

8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
03 牛乳 ナン チキンカレー コールスロー 冷凍みかん	04 牛乳 ごはん スズキの梅ソース もやしのごまよごし 浜坂竹輪と湯葉のすまし汁	05 牛乳 ごはん 豚肉とキムチの炒め物 中華くらげの酢の物 かきたまスープ	06 牛乳 ごはん アジの更紗揚げ 西瓜ポンチ 大根のみそ汁	07 牛乳 ごはん 和風チキン 信田和え 三尾産わかめのみそ汁
				
		【カミカミメニュー】		
17	18 牛乳 ごはん 手作り魚ロッケ ほうれん草のごま和え 豆腐のみそ汁	19 牛乳 シーフードピラフ 鶏肉のパン粉焼き サウザンサラダ じゃがいものスープ	20 牛乳 ごはん サバのしょうが煮 きゅうりの酢の物 夏野菜のみそ汁	21 牛乳 ごはん 浜坂竹輪のマヨネ焼き もやしの五目和え 根菜汁 エクレア
				
24 牛乳 なすのミートスパゲティ イカリングフライ マリネ風サラダ	25 牛乳 彩りごはん サバのみりん干し ハリハリ漬け じゃがいものそぼろ煮	26 牛乳 ごはん ホキのカレームニエル ビーンズサラダ ベーコンスープ 夏みかんゼリー	27 牛乳 ごはん 鶏肉のみそがらめ ピーマンの塩昆布和え のっぺい汁	28 牛乳 ごはん サワラの香味揚げ ピリ辛大根 具たくさん中華スープ
				
	【カミカミメニュー】			
31 牛乳 コッペパン 鮭フライ マカロニサラダ 夏野菜のミネストローネ				
				