

久斗地区公民館だより

令和3年

8

月号



発行 久斗地区公民館

KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN

自粛の夏

今年こそ花火大会や盆踊りは開催されるだろうと思っていました。ところが、コロナ禍は収束するどころかますます感染拡大を続けています。

多くのイベントが中止になり、地域で永年受け継がれてきた伝統的な行事も例外ではありませんでした。密を避けるためには仕方のない決定なのかもしれませんが、祭りのない夏はやはり寂しいものを感じます。

新型コロナウイルス感染症への不安や恐怖に縛られず、それぞれの立場で行えることを考え負のスパイラルを断ち切りたいものです。



木のおもちゃを作ろう！



8月6日(金)浜坂東小学校で「木のおもちゃを作ろう！」を開催しました。町内の小学生16名が参加し、昆虫や動物を題材にした「昇り人形」をつくりました。

最初に色付けをしましたでしたがカラフルだったり、木目をそのまま残したりと思い思いの作品に仕上げました。色付けをした人形を組み立て紐を通して完成です。その紐を交互に引くと人形がぐんぐん昇っていきしましたよ。



リズム遊び教室

8月7日(土)浜坂東小学校で陰山加奈さんが講師を務め「リズム遊び教室」を行いました。今回はダンボールや紙コップなどを使って楽器を手作りし、歌に併せていろんな音をだして楽しみました。



野草を楽しむ「葛(くず)」



葛は、マメ科のつる性の多年草で、フェンスや他の植物などに絡まったりして厄介者扱いされることが多い野草です。ところが葛は、古くから漢方薬や茎の繊維で布を織ったり、葛粉の原料などとして用いられています。美味しく食べられることも考えると、雑草としてただ駆除するのはもったいないような気がします。

葛の葉は栄養価が高く、ビタミンC、カルシウム、鉄分、イソフラボンなどが豊富に含まれており健康と美容の効果が期待されます。柔らかい葉を天ぷらにするとサクサクとして美味しいですし、おひたし、和え物、炒め物にも合います。また、葉を乾燥させた葛の葉茶は、手軽に葛の栄養をいただくことができます。この時季には良い香りのする紅紫の花を咲かせています、駆除する前に少し葛を楽しんでみましょう。

久斗グラウンドゴルフ同好会

熱中症になったりはしないかと心配するような猛暑日が続いています。朝の涼しい風が吹く中で定例会を実施しました。コロナ感染症が拡大する時節がらマスクを着けてのプレーは大変でしたが、全員元気にプレーを終了しました。

次回は9月11日(土)
8時30分から久斗川防災
公園で行う予定です。(西村)



第4回(8月7日)定例会の結果

順位	氏名	打数	ホールイン
優勝	下岡 憲枝	57打	2本
2位	尾崎 靖	59打	2本
3位	西村 禎夫	59打	1本
4位	越田 洋一	62打	0本
5位	株本 貞夫	63打	1本
※ホールインワン総数		8本	

藤尾の「お滝さん」



藤尾の集落に架かる村中橋を渡って、久斗川の支流に沿って130m程行ったところに小滝があります。二段の滝ですが、滝の規模に似合わず滝壺は大きく何とも雰囲気があります。傍らには、かつて神社があったであろう跡地があり、地域の信仰の滝であったことがうかがえます。滝壺には、丸い礫(石ころ)が積もっていることから、この滝壺は約6km北西の「田井ノ浜」につながっているという伝説があるそうです。

公民館事業のご案内

お 願 い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公民館事業は中止や延期になる場合がありますので、参加を希望される方は必ず予約をお願いいたします。

また、開催当日はマスク着用や体調不良の場合は参加しないなどのご協力をお願いいたします。

◆ちりめん細工教室

初心者の方でも作れるように予めカットした布を使用し、ちりめん細工「柿袋」を作ります。

日時 9月25日(土) 13:30~15:30

場所 アトリエあとな(対田283)

講師 浜田直子 材料代 お問い合わせください

◆木工クラフト教室

電動糸ノコなどの工具の使い方や木工技術を学びながら、木の玩具やクラフトを作ります。

日時 9月28日(火) 13:30~15:00

場所 アトリエあとな(対田283)

講師 濱田昭文 参加料 1500円

◇親子食育教室

大庭いずみ会の皆さんの指導で「すくすく元気クッキング」をテーマにしたメニューを学びます。

日時 8月28日(土) 10:00~11:30

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 大庭いずみ会 対象 親子

◇子育てひろば

手づくり「ちびっこ運動会」を開催します。子育て世代の交流の場としてお気軽にご参加ください。

日時 9月18日(土) 10:00~11:30

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 浜田直子 対象 親子

◇ストレッチ教室

リラックスしながら無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 9月25日(土) 10:00~11:30

場所 対田公会堂2階和室

講師 阿瀬宏太(柔道整復師)

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田283-1(浜田) TEL/FAX 0796-82-2962

e-mail: kuto_tiku@yahoo.co.jp

久斗地区公民館