久斗地区公民館だより





発行 久斗地区公民館

若葉萌える

初々しい緑色の若葉が萌え出し、山笑う好季節になりました。田の畔ではオオイヌノフグリやムラサキサギゴケなどの野草が咲き乱れ、田植えに向けての荒起こしなど農作業も忙しくなってきました。

また、4月8日(木)には浜坂東小学校の入学式も挙行されました。 今年度の新一年生は2名でしたが、拍手に迎えられて元気いっぱいに入 場しました。校長先生のお話しにドキドキし、上級生の歓迎の言葉にワ クワクした様子でした。コロナ禍が収まらない中ですが、健康には十分 気をつけて何事にも負けないで逞しく成長してほしいと思います。



科学実験教室

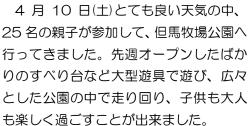


松岡千都さん(浜坂在住)が講師を務め「水」をテーマに実験を行いました。今回は「つまめる水!?」とペットボトルの中で魚(醤油さし)が浮き沈みする「浮沈子」を作り楽しみながら科学を学ぶことができました。理屈の説明は難しいですが、とにかく子供も大人も興味津々です。次回は皆さんも参加して、不思議や楽しさを体験

していただきたいと思います。

3月27日(土) 浜坂東小学校で

子育てひろば







山野草を楽しむ「藤の花」





この時季山裾などでよく見かける藤の花は、古くより魔除けの力があるとされてきました。藤の発音が「不死」「不二」に通じることから縁起の良い花だと考えられたようです。その藤の花は、咲き誇る姿や香りを楽しむのが一般的ですが、その甘い香には抗酸化効果が有ることも確認されおり、老化防止や生活習慣病の抑制などが期待されます。また、藤は花や香を楽しめるだけではなく、天ぷらやジャムなど十分に加熱すれば食べることができます。天ぷらは、つぼみが多い下半分は房のまま姿揚げに、花が咲いた上半分は大胆に花をしごいて、若葉と一緒にかき揚げにします。アクが無くあっさりしていますが、多量に食べるとレクチン(糖鎖に結合活性を示すタンパク質)により、吐き気や頭痛、めまいを引き起こすと言われています。藤の花は食べられますが、食べ過ぎには注意が必要です。

久斗グラウンドゴルフ同好会

令和3年度第1回定例会を実施しました。好天に恵まれ水 仙の花が満開のグラウンドで、久しぶりの顔合わせでした。

コロナ禍で家に居る時間が多くなりフレイルになってしま

います。グラウンドゴルフは、

そんなフレイルを解消する絶好の スポーツです。今年も多いにプレ ーを楽しみたいと思います。

次回は5月15日(土)8時 30分から行う予定です。(西村)



第1回(4月3日) 定例会の結果

順位 氏名 打数 ホールインワン

優 勝 西村 禎夫 50 打 3本

2 位 田中 健城 61 打 1本

3 位 尾崎 ひな江 61打 1本

4 位 株本 義之 61 ‡T 1本

5 位 鎌田 満代 62 打 1本

※ホールインワン総数 12本

公民館事業のご案内

◇ちりめん細工教室

◇ ちりめん細工教室
初心者の方でも作れるように予めカットした布を 使用し、ちりめん細工(かきつばた袋)を作ります。

日時 5月17日(月)13:30~15:30

場 所 アトリエあとな (対田 283)

講師 浜田直子 材料代 お問い合わせください

◇木エクラフト教室

電動糸ノコなどの工具の使い方や木工技術を学び ながら、木の玩具やクラフト作りを楽しみます。

日時 5月20日(木) 13:30~15:00

場所 アトリエあとな (対田 283)

講師 浜田昭文 材料代 @1500円

◇ポーセラーツ教室

無地の茶碗やお皿、マグカップなどにシールで絵 付けをし、焼き付けてオリジナルな作品を作ります。

日時 5月23日(日)10:00~11:30

場 所 浜坂東小学校ミィーティングルーム

講師 松本聡子 材料代 @1000円~2000円 3 講師 陰山加奈 対象 親子

◇子育てひろば

子育て世代の情報交換や学習を行います。また、 同世代の交流の場としてお気軽にご参加ください。

日時 5月8日(土) 10:00~10:40

場 所 浜坂東小学校ミィーティングルーム

講師 浜田直子 対象 親子

◇野遊び

親子で自然を楽しみながら、葉っぱや小枝など を使った遊びや工作をして交流を深めます。

日時 5月8日(土) 10:50~11:30

場 所 浜坂東小学校ミィーティングルーム外

講師 浜田昭文 対象 親子

◇ リズム 遊び 教室

音楽に合わせて楽しく身体を動かし、幼児期の心 身ともにバランスのよい発達を促します。

日時 5月22日(土) 10:00~11:30

場 所 浜坂東小学校ミィーティングルーム

令和3年度運営委員の紹介

今年度の久斗地区公民館運営委員を紹介いたします(敬称略)。精一杯活動しますので、引き続き公民館事 業へのご協力と応援をよろしくお願いいたします。なお、地域の行事や話題などがございましたら、ぜひ情報 をお寄せくださるようお願いいたします。協力員 ▷藤尾 谷口浩恵、辺地 中村昌史、正法庵 山本英之、 高末 岡村清一、久谷 株本治夫、対田 中村裕治、区長選出 田中豊 **館長** ▷ 濱田昭文

新温泉町対田 283-1 (浜田) TEL/FAX 0796-82-2962

E-mail kuto_tiku@yahoo.co.jp



久斗地区公民館連絡先