

令和2年度



12月給食たより



新温泉町学校給食センター TEL 0796-82-1397



風邪をひかない丈夫な体をつくろう!



日が暮れるのが早くなり、だんだんと寒さも増してきました。新型コロナウイルスに加え、カゼやインフルエンザなどの感染症の流行も心配な季節です。手洗い・うがいをしっかりと行い、体調を整えて、本格的な冬に備えましょう。

もうすぐ冬休み!

食生活のポイント

おやつは時間と量を決めて食べよう

食べ過ぎないよう、ゆっくりよくかんで食べよう

冬野菜をたっぷり食べよう

セコガニをいただきました!

はまさかぎょぎょうきょうどうくみあい せんしゆそしき
 浜坂漁業協同組合の船主組織
 「浜坂機船底引き網漁業協会」さんより、11月10日と12日に、一人1杯のセコガニを寄贈していただきました。子どもたちは、カニの身を上手に出しながら食べていました。
 この事業は、平成23年度から始まり、今年で10年目になりました。とてもありがたいことですね。地元の旬の味を、おいしくいただきました。



月	火	水	木	金
このか 9日と11日のさつまいもは、「農協ふれあい委員会」さんより、町内の農家で収穫したさつまいもを提供していただきます。	1 ごはん 揚げぎょうざ 大根ともやしのナムル 八宝菜	2 ごはん サバの香味焼き きのこサラダ 油揚げのみそ汁	3 ごはん クレープ 豚キムチ炒め 春雨サラダ かきたまスープ 【西小 希望献立】	4 ごはん ハタハタの南蛮漬け 白菜のおひたし 三尾産わかめのみそ汁 【カミカミメニュー】
7 きのこの クリームスパゲティ かぼちゃひき肉フライ ひじきサラダ	8 ごはん サワラのみそマヨ焼き 花野菜マリネ アルファベットスープ	9 ごはん 鶏とさつまいもの甘酢あん キャベツちりめん 青菜のスープ	10 ごはん ちくわのり休揚げ 切干大根のきんぴら 根菜汁 【カミカミメニュー】	11 ごはん たこめし 鶏肉の梅焼き ふじこの昆布和え さつまいものかす汁 【県産水産物提供事業】
14 黒糖ロール 鮭フライ パスタサラダ 冬野菜シチュー	15 麦ごはん ポークカレー 白菜のごま酢和え 新温泉町産 シルバーベル	16 ごはん チヂミ チンゲン菜の和え物 フォースープ	17 ごはん 鶏肉の柚香揚げ かぼちゃのごま和え 冬野菜の具だくさんみそ汁 【冬至献立】	18 牛乳 神戸ビーフの牛丼 キムチ和え りんご 【県産和牛肉提供事業】
21 ぎつねちからうどん 白菜のゆかり和え	22 ごはん ツバスの西京焼き さくらいろ酢のもの 高野の粉の煮物	23 牛乳 ピラフ 野菜スープ フライドチキン コールスロー クリスマスケーキ 【クリスマス献立】	24 牛乳 ごはん ホキのピーナッツがらめ ほうれん草の中華和え ワンタンスープ	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>かぼちゃ 冬至にかぼちゃを食べると、カゼをひかないといわれています。</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>あずき 赤い色が、邪気(病気)や災難を起す悪いものを払うとされています。</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>「ん」のつく食べ物 冬至に「ん」のつく食べ物を食べると、幸運になるといわれています。</p> </div> </div>				

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)

学校給食費11月分の口座振替は、12月21日(月)です。残高の確認をよろしく願います。