

11月給食だより

新温泉町学校給食センター Tel. 0796-82-1397

“食事のあいさつ”に込められた思い

「いただきます」と「ごちそうさま」の食事のあいさつには、どんな意味があるか知っていますか？
 食事の前の「いただきます」は、食材となってくれた自然の恵み、生き物の命をいただくことへの感謝を表す言葉です。食べ終わった後の「ごちそうさま」には、食事を作るために関わってくれた人々たちへの感謝の気持ちがこめられています。単なるあいさつとしてではなく、意味を考え、心をこめて言うようにしましょう。

11月23日は「勤労感謝の日」

食事に限らず、私たちの生活は多くの人の働きがあって成り立っています。そのことを忘れず、感謝の気持ちをもって過ごしましょう。

11月8日 いい歯の日



食事をおいしく食べることは、心と体の健康に深くかかわっています。むし歯があって、食べ物がよくかめない…なんてことがないように、むし歯を予防し、何でも食べられる健康な歯をつくりましょう。

むし歯にならない食生活のコツ

<p>よくかんで食べる</p>	<p>おやつをダラダラ食べない</p>	<p>飲み物は甘くないものを選び</p>	<p>食べたらしっかりと歯をみがく</p>
-----------------	---------------------	----------------------	-----------------------

県産食材の学校給食提供事業

新型コロナウイルスによる需要減退等の影響を受けた、兵庫県産の水産物・和牛肉・地鶏肉の需要を呼び起こすための事業です。これらのおいしさや魅力を、児童生徒のみなさんに伝え、実感してもらうとともに、生産者の経営安定を図ることを目的としています。

水産物では、10月に「クロダイ」を提供しました。11月は「ハモ」、12月に「マダコ」を使用します。また、和牛肉も今月から、地鶏肉も3学期に登場する予定です。

月	火	水	木	金
2 牛乳 コッパン ジャム チキンピカタ マリネサラダ 秋味シチュー	3 文化の日 ぶんかひ	4 牛乳 神戸ビーフピンバ （麦ごはん 焼肉・ナムル） 三尾産わかめスープ （県産和牛肉提供事業）	5 牛乳 ごはん サワラのみそ煮 即席漬 けんちん汁	6 牛乳 ごはん ゴンギ こまつナサラダ 厚揚げのみそ汁 ヨーグルト 【いい歯の日献立】
9 牛乳 皿うどん 大学いも 中華風和え物	10 牛乳 ごはん 鶏の照り焼き ほうれん草のごま和え 根菜のみそ汁 セコガニ（浜坂地域）	11 牛乳 フジッコの昆布ごはん サバの竜田揚げ ミルクおから きのこのみそ汁	12 牛乳 ごはん 鶏のみそ焼き キャベツの梅和え ちゃんこ汁 セコガニ（温泉地域）	13 牛乳 ごはん ハモのカレーフリッター 白菜のレモン和え かきたま汁 【県産水産物提供事業】
16 牛乳 揚げパン 鶏肉のさっぱり煮 湯葉サラダ ポトフ タルト 【北小 希望献立】	17 牛乳 ごはん 豚肉ときのこの炒め物 アーモンド和え 春雨スープ	18 牛乳 ごはん 鮭のもみじ焼き れんこんの和え物 秋野菜のみそ汁 【カミカミメニュー】	19 牛乳 ごはん みそチキンカツ もやしのごま和え 浜坂竹輪のすまし汁	20 牛乳 ごはん ハヤシライス ポテトサラダ 梨（愛宕） 【浜中 希望献立】
23 牛乳 勤労感謝の日	24 牛乳 さつまいもごはん カレーのから揚げ ほうれん草の白和え 豚汁 【和食の日】	25 牛乳 ごはん 焼き栗コロッケ 柿なます じゃぶ	26 牛乳 ごはん チキンの香草パン粉焼き かぼちゃサラダ ジュリエンスープ スイートポテト	27 牛乳 ごはん 鮭のチャンチャン焼き 大根ともやしのごま和え もずくのすまし汁
30 牛乳 かきたまうどん さつまいものかき揚げ おから和え 【カミカミメニュー】	<p>地産地消</p> <p>はまさかぎとぎょうきょうどうくみあい せんしゅそしき はまさかきせんそび あみぎぎょうきょうかい 浜坂漁業協同組合の船主組織「浜坂機船底引き網漁業協会」</p> <p>さんから、今年度もセコガニをいただきます。</p> <p>はまさかちいま とおかか おんせんちいま にちもく きゅうしよくかん とうじつ こんだて いっしょ 浜坂地域は10日(火)、温泉地域は12日(木)の給食時間に、当日の献立と一緒に提供します。新温泉町ならではの旬の味を、感謝していただきます。</p> <p>（※材料等の都合により献立を変更することがあります。）</p>			