

# 久斗地区公民館だより

令和2年

8  
月号



発行 久斗地区公民館

KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN

## 祭りのない夏

今年はコロナ禍の影響で、各地のほとんどの祭りが中止に追い込まれています。地域で長年受け継がれてきた盆踊りも例外ではなく、密を避けるためには仕方のない決定なのかもしれません。よく家族で出かけた「川下大祭」の花火大会の海上スターメインやクライマックスに打上げられる10号玉の連発は迫力満点で、その美しさや腹の底に響く音、潮風の心地よさが想い起こされます。祭りのない夏はやはり寂しいものを感じます。新型コロナウイルス感染症への不安や恐怖に縛られず、それぞれの立場で行えることを考え負のスパイラルを断ち切りたいものです。



## からくりおもちゃ教室.....



8月17日(月) 浜坂東小学校図工室で「からくりおもちゃ教室」を開催しました。ハンドルを回すと体操をする人形と縄跳びをする人形のどちらか一つを選んで作りました。色付けが楽しくてとてもカラフルな人形に仕上がり、出来上がったおもちゃが上手く動いてくれると思わず歓声があがりました。

## 体幹ストレッチ

体の土台である体幹をほぐして伸ばして、首や肩のこり、腰痛を解消してしなやかに美しい軽やかに動く体を目指し8月10日(月)に「体幹ストレッチ」を開催しました。今回は子どもの参加も多く楽しく体幹をほぐすことができました。



## ちりめん細工教室



8月3日(月)「アトリ工あとな」で「ちりめん細工教室」を開催しました。今回も地域の方々が大勢参加してくださいました。



今日は、紫陽花の吊るし飾りの最終日で、出来上がった紫陽花を台に吊ると、とても見栄えがよく笑顔の花も咲きました。

## 「小西いで」と案山子(辺地)

辺地にある「小西いで」は、久斗川沿いに約1kmにわたって流れる農業用水路で、江戸時代末期に辺地の庄屋だった小西安兵衛氏が長年水不足に悩む辺地村を救うために建設されたものですが、現在でも使用されており辺地や周辺の集落の田畑に水を届けています。

その先人の功績を記載した看板の傍に6体の案山子が設置されています。県道沿いの案山子舞台と同様に住民をモデルに作られており、ほのぼのと微笑ましい案山子です。テーマは「一服」で区民が清掃作業を終えて一服している様子を現わしています。この案山子たちは、地域の話作りに一役買っているようです。



## 野草を楽しむ「葛の花」



葛（クズ）は秋の七草のひとつとして万葉の時代から日本人の心に親しまれてきた植物で、この時季に良い香りのする紅紫の花を咲かせます。

古くから葛粉をとり、繊維で布を織ったり（葛布）するなど利用されてきましたが、今では残念ながら野山に生えるまま放置されています。漢方薬のひとつである「葛根湯（かっこんとう）」は、葛の根の皮をはいで乾燥させたものが原料ですし、花を乾燥させた生薬「葛花（かっか）」は、酒毒を消すと言われ、煎じて飲むと二日酔いの嘔吐や予防に効果があるとされています。「葛花」の作り方は、開花し始めた葛の花を摘み採り水洗いせず天日に干して乾燥させ、湿気のこない容器に入れて保管しておきます。この葛花5g（1回量）を急須か土瓶に入れ、熱湯を注いでお茶代わりに飲用します。

## 卓球バレー教室・・・障害者スポーツ連携推進プロジェクト 2020

通常の卓球台とピンポン玉を使ってバレーボールのように相手のコートに3打まで返球する6対6で競うチームスポーツです。障害のある人、高齢者や子どもも一緒になってプレーできるユニバーサルなのが魅力です。

開催日 2020年10月3日（土）10:00~12:00

会場 浜坂温泉保養荘 定員 30名（先着）\*個人参加可

参加料 無料 締め切り 9月19日（土）\*定員になり次第締め切り

問い合わせ・申込先 新温泉町生涯教育課 TEL0796-82-5629

浜坂温泉保養荘 TEL0796-82-3645



## 公民館事業のご案内

### ◇ちりめん細工展

ちりめん細工は、江戸時代からの歴史をもつ伝統手芸です。花や動物をモチーフにした袋物や干支の動物を中心に約70点を展示します。

日時 9月26日（土）～10月25日（日）

場所 アトリエあとな（対田283）

### ◇ちりめん細工教室

初心者の方でも作れるように予めカットした布を使用し伝統的なちりめん細工を作ります。

日時 9月15日（火）10:00~12:00

場所 アトリエあとな（対田283）

内容 コスモス袋を作る予定です。

講師 浜田直子 材料代 お問い合わせください

### ◇組み木教室

電動糸ノコなどの工具を使って、組み木デザイナー 小黒三郎氏デザインの組み木を作ります。

日時 9月16日（水）13:30~16:00

場所 アトリエあとな（対田283）

材料代 1000円 その他 木工作業の出来る服装

### ◇キッズ体操

就学前の子どもを対象に、運動用具を使い遊び感覚で幼児期に必要な運動能力を身につけます。

日時 9月12日（土）15:00~16:00

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 竹田紗和子

### ◇クッキング教室

大庭いずみ会の皆さんの指導で、簡単にできるスタミナ料理を作って試食します。

月日 9月12日（土）

時間 16:00~17:00

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 大庭いずみ会 対象 親子



### ◇子育てカフェ

仕事を辞めて専念しているママの皆さん、家事育児について先輩ママとお話ししながら、ハッピーなママになる方法を一緒に考えませんか。

日時 9月11日（金）10:30~11:30

場所 対田コミュニティセンター