

赤崎地区公民館だより

11月号



# あかさき

題字 山基洞宗



## 歳時記 ▶霜月（しもつき）

和田の橋本哲次さんより、「今年もきれいな寒牡丹が咲きました。」との連絡をいただきました。

三十年前から育てている寒牡丹の種類は三十二種、五十五株もあるそうです。十月八日には日本海新聞に大きく花開いた花の写真とともに紹介されました。品種により、開花時間が異なるそうで十一月末ごろまで楽しめるということです。



植物・風景・動物・あなたの身近な出来事などの写真を募集しています。ちょっとメッセージを添えていただくと嬉しいです。携帯のスナップ写真大歓迎です。連絡先 電話(携帯) 090 8233 0843 メールアドレス toshienikaido@icloud.com

## 公民館行事

## 花とみどりの里づくり

### ▶ 11月14日(土)赤崎地域 花壇の植え替え



10月末に前もって花壇の掃除を行いました。花の配布にあわせて、プランターの古い土に新しい土を混ぜ込み、全てのプランターに花の苗を植え込みました。センターまわりの花壇には、去年のチューリップの球根に新しい球根も加えて。出遅れた私に代わり、赤崎区長様が地区公民館にプランターを持って行き、藤棚の乱れた蔓を剪定してくださっていました。ありがとうございます。お天気も良いこの日は七五三に向かうご家族の姿もあり、和やかな一日でした。

# ちょっとといい話

▶ 陸上自衛隊姫路駐屯地より感謝状と盾を頂きました。



今年も赤崎地区公民館グランドで、姫路駐屯地の自衛隊員の皆さんによる通信訓練が行われました。今年、姫路駐屯地創立69周年の式典にて、赤崎公民館の代表として訓練の協力についての感謝状と記念の盾を頂きました。この数年間隊員さんたちの、雨や雪の降る中にテントを張りひたむきに訓練に打ち込んでいる姿を見てきました。災害の多い日本で、どれだけ多くの人々が、自衛隊の隊員に助けられたことでしょう。感謝状は、むしろ彼らに贈りたい気持ちです。

## ▶ 非接触式電子体温計の利用ができます



避難所への防災用品庫の設置に先駆けて、非接触式電子体温計が各地区的公民館に配布されました（おでこあたりにかざしてピッと言うやつです）。防災用品庫が設置されるまでは、公民館長が（あるいは公民館の中に）保管することになりますので、各地の集まりなどの際に利用していただけます。前もって連絡をいただければ、お渡しいたします。（電話：090 8233 0843 二階堂）

インフルエンザの季節にもなり、また、新型コロナの感染者数も全国的に増えており、年末になり、人の出入りも多くなります。外出時のマスクと、特に帰宅時の手洗いはとても大切ですので手を抜かず行ってください。次のページに兵庫県からの注意事項と、新温泉町から出されている、新型コロナの相談窓口についての情報をまとめています。ご利用ください。

## ▶ 大根パスタでペペロンチーノ作ってみた！

<冬>

### 大根のペペロンチーノ

<材料> ( 2 人分)

大根	20cm位
オリーブオイル	大さじ1
にんにく	ひとかけ
鷹の爪	1本
バジル	少々
塩・こしょう	少々

ペペロンチーノとは本来、塩・こしょうだけで味付けしたパスタのことですが、この料理はその応用です。  
大根をたくさん食べることが出来ます。  
新温泉町の畑ヶ平大根は夏大根です。この大根のおいしい夏にも作ってみてください。

— 6 —

<作り方>

- ① 大根を長さ20cmのまま、1cmの幅に切り、ピーラーなどで、薄く、長く切る。
- ② フライパンを熱して、オリーブオイルを入れ、にんにく、種を取り輪切りにした鷹の爪を炒め、大根を加え炒める。塩・こしょうで味を整えて、バジルをかけて出来上がり。

もちもち感はないけど、不思議な食感。クセのない食材なので和・洋・中味付けで色々楽しめそうです。



いずみ会さんの『地産地消の食卓づくりレシピ集』の中に見つけて、半信半疑で作ってみました。これがなかなかいいけるではありませんか。大根がどうパスタ風になるのかが謎でしたが、炒めるにつれてだんだんそれらしい姿に変わってゆきました。にんにくとバジルのないややボケた味ではありました。鷹の爪がピリッと効いてしかもおいしい。良いダイエット食を見つけました。煮物やなますに飽きたら、ぜひ一度お試しください。

# 新型コロナ関連情報

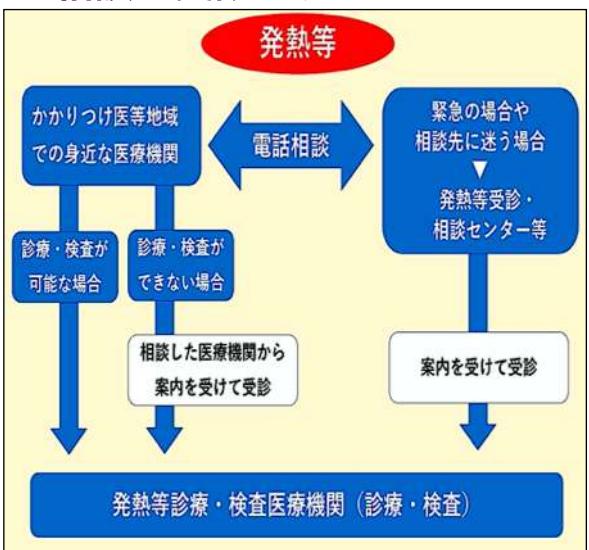


**兵庫県マスコット「はばタン」からのお願いです！  
～発熱等があれば、まずは電話で相談を～**



兵庫県の発生状況↑

## ▶ 相談・受診の流れ



### ■電話での相談・受診予約をお願いします

- 発熱等があれば、地域の医療機関（かかりつけ医等）にまずは電話で相談してください。
- かかりつけ医などがない、相談先に迷う場合は、「発熱等受診・相談センター（健康福祉事務所・保健所等）」や「新型コロナ健康相談センター」へご相談ください（裏面参照。県HPでも案内します）。
- 医療機関への受診について、連絡せずに、直接行くことは控えるようしてください。

