

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			01 牛乳 菜飯 焼きサンマ 三尾産わかめの酢の物 きんちゃんおかず お月見大福	02 牛乳 ごはん 鶏のピーナッツがらめ 昆布和え 畑ヶ平大根の子ゲ煮
				
			【お月見献立】	
05 牛乳 背割りコッペパン 白身魚フライ (個食タルタルソース) ゆで野菜 クリームシチュー	06 牛乳 ごはん タンドリーチキン チーズサラダ リボンスープ	07 牛乳 ごはん サバの香味焼き 小松菜の梅和え 畑ヶ平大根のそぼろ煮 冷凍りんご	08 牛乳 ごはん 豚肉のしょうが炒め チンゲン菜のしらす和え いなか汁	09 牛乳 彩りごはん ホキのキャロットソース ほうれん草のごまよごし かぼちゃとなすのみそ汁
				
				【目の愛護デー献立】
12 牛乳 けんちんうどん キスのカレー南蛮 湯葉とふるさと竹輪の和え物	13 牛乳 ごはん 五目玉子焼き れんこんのごま酢和え 肉だんご汁	14 牛乳 キムチごはん チキン南蛮 中華サラダ 青菜のスープ 焼プリン	15 牛乳 ごはん 鶏とさつまいものオイスター炒め バンサンスー 五目スープ	16 牛乳 麦ごはん きのこ豆のカレー 切干大根のサラダ 新温泉町産新興梨
				
【美方郡ジオメニュー】	【カミカミメニュー】	【温小希望献立】		【カミカミメニュー】
19 牛乳 豆乳ロール 浜坂竹輪のグラタン こんにやくサラダ ミネストローネ	20 牛乳 ごはん クロダイのエスカベッシュ スイートサラダ ベーコンスープ	21 牛乳 きのこごはん 鶏手羽の甘辛揚げ 白菜の甘酢和え 呉汁	22 牛乳 ごはん 手作り豆腐ハンバーグ ほうれん草ののり和え 大根のみそ汁	23 牛乳 ごはん シシャモのいそべ揚げ ゆかり和え 筑前煮
				
	【県産水産物提供事業】			【カミカミメニュー】
26 牛乳 みそラーメン 蒸ししゅうまい チンゲン菜の和え物 クレープ(パイ)	27 牛乳 ごはん スズキのチリソース アーモンド和え 三尾産わかめスープ	28 牛乳 ごはん 車麩のフライ 五目ひじき 豆腐のみそ汁	29 牛乳 栗ごはん 焼きガレイ きのこのおひたし さつまつ汁	30 牛乳 ごはん チキンのトマトソース ごぼうサラダ かぼちゃポタージュ
				
【南小希望献立】				【ハロウィン献立】