

赤崎地区公民館だより

6月号



あかさき

題字 山基洞宗



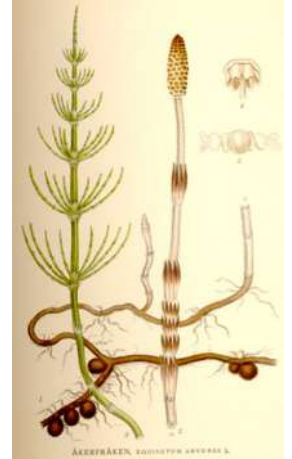
歳時記 水無月・みなづき

▶ スギナ (ホーステール)



『スギナの生える畑は痩せた土地』
 そこで、なんとかセッセと草取りしますが、なかなか終わりが見えません。そんなとき、「四月中に地上部だけでも草取りをしておけば来年は半分に、再来年はそのまた半分に。そして三年目にスギナは消えます」というありがたい言葉を聞き、憂鬱なきもちが消えました。

スギナはとても迷惑がられる草ですが、四億年も前から地球に存在していた偉大な植物です。日本では江戸時代にヨーロッパから薬効が伝えられました。シリカ(二酸化ケイ素)やカルシウムといった栄養素が豊富に含まれており、これらの成分が体の傷や傷跡の修復を早めます。肌や髪の毛にうるおいを与え、骨や皮膚の再生を助け、爪のトラブルを改善してくれます。干してお茶に、粉末にして抹茶のように、アルコール抽出などで様々に利用します。



赤崎地域 花壇の花植え

▶ 花とみどりの里づくり——各地域のグループも一斉に苗の植え替えを行いました。

赤崎地域のすこやかクラブが中心となって、消防コミュニティセンターの花壇とプランターの花植え作業を行いました。チューリップの球根を掘り起こし、古い土に新しい土を混ぜます。花と緑運動のマリーゴールドやベコニア、サルビアに加えて、持ち寄ったひまわりの苗なども沿道の花壇に植えました。



田井川草刈り作業

大雨のため1週間遅れて6月21日に田井川の草刈りを行いました。
このあと次週の28日は上と中を、7月初めは田井の浜を行う予定です。

今年は、新型コロナ対策で、様々な行事が思うように行えない日々です。夏祭りも全て中止となり、今年は寂しい夏になりますが、例年とは違う方法で、あたらしい楽しみ方を見つけて暑い夏を乗り越えましょう。



香美町小城のジギタリス群生

先月のシワガラの滝に引き続き『行ってみたい秘境の楽園』の情報が届きました。今回は和田の岸本区長さんからです。6月初旬、香美町村岡区小城の今では無人の集落の周りの田畑に、ジギタリス、別名キツネノテブクロ（狐の手袋）がものすごい数で群生しています。今、鹿の食害でどこの村でも花も草も植えたはなから食べられてしまうなか、羨ましい光景が広がっています。どうやらこの花を鹿は食べないらしい。それもそのはず、この植物は全草が「毒=薬」なのだそうです。観賞用あるいは薬用に世界中で栽培されているそうです。日陰でも育ち耐寒性が強いことで、園芸品種がこんなに広がったのですね。一度見にゆきたいです。



