

10

october

諸 寄

Moroyose-chikukouminkan

発行
第 293 号
令和 2 年 10 月 22 日
諸寄地区公民館

令和 2 年度「浜坂西子ども教室」のご案内

新温泉町では、社会教育施設を活用し、平日の放課後や土曜日に子どもたちの安全・安心な居場所をつくとともに、地域の方や様々な人たちの協力をいただきながら、日々の学習支援やスポーツ・文化活動等の取組を提供しています。

このたび、町内小学生を対象として 浜坂西子ども教室（浜坂西土曜チャレンジまなびの場：学習の習慣づけや学力の定着・向上を図る自主的な「まなび」の場）を開設します。多くの皆さんの参加をお待ちしています！

諸寄会場の会場案内の第 1 回は下記の通りです

主催：町教育委員会生涯教育課
期間：令和 2 年 10 月～3 月上旬
活動日：月 2 回程度
午前 8 時 30 分～午前 10 時
会場：諸寄地区公民館
居組地区公民館
支援者：地域ボランティア
（元教員、PTA、地区住民等）
受講料：無料
送迎：保護者の方をお願いします。

と き： 令和 2 年 10 月 24 日（土） 午前 8 時 30 分～午前 10 時

と ころ： 集落センター集会室 （ 第 1 回目子ども教室です。）

実施日/時間帯	テーマ	内容	その他
土曜日 午前 8 時 30 分～10 時 (月 2 回程度)	未来に向け、子どもたちが自主的に学ぶ姿勢をはぐくむ	学習支援（日々の学習の習慣づけや学力の定着・向上を図る 「自主的な学びの場」と「安全安心な居場所」を確保する取組	毎月末に次月の活動日程表を発行します。

基本的な感染予防対策の徹底及び文部科学省、兵庫県から示されている感染拡大予防ガイドライン等に基づき実施します。

諸寄区・諸寄地区公民館
スポーツクラブ 21 共催

ボランティア作業を実施。ご協力ありがとうございました！



10 月 3 日（土）好天に恵まれたこの日、8 時から 9 時過ぎまで 74 名の方に参加いただき、集落センター・体育館周辺とグラウンドの除草作業を行いました。今年の区民運動会は中止になりましたが、草はどんどん増えており、手ぐわ、草刈り機で除草作業、一時間後には本当に綺麗になりました。今回も小学生の参加も 3 名ありました。毎回多くの皆さんに、ご協力いただきありがとうございました。

7ヶ月ぶりに！「男の料理教室」開催しました。

健康寿命を延ばそう 「低栄養予防！」

アジア風チキンライス・トマトと卵の中華炒め
ふわシャキ中華スープ・ココナッツゼンザイ

10月1日午前10時より集落センター実習室において7ヶ月ぶりに、本年度最初の「男の料理教室」を開催しました。



新温泉町栄養士・堀江真奈美さんの指導で、健康寿命を延ばそう「低栄養予防」をテーマに上記のメニューを作りました。低栄養について・・・「体重がだんだん減ってきた」「風邪にかかりやすい」「体重が落ちてきた」そんな方は要注意、年齢のせいだと思いませんか、病気などが背景にある場合もありますが、実は「低栄養」が原因の場合も、いろいろな食品を食べることで、栄養状態を良好に保つことができます。毎日、10品目中の7品目以上を目指すこと、それが良い栄養状態を保てるいわれています。

「ほっとサロン」みんなで楽しいひとときを 9月の教室開催しました。



9月18日（金）午後1時30分より集落センター集会室で、3ヶ月ぶりに「ほっとサロン教室」みんなで楽しいひとときを、を開催しました。昨日から今日にかけて久しぶり雨がよく降った影響か、13名の参加になりました。線路はつづくよどこまでもから8曲、又読み聞かせもあり、皆さん楽しい交流会になりました。毎回多くの方にご参加頂きありがとうございます。

「2回目の つまみ細工体験教室」開催しました。！



つまみ細工体験教室
皆さん完成作品をもって



10月9日（金）2回目の、つまみ細工体験教室を参加者11名で開催しました。小さな四角の布を三角に二回折り、接着剤を使用して、ピンセットでつまみながら完成していきます。今回は9月に参加した方が8名、初参加は3名の方たちです。今回は秋の定番の花コスモス3輪に挑戦です。一輪作成するのに8枚の布が必要です3輪作成に皆さん、それは真剣に取り組まれています。約2時間近くで花の完成、それからリング上のトウの木に葉っぱや松ぼっくりを、グルーガンで接着、あとは花びら3輪をつけて完成です。秋を彩るコスモスを、皆さん玄関に飾るそうです。初参加の方も熱心に先生に教わりながら、完成しました。最後に先生を囲んで、記念撮影。みなさん長時間になりましたが、2回の体験教室のご参加ありがとうございました。

