。
○作品出展の展示場所は実行委員会で決定します。

★日程と会場★

<p>★舞台発表★</p> <p>日程：11月3日(祝・水)</p> <p>時間：午前10時～午後5時</p> <p>会場：新温泉町文化体育館 夢ホール</p>	<p>★作品出展★</p> <p>日程：11月6日(土)～8日(月)</p> <p>時間：午前9時～午後5時 ※最終日8日は午後3時まで</p> <p>会場：浜坂多目的集会所</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------

◇申込み・問い合わせ◇ 新温泉町文化祭実行委員会(浜坂多目的集会所内)
事務局：浜坂公民館 ☎82-4339 FAX82-5159

令和3年 10月 としょかんまつり

<p>10月2日(土)</p> <p>図書子ども特選会 世界創作劇「あらびきラッパ」 (約90分) 時間：午後2時～ 場所：2階視聴覚室 参加費が別途 になります 定員20名</p>	<p>10月3日(日)</p> <p>登山体験「文水部の峰めぐり」 加藤文太郎が山で書かれた 登山記を題材に、みなさんと一緒に 登山体験を行います。 時間：午前9時～正午 対象：小学生以上 定員：20名 申込期間：9月29日(水)</p>
<p>10月9日(土)</p> <p>読者のしりとりお楽しみ会 読者のしりとりお楽しみ会 時間：午後2時～ 場所：2階視聴覚室 参加費が別途 になります 定員35名</p>	<p>10月24日(日) 絵本作家・木村研さんと遊ぼう</p> <p>第1部「読書講演会」 「1000冊の読書」をテーマに、 作家・木村研さんと一緒に読書 についてのお話を伺います。 時間：午前10時30分～ 対象：小学生以上 定員：35人 場所：2階視聴覚室</p> <p>第2部「親子でおもちゃ作り教室」 親子で、木村さんと一緒に おもちゃを作ってみましょう。 時間：午後2時～ 対象：小学生以上の親子 場所：2階視聴覚室 定員：5組</p>
<p>10月30日(土)</p> <p>リビエ山中トウライズ 「リビエ山中」の自然・文化を 楽しむためのツアー 時間：午後2時～ 場所：2階視聴覚室 参加費が別途 になります 定員35名</p>	<p>10月31日(日)</p> <p>細ヶ平林道滝巡り 場所：赤崎公民館 時間：午前9時～正午 対象：小学生以上 定員：20名 申込期間：10月24日(日)</p>

<p>10月23日(土)</p> <p>扇ノ山紅葉登山 場所：赤崎公民館 時間：午前9時～正午 対象：小学生以上 定員：20名 申込期間：10月18日(日)</p>	<p>10月30日(土)</p> <p>ススキ草原ハイキング 場所：赤崎公民館 時間：午前9時～正午 対象：小学生以上 定員：20名 申込期間：10月24日(日)</p>
<p>11月14日(日)</p> <p>椎茸植樹体験 場所：赤崎公民館 時間：午前9時～正午 対象：小学生以上 定員：20名 申込期間：11月7日(日)</p>	

10月カレンダー

*行事は中止でも記載しています。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	10月1日	2
■秋の全国交通安全運動 ~9/30	■町ソフトバレーボール	■赤崎いきゞ百歳体操	■赤崎いきゞ百歳体操	■霧ヶ滝トレッキング	■各地秋まつり■古市	■認定こども園運動会
■戸田まつり	■越坂秋まつり	■田井いきゞ百歳体操	■七釜まつり(七釜劇)	先勝	友引	■数久谷秋まつり
先負	仏滅	■福富 新市 辺地まつり	下弦			先負
3	4	5	6	7	8	9
■パンケーキ作り体験	■赤崎まつり	■赤崎いきゞ百歳体操	■赤崎いきゞ百歳体操	■第4回 町人権セミナー	■浜坂北小秋の遠足	■兵庫県どんぐりごま
■和田まつり 麒麟獅子	大安	■春來秋まつり	朔(新月)	仏滅	■田井・浜坂まつり(I)	■居組まつり(居組劇)
■熊谷まつり		赤口	先負		寒露	赤口
仏滅					大安	
10	11	12	13	14	15	16
■芋ほり体験(牧公)	■赤崎まつり	赤崎体育館グラウンド	陸上自衛隊訓練	■秋祭グラウンドゴルフ	■諸寄秋まつり	■秋のエコフェスタ(I)
■三尾・栃谷・田君まつり	友引	■浜坂東小参観日	赤崎いきゞ百歳体操	■19:30 3B体操	赤口	■浜坂北小PTAリサイ
先勝		■田井いきゞ百歳体操	上弦			■浜坂東小PTA資源ご
		先負	仏滅			先勝
17	18	19	20	21	22	23
■秋のエコフェスタ(I)	先負	■田井いきゞ百歳体操	■赤崎いきゞ百歳体操	■宇都野学園学園祭	先勝	■扇ノ山紅葉登山(上)
■岸田川駅伝競走大会		■釜屋まつり	■クラシックパークニ	赤口		霜降
友引		仏滅	望(満月)			友引
			十用の入り			
24	25	26	27	28	29	30
■町壮年ソフトボール	仏滅	■田井いきゞ百歳体操	■赤崎いきゞ百歳体操	公民館だより発行	赤崎地区公民館・選挙使用	
先負		大安	■第5回人権講座(文化)	先勝	下弦	■浜坂中文化祭
			赤口	●19:30 3B体操	友引	■ススキ高原ハイキン
						先負
31	11月1日	2	3	4	5	6
赤崎地区公民館・選挙使	■浜坂高校オープンスクール~11/5					大安
■町長・町議会議員選	大安	■田井いきゞ百歳体操	■赤崎いきゞ百歳体操	■第5回 町人権セミナー	朔(新月)	
■細ヶ平林道ハイキン		赤口	文化の日	友引	仏滅	
仏滅			先勝			

赤崎地区公民館HP <http://akasaki.strikingly.com/>



赤崎地区公民館へのお問い合わせ
☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地
☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563
電話(携帯) 090 8233 0843
Mail toshienikaido@icloud.com
メールアドレスQRコード➡