### ■受診の際の留意点

- 受診の際には、必ずマスクを着用し、医療機関の指示に従ってください。
- 公共交通機関での来院は控えるようにしてください。

### ■適切な受診について

- 過度な受診控えは、病状悪化のリスクを高めるため、持病を持っている方や体調がすぐれない方は、まずは、かかりつけ医に相談しましょう。

## ▶ 新温泉町より、健康に関する相談窓口

### ● 予防・検査・医療に関するご相談 ▶ 新型コロナ健康相談センター

電話：078-362-9980 受付時間：24時間（土曜日・日曜日・祝日含む）

### ● かかったかなと思ったら ▶ 発熱等受診・相談センター（豊岡健康福祉事務所）

電話：0796-26-3660 平日9時～17時30分

※以外の平日夜間及び土日祝日は、新型コロナ健康相談センター電話：078-362-9980

### ● 県の相談窓口で医療機関へ受診をすすめられた場合 ▶ 該当の医療機関へご連絡ください。

後ほど診察のご案内をいたしますので、医療機関の建物内に入らず車の中でお待ちください。

かかりつけ医などがない場合、新型コロナ健康相談センターへ 電話：078-362-9980

## ▶ 仕事に関すること・その他の相談窓口

### ◆ 新型コロナウイルス感染症対応従事者慰労金相談窓口

電話:078-362-3056 受付時間:平日 午前9時～午後5時

### ◆ 休業要請事業者経営継続支援事業に関するお問い合わせ専用ダイヤル

電話：078-361-2281 受付時間：平日 午前9時～午後5時

### ◆ 新型コロナウイルス感染症対策相談窓口（その他、県対処方針・ひょうごスタイル等に関するご相談）

新型コロナ追跡システムセンター

電話：078-362-9858 受付時間：平日 午前9時～午後5時

上山高原エコミュージアムプログラム  
**オリジナルリース作り**  
令和2年12月6日(日)

☆概要☆  
上山高原のスキを利用して  
オリジナルのリースを半日かけて  
作っていきます。

フレーグリッターフラフから  
講師をお招きします！

●場所 上山高原ふるさと館  
●集合 12月1日(日)午前9:00  
●参加費 大人1500円 小人1000円  
●持ち物 剪定ばさみ、手袋  
●定員 10名(定員になり次第締め切ります)  
●リース作り 午前 9:00~12:00

@shinonsen.navi  
# shin an sen 思い出フォト  
新温泉町の思い出写真をシェアして  
美味しい特産品をもらっちゃおう♪  
賞品(各部門)  
但馬牛 1万円相当 1名様  
港の幸 1万円相当 1名様  
新温泉町グルメセット 5,000円相当 6名様

春夏部門 2020.6.1⑥ ▶ 2020.9.30⑥  
秋冬部門 2020.10.1⑥ ▶ 2021.1.31⑥

## 12月カレンダー

\*イベントや行事は中止でも記載している事があります。ご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	12月1日	2	3	4	5
■宇野雪村賞 全国書道展作品展(以命)~12/2				■第6回 町人権セミ	赤崎竹キャンドル1	■新温泉町四季写真展
■町親睦バレー	望(満月)	■交通事故防止運動 ~12/10				
赤口	先勝	田井いきゞ百歳体	赤崎いきゞ百歳体	仏滅	大安	赤口
		友引	先負	● 19:30 3B体操		
6	7	8	9	10	11	12
■交通事故防止運動 ~12/10					■ゆめっこ認定こども	■明星認定こども
■新温泉町四季写真展(以命)~12/16						
■オリジナルリース	大雪	田井いきゞ百歳体	赤崎いきゞ百歳体	■浜坂認定こども	赤口	先勝
■近隣文化祭(文化)	友引	下弦	仏滅	大安		
13	14	15	16	17	18	19
■新温泉町四季写真展(以命)~12/16				先勝	■浜坂中個別懇談会 ~12/22	
■ちょっと早めの	先負	田井いきゞ百歳体	■浜坂北小個別懇談会~12/18			先負
■正月の寄せ植え(		朔(新月)	赤崎いきゞ百歳体	● 19:30 3B体操	友引	
友引		大安	赤口			
20	21	22	23	24	25	26
■浜坂中個別懇談会 ~12/22			赤崎いきゞ百歳体	■小・中学校第2学年	■ローストビーフ	仏滅
■朝市・感謝デー(	■浜坂東小個別懇	田井いきゞ百歳体	■X'masケーキ作り	公民館だより発行	先負	
仏滅	冬至	上弦	先勝	友引		
	大安	赤口				
27	28	29	30	31	1月1日	2
大安	赤口	■消防団年末特別警戒 ~12/30	赤崎いきゞ百歳体	先負	■ゆ~らく館新春くじ引き ~1/3	
		田井いきゞ百歳体	赤崎いきゞ百歳体		元日	大安
		先勝	望(満月)		仏滅	
			友引			

赤崎地区公民館HP <http://akasaki.strikingly.com/>

赤崎地区公民館へのお問い合わせ

〒669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地

☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)

FAX (0796)82-5563  
電話(携帯) 090 8233 0843  
Mail [toshienikaido@icloud.com](mailto:toshienikaido@icloud.com)  
メールアドレスQRコード➡