



居組 IGUMI

No . 4 0 3
R 3 . 6 . 2 4
居組地区公民館

仲夏

紫陽花が美しく咲いています

5月中旬に梅雨入りしてから、しばらくして空梅雨のような晴れが続いていましたが、やっと梅雨のようなじめじめした天気となってまいりました。紫陽花が赤や白、紫などのきれいな花を咲かせ、うっとりしい中、心を和ませてくれています。



それに合わせて、田畑や空き地などの雑草も元気となり、すぐ大きくなってきています。草取りをしても、またすぐ大きくなってきて人間とのイタチごっことなっています。根気強く戦わなければならないと思います。

さて、今、昼が最も長く、夜が最も短い「夏至」の時期です。今年の夏至は、6月21日でした。これからは徐々に昼が短くなっていきますが、「小暑」



「大暑」となり、夏は本番となっていきます。暑い夏がやってきますが、熱中症にかからないよう暑さに負けないで過ごしましょう。

6月は和風月名としては「水無月」があります。水無月は「水の無い月」と書きますが、水が無いわけではありません。水無月の「無(な)」は、「神無月」の「な」と同じく、「の」にあたるため「水の月」という意味だそうです。「水の月」に由来する説の中には、田に水を引く時期にあたることからとする説や、梅雨の時期になることからという説があります。旧暦の6月には「水張月」もあるため、水無月は田に水を引く時期に由来すると考えてよいのではないのでしょうか。

また、旧暦の6月は、新暦の6月下旬から8月上旬頃にあたり、暑さで水が干上がってしまうことから、「水が無い月」の意味で「水無月」になったとする説もあります。



しかし、「青水無月」という異名もあり、「青」は青葉の茂る頃を意味していて、水無月の語源が「水の無い月」とすると、干上がって水の無い青葉の茂る月という不自然な意味の名前になってしまいます。また、月名は「有るもの」「すること」などからつけられることが多く、「無いもの」からの命名は考えにくいものとなります。

今、新型コロナ禍で、公民館活動もなかなか難しくなっていますが、皆様のご意見、ご要望などをお聞かせいただきながら進めていきたいと思ひます。

新型ワクチン接種

なかなか新型コロナが収束しない中で、やっと医療関係者や65歳以上の高齢者へのワクチン接種が始まりました。これからは、64歳以下にも順次ワクチン接種が進んでいくものと思います。

厚生労働省の情報では、有効性については、新型コロナウイルス感染症の発症を予防することです。ワクチンを受けた人が受けていない人よりも、



発症した人が少ないようです。なお、ワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから7日程度経って以降とされているようです。ただ、現時点では感染予防効果は十分には明らか

になっていないようです。ワクチン接種にかかわらず、手洗い、マスク等適切な感染防止対策を行う必要があります。

また、接種の安全性についての主な副反応は、頭痛、関節や筋肉の痛み、注射した部分の痛み、疲労、寒気、発熱等があるようです。アナフィラキシーや明らかになっていない出る可能性もあります。接種後に気になる症状を認めた場合には、すぐにかかりつけ医等に相談しましょう。

ワクチン接種を受けた後は、注射した部分を清潔に保ち、こすらないようにしましょう。通常の生活に問題はないようですが、激しい運動や過度の飲酒は控えた方がいいようです。

ワクチン接種を受けた人が多くなり、通常の生活ができるようになっても、どんな状況で感染するかわかりません。感染対策をした中で、これまでの生活を取り戻しましょう。通常の公民館活動ができるよう万全を尽くしていきたいと思ひます。

グランドゴルフ大会で好成績

6月7日(月)に山村広場で新温泉町グランドゴルフ大会が開催されました。本大会は団体戦で、居組からは男女混合の部に1チーム5名が参加し準優勝を収めました。スコアは2Rで合計214でした。



6月14日(月)には同じく山村広場ですこやかクラブ浜坂支部長寿グランドゴルフ大会があり、居組からは個人戦で10名が参加しました。全体では82名の参加がありました。2Rで競い、以下のとおり好成績を収めました。

- ★優勝 酒井 潔さん (31)
- ★3位 萬谷俊男さん (35)
- ★4位 岡島康治さん (36)
- ★9位 諸道由記夫さん (37)

