

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
01	牛乳 ごはん カツカレー ブロッコリーサラダ	02	牛乳 ごはん ホキのピーナッツがらめ 中華風和え物 ワンタンスープ	03	牛乳 ごはん 鶏肉の香草焼き アスパラサラダ ポトフ	04	牛乳 ごはん カレイせんべい もやしのポン酢和え マーボー豆腐	05	牛乳 ごはん 日本コロッケ カミカミサラダ 春キャベツの豚汁 かしわもち
					<b>歯と口の健康週間</b>				
08	牛乳 ごはん スズキのフライ れんこんサラダ ポークビーンズ	09	牛乳 ごはん 蒸ししゅうまい 海藻サラダ 中華スープ	10	牛乳 ごはん キスのカレー風味揚げ きゅうりと新玉ねぎの酢の物 切干大根のうま煮	11	牛乳 ハヤシライス コーンポテト 青梅ゼリー	12	牛乳 ごはん から揚げ いんげんのごま和え 油揚げのみそ汁
<b>歯と口の健康週間</b>									
15	牛乳 ごはん チキンピカタ マリネ風サラダ カレースープ	16	牛乳 ごはん イワシのみりん干し たくあんの和え物 すき焼き	17	牛乳 キムチごはん チキン南蛮 チンゲン菜の和え物 春雨スープ	18	牛乳 ごはん 干草焼き ほうれん草とハムの和え物 いなか汁	19	牛乳 ごはん 鮭のムニエル もやしの五目和え リボンスープ
22	牛乳 ごはん サバのみそ煮 塩もみ野菜 けんちん汁	23	牛乳 ごはん 鶏のチリソース アーモンド和え かきたまスープ	24	牛乳 鶏五目ごはん サワラの西京焼き 三尾産わかめの酢の物 湯葉のすまし汁	25	牛乳 ごはん 浜坂ちくわのいそべ揚げ ささみの梅風味和え 呉汁	26	牛乳 ごはん 鶏肉のBBQソース焼き フレンチサラダ じゃがいものポターージュ
29	牛乳 ごはん アジフライ ゆかり和え なすのみそ汁	30	牛乳 ごはん ホキのフレーク焼き オクラのサラダ 冬瓜のコロコロスープ						