

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	01 牛乳 ごはん 鶏肉のスタミナ焼き 畑ヶ平大根の酢の物 三尾産わかめのみそ汁	02 牛乳 ごはん 夏野菜と豚肉の炒め物 春雨サラダ 青菜のスープ	03 牛乳 ごはん アジのチーズパン粉焼き 豚肉サラダ コロコロ野菜スープ	04 牛乳 ターメリックライス キーマカレー コーンポテト 冷凍マンゴー
				
07 牛乳 ピザトースト 枝豆サラダ ポトフ	08 牛乳 ごはん 手作りハンバーグ ほうれん草とハムの和え物 麩のすまし汁	09 牛乳 ごはん サバのみぞれがけ きんぴらごぼう なすのみそ汁	10 牛乳 ごはん 鶏肉のごま焼き 野菜のポン酢がけ マーボー大根	11 牛乳 親子丼 浜坂竹輪のいそべ揚げ 小松菜のおひたし
				
14 牛乳 カレーうどん 豆腐ナゲット 切干大根の和え物	15 牛乳 ごはん ホキのみそマヨ焼き ピーマンのおかか和え 沢煮椀	16 牛乳 わかめごはん から揚げ キャベツのごま和え 油揚げのみそ汁 タルト	17 牛乳 ごはん 鮭の香草焼き かぼチーサラダ ウイナースープ	18 牛乳 かやくごはん ハタハタのカレー風味揚げ もやしの和え物 畑ヶ平大根のみそ汁
				
【カミカミメニュー】		【夢中希望献立】		【ふるさとメニュー】
21 敬老の日	22 秋分の日	23 牛乳 ごはん 酢豚 チンゲン菜の和え物 春雨スープ	24 牛乳 ごはん サワラの三味焼き 三尾産わかめのおろし和え きのこのみそ汁	25 牛乳 ごはん 浜坂竹輪と夏野菜のカレー 湯葉サラダ 新温泉町産二十世紀梨
				
28 牛乳 コッペパン ジャム クリスピーチキン ごまドレサラダ ポークビーンズ	29 牛乳 ごはん イカのうま煮 にんじんしりしり なめこ汁	30 牛乳 ごはん 厚揚げのカレー炒め 青菜のくるみ和え 畑ヶ平大根の中華スープ		
				
	【カミカミメニュー】			