



## この冬は寒い？

この冬はラニーニャ現象が続く可能性が高い予想となっています。ラニーニャ現象の冬は、西日本では気温が低く降雪量も多くなる傾向にあるようです。新温泉町でも12月14日から続いた降雪は、山間部で思わぬ大雪となり停電や道路の通行止めなどの被害が発生しました。ここ数年は暖冬で積雪も少なかったので気持ちが緩みがちですが、今シーズンはしっかりと雪対策をしておいた方がよさそうな気がします。



さて、早いもので今年も残りわずかとなりましたが、相変わらずコロナ感染症は収まる気配がありませんので、例年とは違う年末年始をお迎えになるも多いかもしれません。本当にコロナ禍に振り回された一年でしたが、体調管理や感染予防には十分気を付けて、健康で穏やかな新年になるようお過ごしください。

## 手づくりクリスマス会

12月19日(土)未就学児を持つ親子を中心に、多目的集会施設和室で「手づくりクリスマス会」を開催しました。最初に子どもの手形と足形を使った記念品やクリスマスクラフトを作り、その後クリスマスソングを演奏していただき大変盛り上がりしました。そして、途中現れたサンタさんからはプレゼントをいただきみんな大喜びでした。久斗地区公民館の子育て事業は今後も月1回開催し、楽しい企画や子育ての参考になる講座などを開催しますので、仲間づくりや情報交換の場、ストレス発散の場として多くの親子に参加いただければうれしいです。



## しめ縄作り体験

浜坂東小学校で12月1日(火)に地域の方と先生方が、「しめ縄」用に半日かけてワラを打って削いで準備をしてくださいました。12月4日(金)に、そのわらを使って4年生から6年生の児童が、お正月のしめ縄作りを体験しました。講師は地域の方々で、伝統的な「わら蒹い」を児童たちに丁寧に伝授していただきました。今年が初挑戦だった4年生は、最初のうちは要領を得ず苦戦していましたが、だんだん上手にできるようになり、調子が出てくるとみんな楽しそうに次々とたくさんのしめ縄を作ることが出来ました。このように、地域の方々から伝統を受け継ぐことはとても大切な事だと感じました。



## 木の玩具をつくる・・・・・・・・

子どもや大人にとっても、何かをつくるということは、創造力や集中力を育むなど多く事を学べる作業だと思います。「手づくり玩具教室」は毎月開催しており、初心者でも気軽に参加できるようある程度加工した材料を使用しています。出来上がった玩具は少し歪んでいてもとても愛着が湧いてきます。



## ・・・・・・・・・・体を動かそう



▲キッズ体操



▲体幹ストレッチ

幼児期に運動習慣を身に付けると、身体の諸機能の発達が促されることで、健康的な生活習慣の形成に役立つようです。また、大人になって体を動かす機会が少なくなると、体の中心となる部分「体幹」が固まって姿勢の悪さや歪みが起こりやすくなり、疲れが抜けない体になってしまいます。体幹をほぐし軽やかに動ける体にチェンジしましょう。

## 大山遠望

鳥取県西部に位置する大山（標高 1729m）は中国地方の最高峰であり、独立して聳えているので遠くからでも望むことができます。

新温泉町からも遠望することができ、特に12月から3月までの積雪期の早朝、朝日が当たる頃には峰がピンク色に染まりとても綺麗に望めます。しかし、この時季にすっきり晴れる日は少なく遠望できれば幸運だと思います。



▲観音山からの遠望。城山の後方に見えます。



▲矢城ヶ鼻灯台からの遠望。海岸線も綺麗です。

## 公民館事業のご案内

### ◇ちりめん細工教室

初心者の方でも作れるように予めカットした布を使用し、ちりめん細工（梅袋）を作ります。

日時 1月20日（水）13:00~16:00

場所 アトリエあとな（対田 283）

講師 浜田直子 材料代 お問い合わせください

### ◇手づくり玩具教室

ある程度加工した材料を使って、作っても遊んでも楽しい玩具「でんぐりゾウさん」を手づくりします。

日時 1月28日（木）13:00~15:00

場所 アトリエあとな（対田 283）

材料代 1000円

### ◇キッズ体操

就学前の子どもを中心に、運動用具を使い遊び感覚で幼児期に必要な運動能力を身につけます。

日時 1月23日（土）10:00~11:00

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 竹田紗和子

### ◇体幹ストレッチ

体幹は体の中心となる部分。体幹をほぐすストレッチで、軽やかに動ける体を維持しましょう。

月日 1月11日（月・祝）、25日（月）

時間 10:00~11:00

場所 対田コミュニティセンター

公民館事業の問い合わせ先 久斗地区公民館 新温泉町対田 283-1（浜田）TEL/FAX 0796-82-2962