

# 3月給食だより

新温泉町学校給食センター Tel. 0796-82-1397

朝晩の冷え込みがだんだんとやわらぎ、日差しあたたかの温かさに春の訪れかんを感じます。いよいよ今年度も終わりに近づいてきました。この1年を振り返ると、新型コロナウイルス感染症かんせんせいの流行りゅうこうによって、今まで当たり前だった生活が一変、子どもたちにとっても我慢を強いられることも多かったのではないのでしょうか。しかし、悪いことばかりではなく、料理をする子や食事の準備の手伝いをする子が増えたご家庭も多いと言われています。今後も「新しい生活様式」を実践する中で、工夫をしながら食育の機会を増やしていただければと思います。

## 1年間の給食を振り返りましょう!

この1年間の給食時間を振り返り、よくできたことに○を、時々できたことに△を、できなかったことに×をつけましょう。[ ]は、自由に書きましょう。

<p>給食の前に しっかりと手を洗った。</p> 	<p>手を洗うときや、片付けをするときなど、前の人と間をあけて並んだ。</p> 	<p>給食当番のときに、身じたくをきちんとできた。</p> 
<p>食べるとき以外はマスクをしていた。</p> 	<p>「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつがきちんとできた。</p> 	<p>前を向いて、静かに食べられた。</p> 
<p>よくかんで味わって食べるのができた。</p> 	<p>自分に必要な量を意識して、なるべく残さず食べられた。</p> 	<p>給食を通して、 [ ] が学べた。</p> 

月	火	水	木	金
<p>1 牛乳 食パン 手作りメンチカツ サウザンサラダ コロコロ野菜スープ</p> 	<p>2 牛乳 ごはん 油淋鶏 くるみ和え トックスープ</p> 	<p>3 牛乳 ちらし寿司 菱形ゼリー サワラの松風焼き 菜の花のおひたし 花麩のすまし汁 【ひなまつり献立】</p> 	<p>4 牛乳 ごはん カレイのから揚げ 切干大根の和え物 丹波地どりのじゃぶ</p> 	<p>5 牛乳 赤飯 豚汁 鶏のレモン漬け 白菜のごま昆布和え お祝いクレープ(中学)</p> 
<p>8 牛乳 ピタパン キーマカレー ポテトサラダ デコポン</p> 	<p>9 牛乳 ごはん イワシのかば焼き 白菜の甘酢和え 筑前煮</p> 	<p>10 牛乳 ごはん 竜田チキン マカロニサラダ アルファベットスープ お祝いクレープ(浜坂の小学校) 浜坂地域小6卒業お祝い給食</p> 	<p>11 牛乳 ごはん 鮭の照り焼き ゆかり和え ごま煮</p> 	<p>12 牛乳 カツ丼 ごはん トンカツ 玉子とじ たくあん<span style="font-size: small;">の</span>和え物</p> 
<p>15 牛乳 三尾産わかめうどん イカリングフライ ほうれん草のおひたし</p> 	<p>16 牛乳 ごはん 干草焼き 小松菜と竹輪の和え物 根菜のみそ汁</p> 	<p>17 牛乳 ごはん 厚揚げのカレー炒め ピリ辛大根 春雨スープ</p> 	<p>18 牛乳 ごはん 鶏のフレイク焼き 五目野菜サラダ かきたまスープ お祝いクレープ(温泉の小学校) 温泉地域小6卒業お祝い給食</p> 	<p>19 牛乳 ごはん サバのごまみそ焼き 三尾産わかめの酢の物 えのきのすまし汁</p> 
<p>22 牛乳 ごはん 酢豚 チンゲン菜の華風和え 五目スープ</p> 	<p>23 牛乳 アーモンドトースト 鶏肉のさっぱり煮 湯葉サラダ コーンポタージュ</p> 	<p>24 牛乳 麦ごはん ポークカレー 切干大根サラダ いちごのムース</p> 	<p><b>コロナ支援食材</b> 10月より、「コロナ支援」の食材を活用してきました。普段の給食では味わうことのできない「神戸ビーフ」や瀬戸内海でとれる水産物はいかがでしたか? 今月は4日に「丹波地どり」を使わせていただきます。</p>	
<p><b>ご卒業おめでとうございます</b> 中学3年生の皆さんは、あと少しで学校給食ともお別れですね。友達や先生方との別れは寂しいけれど、夢と希望に満ちた新しい道への第一歩です。これから先も食べることは一生続きます。そして、私たちの体は食べたものでつられていきます。給食を通し、栄養バランスをはじめ、地域の食文化、人を思いやる気持ちなど、さまざまなことを感じ、学んでくれたらうれしいです。皆さんのこれからの活躍をお祈りしています。</p> 				

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)  
学校給食費2月分の口座振替は、3月22日(月)です。残高の確認をよろしくお願いいたします。