

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
02 牛乳 コッペパン ブルーベリージャム チキンピカタ マリネサラダ 秋味シチュー	03 文化の日	04 牛乳 神戸ビーフビビンバ 〔 麦ごはん 焼肉 ナムル 〕 三尾産わかめスープ	05 牛乳 ごはん サワラのみそ煮 即席漬け けんちん汁	06 牛乳 ごはん ザンギ こまつなサラダ 厚揚げのみそ汁 ヨーグルト
				
		<b>【県産和牛肉提供事業】</b>		<b>【いい歯の日献立】</b>
09 牛乳 皿うどん 大学いも 中華風和え物	10 牛乳 ごはん 鶏の照り焼き ほうれん草のごま和え 根菜のみそ汁 <b>セコガニ(浜坂地域)</b>	11 牛乳 フジッコの昆布ごはん サバの竜田揚げ ミルクおから きのこのみそ汁	12 牛乳 ごはん 鶏のみそ焼き キャベツの梅和え ちゃんこ汁 <b>セコガニ(温泉地域)</b>	13 牛乳 ごはん ハモのカレーフリッター 白菜のレモン和え かきたま汁
				
				<b>【県産水産物提供事業】</b>
16 牛乳 揚げパン 鶏肉のさっぱり煮 湯葉サラダ ポトフ さつまいもと栗のタルト	17 牛乳 ごはん 豚肉ときのこの炒め物 アーモンド和え 春雨スープ	18 牛乳 ごはん 鮭のもみじ焼き れんこんの和え物 秋野菜のみそ汁	19 牛乳 ごはん みそチキンカツ もやしの五目和え 浜坂竹輪のすまし汁	20 牛乳 ごはん ハヤシライス ポテトサラダ 香住の新興梨
				
<b>【北小希望献立】</b>		<b>【カミカミメニュー】</b>		<b>【浜中希望献立】</b>
23 勤労感謝の日	24 牛乳 さつまいもごはん カレイのから揚げ ほうれん草の白和え 豚汁	25 牛乳 ごはん 焼き栗コロッケ 柿なます じゃぶ	26 牛乳 ごはん チキンの香草パン粉焼き かぼちゃサラダ ジュリエヌスープ スイートポテト	27 牛乳 ごはん 鮭のチャンチャン焼き 大根ともやしのごま和え もずくのすまし汁
				
	<b>【和食の日】</b>			
30 牛乳 かきたまうどん さつまいものかき揚げ おなか和え				
				
<b>【カミカミメニュー】</b>				