

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			01 牛乳 菜飯 焼きサンマ 三尾産わかめの酢の物 きんちゃんおかず お月見大福	02 牛乳 ごはん 鶏のピーナッツがらめ 昆布和え 畑ヶ平大根の子ゲ煮
				
			<b>【お月見献立】</b>	
05 牛乳 背割りコッペパン 白身魚フライ (個食タルタルソース) ゆで野菜 クリームシチュー	06 牛乳 ごはん タンドリーチキン チーズサラダ リボンスープ	07 牛乳 ごはん サバの香味焼き 小松菜の梅和え 畑ヶ平大根のそぼろ煮 冷凍りんご	08 牛乳 ごはん 豚肉のしょうが炒め チンゲン菜のしらす和え いなか汁	09 牛乳 彩りごはん ホキのキャロットソース ほうれん草のごまよごし かぼちゃとなすのみそ汁
				
				<b>【目の愛護デー献立】</b>
12 牛乳 けんちんうどん キスのカレー南蛮 湯葉とふるさと竹輪の和え物	13 牛乳 ごはん 五目玉子焼き れんこんのごま酢和え 肉だんご汁	14 牛乳 キムチごはん チキン南蛮 中華サラダ 青菜のスープ 焼プリン	15 牛乳 ごはん 鶏とさつまいものオイスター炒め バンサンスー 五目スープ	16 牛乳 麦ごはん きのこ豆のカレー 切干大根のサラダ 新温泉町産新興梨
				
<b>【美方郡ジオメニュー】</b>	<b>【カミカミメニュー】</b>	<b>【温小希望献立】</b>		<b>【カミカミメニュー】</b>
19 牛乳 豆乳ロール 浜坂竹輪のグラタン こんにやくサラダ ミネストローネ	20 牛乳 ごはん クロダイのエスカベッシュ スイートサラダ ベーコンスープ	21 牛乳 きのこごはん 鶏手羽の甘辛揚げ 白菜の甘酢和え 呉汁	22 牛乳 ごはん 手作り豆腐ハンバーグ ほうれん草ののり和え 大根のみそ汁	23 牛乳 ごはん シシャモのいそべ揚げ ゆかり和え 筑前煮
				
	<b>【県産水産物提供事業】</b>			<b>【カミカミメニュー】</b>
26 牛乳 みそラーメン 蒸ししゅうまい チンゲン菜の和え物 クレープ(パイ)	27 牛乳 ごはん スズキのチリソース アーモンド和え 三尾産わかめスープ	28 牛乳 ごはん 車麩のフライ 五目ひじき 豆腐のみそ汁	29 牛乳 栗ごはん 焼きガレイ きのこのおひたし さつまつ汁	30 牛乳 ごはん チキンのトマトソース ごぼうサラダ かぼちゃポタージュ
				
<b>【南小希望献立】</b>				<b>【ハロウィン献立】</b>