



# 新温泉町産後ケア事業



新温泉町では出産後、安心して子育てができるよう産後ケア事業を行っています。「自宅に帰っても誰も手伝ってくれる人がいなくて不安」「赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない」「産後と育児の疲れからか体調が優れない」などお困りのことはありませんか？一人で悩まずお気軽にご相談下さい。

## 対象者

新温泉町内に住民票があり、生後4か月未満のお子様と産婦さんで家族の支援が得にくく、下記の状態の方。

- (1) 産後の体調に不安のある方
- (2) 育児への不安・心配がある方



## 利用できるサービス

	利用者負担額		利用日数
	課税世帯	非課税・生活保護世帯	
母子ショートステイ (17:00～翌日 10:00)	1泊2日 9000円 (1日あたり4500円)	1泊2日 4000円 (1日あたり2000円)	1人7日まで
母子デイサービス (4時間)	2,000円/回	1000円/回	週3日まで

## サービスの内容

- ・お母さんが困っていること（授乳、寝かしつけ、抱っこ、沐浴、夜泣き）をお聞きし、対応方法をお伝えする
- ・お母さんに十分休息をとっていただく
- ・乳児の体重、健康チェック
- ・お母さんの乳房ケアや手当の方法をお伝えする

詳細や利用の流れについては下記のお問い合わせまでお願いします。



場所：産後ケアやわらかい風 鳥取県鳥取市馬場町13-1

## 持ち物

母子手帳、おむつ、おしりふき、着替え、ミルク、哺乳瓶などいつものおでかけセット。宿泊の方はパジャマ、洗面用具など宿泊準備をお願いします。



### <申し込み・お問い合わせ>

新温泉町子育て世代包括支援センター

新温泉町湯 1019(保健福祉センターすこやか〜に内)

TeLL 0796-99-2940