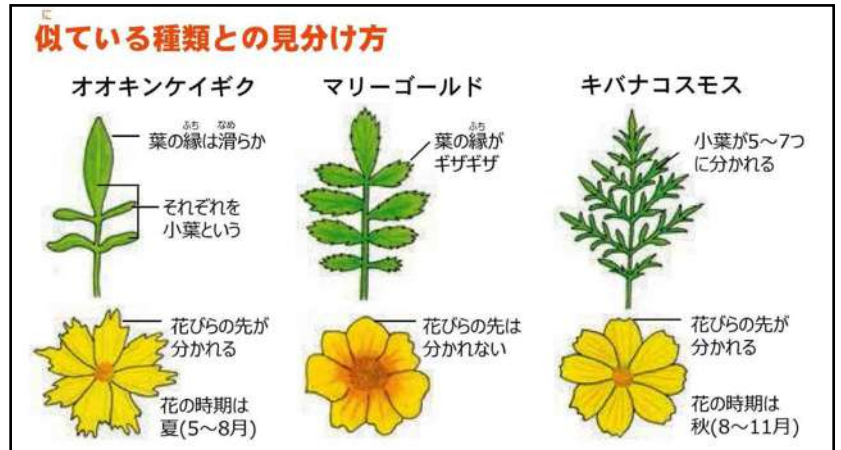
たいせつなお知らせ

外来植物の『オオキンケイギク』について。5~7月頃にかけて道端や河原などでよく見かける黄色い花です。繁殖力が非常に高く、

在来種を追いやるなど、生態系に重要な影響を及ぼす可能性があります。見つけたら駆除にご協力ください。

【駆除の方法】

- ① 根ごと抜き取る。
 - ② 種が飛び散らないように袋に入れ、天日で枯らした後燃やすごみに出す。
- 詳しくはこちら環境省のPDF →



出典：「オオキンケイギク」（環境省生物多様性センター>生き物ログ）



一重咲き ↑ 八重咲もあるらしい ↓



新型コロナ関連情報

▶ 京都大学iPS細胞研究所 山中伸弥教授の【新型コロナウイルス情報発信】HPより

緊急事態宣言が全国で解除されました。しかし新型コロナウイルスへの対策はこれからが本番です。まだ青信号ではなく、黄色信号が点滅している状態です。ウイルスに細心の注意を払いながら経済活動を再開させなければなりません。新型コロナウイルスは感染しても無症候や軽症が多いという特徴があります。自分が感染しているかもしれないという前提で、周りの人への思いやりが重要です。私はSocial distanceを思いやり距離と訳しています。正しい行動を粘り強く続ければ、ウイルスとの共存が可能となります。自分を、周囲の大切な人を、そして社会を守りましょう！

詳しくはこちら↓



▶ かかったかなと思ったら
【帰国者・接触者相談センター】

- 平日9:00~17:30
豊岡健康福祉事務所 ☎0796-26-3660
- 休日・夜間17:30~翌9:00
兵庫県 疾病対策課 ☎090-3265-8583

▶ 相談センターなどや、かかりつけ医から
【浜坂病院への受診を勧められたら】

- 浜坂病院 ☎0796-82-1611(代)
- *後ほど診察のご案内をいたしますので、病院内に入らず車の中でお待ちください。

7月カレンダー

▶ っておきの写真をシェアして
プレゼントをゲットしよう♪

イベント情報



@shinonsen.navi

#しんおんせん思い出フォト

新温泉町の
思い出写真をシェアして
美味しい特産品をもらっちゃおう♪

賞品(各部門)

但馬牛 1万円相当 1名様
海の幸 1万円相当 1名様
新温泉町グルメセット 5,000円相当 6名様

春夏部門 2020. 6.1(日) ▶ 2020.9.30(※)
秋冬部門 2020. 10.1(※) ▶ 2021. 1.31(日)



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	7月1日	2	3	4
■ウチョウラン展(4) ■ソーセージ作り体 ■小又川トレッキング 上弦	先勝 移動図書館▶ 和田 14:25~14:40 第4水曜 赤崎 14:50~15:05 田井 15:50~16:05 指杭 16:10~16:25	田井いきゞ百歳体操 14:25~14:40 赤崎 14:50~15:05 田井 15:50~16:05 指杭 16:10~16:25	赤崎いきゞ百歳体操 半夏生 先負	仏滅	大安	麒麟獅子舞展(以命) B&GカヌーSUP体験 赤口
5	6	7	8	9	10	11
麒麟獅子舞展(以命) ~7/21						
望(満月) 先勝	友引 ● 18:00 人権実行委員	田井いきゞ百歳体操 小暑 先負	赤崎いきゞ百歳体操 仏滅	大安 ● 19:30 3B体操	赤口	先勝
12	13	14	15	16	17	18
麒麟獅子舞展(以命) ~7/21						
友引	下弦 先負	田井いきゞ百歳体操 仏滅	田井いきゞ百歳体操 大安	赤口	先勝	友引
19	20	21	22	23	24	25
麒麟獅子舞展(以命) ~7/21						
土用の入り 先負	仏滅	田井いきゞ百歳体操 朔(新月) 赤口	赤崎いきゞ百歳体操 大暑 先勝	公民館だより発行 海の日 友引	体育の日 先負	仏滅
26	27	28	29	30	31	8月1日
大安	上弦 赤口	田井いきゞ百歳体操 先勝	赤崎いきゞ百歳体操 友引	先負 ● 19:30 3B体操	仏滅	大安

赤崎地区公民館HP <http://akasaki.strikingly.com/>



赤崎地区公民館へのお問い合わせ
☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地
☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563
電話(携帯) 090 8233 0843
Mail toshienikaido@icloud.com
メールアドレスQRコード▶