「カメラ・デジカメ写真教室」開催します！

と き : 11月8日(日)9時20分(センター駐車場)

ところ : 上山高原付近を計画しています。

参加費 : 500円

持ち物 : 軽食&飲み物 (雨具も用意)

講 師 : 猪坂悦司さん(坂本写真館)

申込期限 : 11月2日(月)新しい方も募集しています。

申込先 : 諸寄地区公民館 前田(Tel82-0584)

携帯 080-4692-4441

みんなで乗り合わせていきます。八田コミセン
(おもしろ昆虫化石館に10時集合のため)



上山高原付近は10月下旬から11月上旬にかけて、紅葉が見どころです。今回は、上山高原のススキ、ショープ池の紅葉、扇ノ山登山口のブナ林へ行き秋の山を訪ねたいと思います。

「11月の生け花教室」は中止にいたします。

11月に予定してました、公民館主催の文化祭作品展はコロナ感染拡大防止の為に中止になり、体育館での教室もなくなり、先生と話し合いの結果、今回の生け花教室は中止と決定いたしました。

尚 12月の教室は予定どおり、12月24日(木)に行います。

ほっとサロン「みんなで楽しいひとときを」開催します。



と き:10月29日(木)13時30分～

ところ: 集落センター集会室

指 導: 山本真澄先生(山根町)

参加費: 50円

(今回先生の都合で木曜日に)

毎回参加している、長寿ふるさと祭りは中止になりました。それを発散するがごとく、元気に歌って下さい。

みんなで同じ歌を歌うと連帯感が生まれます。仲間づくりを進めるのが、「ほっとサロン教室」の目的です。「ちょっとコーヒーを飲み」気軽に参加ください。

「山吹会」月2回活動しています。「エコクラフト教室」開催します。

10月17日(土)
毎月2回の教室を行っています。
メンバーは現在8名で活動しています。12月のケーブルTVの撮影の為、練習に熱がはいります。

11月の教室は
11/7・11/28の2回です。



11月2日(月)
集落センター集会室
月1回の教室ですが現在10名で活動しています。新しい方も募集しています。仲間に入って、いろいろな作品作って見ませんか！





11月の公民館活動のご案内



生け花教室

今月の活動は中止です！

カメラ・デジカメ写真教室 8（日）10:00 上山高原附近
（今回は秋の紅葉野外に）

カラオケ教室 24（火）13:30～集会室

青推協講演会 14（土）14:30～多目的集会室

今年の文化祭作品展は

コロナ禍の影響で

中止になりました。



[10 月度 山吹会の皆さん]

その他・自主活動の教室

グラウンドゴルフ 毎週（火・木・土・日）8:30～

習字教室 毎週（土）15:00～研修室

雪浜吟詠会 毎週（火）13:30～研修室

山吹会 7・28（土）13:30～集会室

アロハフラ 5・19（木）13:30～集会室

エコクラフト教室 2（月）13:30～集会室



[9 月度 生け花教室の様子]

諸寄スケッチ

「八坂神社秋の例大祭」が執り行われました！



10月15日（木）午前中は曇り空でしたが、例年通り八坂神社の例大祭が執り行われました。各ご家庭では八坂神社神殿か立橋家社務所に幣を奉納しました。宮司様に、家内安寧、無病息災、悪疫退散を祈祷していただきました。静岡下ノ町のみなさんは、10/12 午前7時から8時20分まで八坂神社、鳥居から神殿社務所までの除草作業、清掃を頑張っていただきました。草刈り機作業も含め26名の方にご参加頂きありがとうございました。一日も早いコロナの収束を願っています。



ひとつなみ

地球温暖化のせいでしょうか、日本各地の気候がおかしいです。一昨年は9月に岡山、広島、四国地方の西日本豪雨、そして関西空港の機能をマヒさせた台風21号、その後最大震度7を記録した北海道。昨年は10月13日温帯低気圧に変わった台風19号は記録的な大雨をもたらした。東日本で広い範囲で甚大な被害が出ました。今年は8月～9月上旬に大型台風で沖縄、九州で大きな被害。

最近では、10月に台風14号、約1週間前からどこに上陸するかで、毎日やきもき、進路変更で最終的に太平洋沿岸で南にそれ、しかし近畿南部・東海地方では大雨に、この地域では大きな被害もなく事なきを得ました。しかし今後もどこかの地域で大雨、台風がと思うと、気が気ではありません。

先日、町の配りもので、町民安全課より全員対象の防災訓練はコロナ禍の影響で中止に、その代わりに防災力自己チェックリストが各家庭に配布されました。みなさんも必ず16項目チェックしてみてください。ご家庭の防災力はいかがでしたか、10月に入って朝晩の気温も下がり、ぐずついた気候です。風邪などひかないよう、元気にお過ごしください。