



KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN

春が来た

日増しに暖くなり、ウグイスが鳴き始め桜の蕾も膨らんできました。今年の冬は寒さが厳しかっただけに、この温もりがとても有り難く感じられます。

3月10日には浜坂中学校の卒業式が行われ、23日には浜坂東小学校でも卒業式が行われました。児童や生徒の皆さんは、きっと新たな夢や目標に期待を膨らませていることでしょう。春の温もりは野山や里にも、たぶん心の中にも訪れます、これからも美しい花を次々と咲かせてくれることでしょう。



木工クラフト・手づくり玩具教室



3月18日(木)アトリエあとなで「木工クラフト」を実施しました。大人3名が参加して、電動糸ノコなどの工具の使い方や木工技術を学びながら転がる木の玩具を作りました。



3月21日(日)には3組の親子が参加して「手づくり玩具教室」を実施しました。動く玩具「てつぼう人形」と「なわとび人形」を作りましたが組み立てが結構大変でした。完成後ハンドルを回すと、上手に縄跳びや鉄棒をしてくれて思わず笑顔がこぼれました。

キッズ体操

3月6日(土)に「キッズ体操」を実施しました。幼児期に必要な運動感覚を身につけることを目的に行ってきました。参加者も多く楽しく体を動かすことができましたが、都合により今回が最終回となりました。



体幹ストレッチ・・・・・・・・・・・・・・・・



3月8日(月)と22日(月)に「体幹ストレッチ」を実施しました。

体を動かす機会が少なくなると、体の中心となる「体幹」が固まって姿勢の悪さや歪みが起こりやすくなります。体幹をほぐして軽やかに動ける体を目指して実施してきましたが、講師の都合により今回が最終回となりました。一年間でしたが、多くの皆様にご参加いただきありがとうございました。

山菜を楽しむ「コシアブラ」

山菜の女王とも呼ばれる「コシアブラ」は、山菜の王様「タラの芽」と並んで木の芽吹き時収穫できる山菜です。天ぷらや和え物にするのが一般的で、独特の香りとコク、苦味が絶妙なバランスでとても美味しくいただくことができます。しかし、収穫してからどんどん味が落ちていくので採取後は早めいただいた方が良いでしょう。そして、古くから薬用植物としても知られており、高血圧や動脈硬化などに効果があると言われていました

コシアブラは成長すると5~10m以上になり樹皮はすべすべして白っぽい木で、この辺りの林縁や林内でも自生しているのをよく見かけます。



夢ホールリニューアルオープン記念事業

夢ホールは耐震補強等改修工事のため、平成31年9月から休館していましたが、このたび工事が完了しリニューアルオープン記念事業として平田オリザ氏の講演や劇団青年団の演劇が開催されます。この機会に新しくなった夢ホールへぜひ足を運んでみてください。

年月日 令和3年4月10日(土) ※参加料はすべて無料

第1部 13:30~テープカット、記念式典

第2部 14:30~記念講演「演劇が未来をひらく」平田オリザ氏

第3部 記念公演「銀河鉄道の夜」劇団青年団

お問合せ 温泉公民館 TEL0796-92-1870 ※記念事業はすべて事前申し込書の提出が必要です。



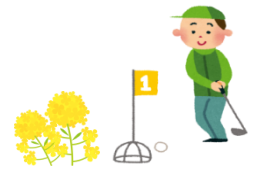
公民館事業のご案内

◇グラウンドゴルフ.....

ようやく春が訪れ、待ちに待ったグラウンドゴルフの好季節になりました。

令和3年度第1回目の定例会を開催します、多くの方々のご参加をお待ちしています。

日時 4月3日(土) 午前8時30分から 場所 久斗川防災公園



◇子育て茶話会

子育て世代の情報交換や学習を行います。また、同世代の交流の場としてお気軽にご参加ください。

日時 3月27日(土) 10:00~10:40

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

◇科学実験教室

ペットボトルの中で魚(醤油さし)が浮き沈みする「浮沈子」などで遊びながら科学を学びます

日時 3月27日(土) 10:50~11:30

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 松岡千都

◇ちりめん細工教室

初心者の方でも作れるように予めカットした布を使用し、ちりめん細工(さくら袋)を作ります。

日時 4月5日(月) 13:30~15:30

場所 アトリエあとな(対田283)

講師 浜田直子 材料代 お問い合わせください



◇子育てひろば

就学前の子どもを持つ親子を対象に、遊具遊びを楽しみながら交流し親睦を深めます。

日時 4月10日(土) 10:00~11:00

場所 但馬牧場公園(現地集合) 対象 親子

◇リトミックキッズ教室

音楽に合わせて楽しく身体を動かし、幼児期の心身ともにバランスのよい発達を促します。

日時 4月24日(土) 10:00~10:40

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 陰山加奈 対象 親子

◇野遊び

親子で自然を楽しみながら、葉っぱや小枝などを使った遊びや工作をして交流を深めます。

日時 4月24日(土) 10:50~11:30

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 浜田昭文 対象 親子

◇木工クラフト教室

電動糸ノコなどの工具の使い方や木工技術を学びながら、木の玩具やクラフト作りを楽しみます。

日時 4月16日(金) 13:30~15:00

場所 アトリエあとな(対田283)

講師 浜田昭文 材料代 @1500円