結川津波対策事業説明会

兵庫県が結川の日本海津波対策事業を実施するにあたり、6月8日(火)に地区説明会が港橋付近で開催されました。説明会には区民14名が参加されました。

日本海における大規模地震に対して、沿岸部に津波の影響を及ぼす津波浸水シミュレーションが実施されて、「日本海沿岸地域津波浸水想定図」が平成30年3月に公表されました。シミュレーションでは、最大クラスの津波水位は、新温泉町では4.5mとなっています。居組地区は、千年に1回の規模の津波を想定し、浸水被害を軽減するための対策が事業化されています。居組では30cm以上浸水する人家が約40戸想定されており、それを0戸にするものです。事業では、津波が来た場合結川を超えることが想定され、それを防ぐための対策です。

工事では、港橋から水門橋までの間に両岸に防潮堤を立ち上げるものです。交通事故が起こらないよう配慮した防潮堤になるようです。積雪時の排雪に配慮して県道側には中央付近に約3mの開口部を設けてスライドゲートが設置されるようです。



参加者からは、除雪時に家の前等の排雪ができるよう何とかしてほしい等の意見が出され、土木事務所は排雪口を設けるなど検討するとのことでした。着工については、11月頃からかかるようです。

居組海水浴場海開き

今年も居組海水浴場の海開きが7月3日(土)に協議会を中心に実施されます。海水浴場の管理は、昨年と同様で房安巧さんが管理されるようです。砂浜も広くなり遠浅で、家族ずれにはたいへん良い海水浴場です。事故もなく、多くの利用者に楽しんでいただけることを期待したいと思います。



いきいき百歳体操が7年目に

地域包括支援センターの指導で平成27年から始めた「いきいき百歳体操」も7年目を迎えました。毎週金曜日に実施していますが、6月1日には7周年を記念し、老健ささゆりから島木理学療法士さん、包括支援センターから稲葉社会福祉士さんにお越しいただき、健康についての講話をいただきました。平均寿命と健康寿命を短くするためには、フレイル予防はメタボよりも大事、フレイル予防には運動、社会参加、栄養(お口の健康)が大事であるというお話を聞きました。百歳体操では、運動、社会参加ができます。栄養は、お口のケアをしながら十分栄養を摂りましょう。



いきいき百歳体操に多くのご参加をお待ちしています。

麒麟獅子舞展が開催されます

浜坂先人記念館では、日本遺産認定2周年記念として、「麒麟獅子舞展」を6月26日(土)～8月11日(水)に開催されます。麒麟獅子舞を題材としたマンガや紙芝居などのパネル展示をはじめ、麒麟獅子の頭などが展示されます。ぜひ一度ご覧ください。



また、期間初めの6月27日(日)の午後1時30分からは特別イベントとして居組麒麟獅子舞の披露と囃子などの体験教室が開催されます。こちらもぜひ応援にお越しいただければと思います。

北前船展が開催されました

平成30年度に日本遺産に認定され、認定3周年記念として、浜坂先人記念館で「北前船展」が開催されました。北前船の寄港地として栄えた諸寄には、船絵馬、引き札などの資料が多く残っており、それらを展示した「北前船展」でした。居組港も寄港地として栄えており、多くの資料が残っているのではないかと思います。一度、ある資料を確認できたらと思います。



7月の主な行事予定

- ◎5日(月)14:55～15:10 亀谷宅横
移動図書館車来所
- ◎3日(土)8:30～ 公民館
浜坂西子ども教室
- ◎3日(土)10:00～ 県民サンビーチ
居組海水浴場海開き
- ◎12日(月)13:00～ 公民館
ポーセラーツ教室
- ◎14日(水)10:00～ 公民館
きつずらんど(子育て支援)
- ◎19日(月)13:00～ 公民館
手芸教室
- ◎毎週金曜日 公民館
いきいき百歳体操
- ◎切り絵教室は、しばらくの間毎月第3
土曜日に公民館での自主活動とします

居組の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	219名(0名)	(Δ4名)
女	270名(Δ2名)	(Δ8名)
合計	489名(Δ2名)	(Δ12名)
世帯数	233世帯(Δ1世帯)	(Δ5世帯)

※ Δは減

【令和3年6月1日現在】