

5
MAY

諸 寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行
第288号
令和2年 5月28日
諸寄地区公民館

諸 寄 夏まつりが 規模を大幅縮小して 神事のみ実施することに！

新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、もう暫くの自粛が必要と考えます。

参加者・関係者の健康、安全面を考慮した結果、規模を大幅縮小して神事のみ実施する。

御神輿、榊、鉦の町内巡行の中止・浦安の舞の中止・麒麟獅子舞の中止

参拝は、社務所で行う予定です。

※ 夏まつりの、のぼりの設置は、お願いしたい。(役員会で決定)

一刻も早いコロナウイルス感染症の収束のための、ご理解とご協力をお願いいたします。



昨年の諸寄まつりの様子

ボランティア作業にご協力下さい！

諸寄区・スポーツ21もろよせ
公民館共催

集落センター周辺を清掃します。

日頃、公民館活動の拠点施設として、諸寄基幹集落センターを利用させていただいています。管理人さんがいつも綺麗にしていますが、私たちが利用するばかりでなく、年に数回は感謝を込めて清掃したいと思います。今回も、諸寄区・スポーツ21・公民館が一緒になって下記の日程で行いますので、是非 ご参加いただきたく、お願い致します
尚、少年野球やグラウンドで遊ぶ、小中学校の皆さんや父兄の方々のご参加も、宜しくお願いいたします。(親子で一緒に、ご参加を！)

令和2年 6月6日(土) 午前8時00分～9時00分

[小雨決行・雨天の場合は 6/7日(日) 同時刻]

準備物 : 軍手・手ぐわ・鎌など (除草作業に必要なもの) 草刈り機お持ちの方は

連絡先 : 前田(TEL 82-0584)

是非お持ちください。



6月の「ほっとサロン」のご案内



「みんなでたのしいひとときを！」

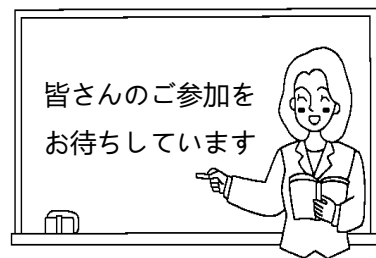


指導：山木真澄さん(山根町)

と き：6月 19 日(金)・13時30分～15時30分

ところ：集落センター [集会室]

[実費 50 円ご協力下さい] 「ちょっとコーヒーを飲みに・・・」と、気軽に



「カメラ・デジカメ写真教室」 参加者募集中。



○猪坂先生 2 年目の教室が始まります。どのカメラでも対応します。初回はカメラについてのお話と、室内での撮り方を学びます。また次回からは野外からの教室も始まります。お楽しみに！



と き：6月 18 日(木) 13時30分～15時30分

ところ：集落センター集会室

参加費：500円

講 師：坂本写真館 猪坂悦司さん

※参加希望者は 6月12日(金)までに申し込み下さい。

090-4692-4441 (82-0584)前田まで。



体験教室「切り絵教室」6月、7月(2回)開催します。

と き：6月 13 日(土) 14:00～16:00

ところ：集落センター集会室

参加費：700円/初回のみ

(カッター・マット・ナイフ・折り紙すべてお渡しします)

講師：牧谷 広宣さん (山根町)

※参加希望者 6月 5 日(金)までに申し込みください。

先着 10 名受付します。前田 080-4692-444



切り絵は私達が想像しているより、芸術性に富んでいます。初心者・中級・上級者コースも・楽しい教室になりそうです。是非ご参加下さい。お待ちしております。



2回の体験教室 麻ひもで作るフラーハンキング 6/16(火) 6/25(木) 参加者募集



またの名マクラメプラントハンガーといいます。家にある吊り鉢になりそうな植物で玄関やお部屋に吊鉢として飾ってみませんか。

と き: 6/16(火)・6/25(木) 13:30～15:30

ところ: 集落センター集会室

参加費: 200円 (材料費)

講 師: 上野 政子(対田)

先着 10 名受付します

※参加希望者は 6/11(木)までに申し込み下さい。



～ 持ってきて頂くもの ～

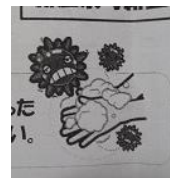
ハサミ・メジャー・えんぴつ

木工ボンド(速乾)・少し長めの S フック

◇ 麻ひもはこちらで用意します。

新型コロナウイルス感染症対策 身の回りを清潔にしましょう。

手洗い、せっけんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。



▼手洗いを丁寧に行うことで十分にウイルスを除去できます。

～手洗いの、5つのタイミング～

公共の場所から
帰った時

咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時

ご飯を食べる時
前と後 !

病気の人の
ケアをした時

外にあるものに
触った時



「ジェル ボタニカル キャンドル(お花)一日体験教室」開催します。



と き: 7月17日(金) 13時30分～15時00分

ところ: 集落センター 集会室

参加費: 800円

講 師: 足立 洋美さん・成田 勝美さん

※参加希望者は前日までに申し込みください

前田自宅 82-0584・携帯 080-4692-4441



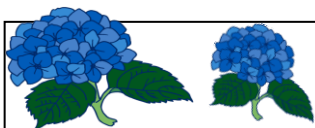
家族のイベント日や、クリスマス時のキャンドルに、そして玄関に飾っても、自分で作る、とても楽しい教室です。[集落センター玄関掲示板にも、見本品と参加者名簿置いてあります。] そこでも受付可能です

楽しい教室です。

お楽しみに!

お待ちしております。

センターに見本アリ!



6月の公民館講座のご案内

「みんなで楽しいひととを」

ほっとサロン教室	19日（金）13：30～集会室
デジカメ写真教室	18日（木）13：30～集会室、&屋外
カラオケ教室	23日（火）13：30～集会室
切り絵体験教室	13日（土）14：00～16：00～集会室
フラワーハンキング	16（火）・25（木）13：30～集会室
センター除草作業	6日（土）8：00～約1時間

グラウンド&体育館周辺

その他 ・自主活動の教室

グラウンドゴルフ	（毎週（火木土日）8：30～グラウンド
習字教室	（毎週土）15：00～研修室
雪浜吟詠会	毎週（火）13：30～研修室
山吹会	6日・20日（土）13：30～集会室&和室
アロハフラ	11日・25日（木）13：30～集会室
エコクラフト教室	8日（月）13：30～集会室



〔山吹会教室の皆さん〕



〔3月度のカラオケ教室の様子〕



諸寄スケッチ

5月10日（日）10時～「諸寄八山庚申まつり」



昨夜からの雨を心配しましたが、午前中は雨も降らず、多くの皆さんに来ていただき、御本尊青面金剛尊の御前にて観音山相応峰寺 小川住職にご祈祷頂きました。観世音菩薩とは世間で起こる人々の苦しみを見て、聞き、それに応える菩薩という「救済の仏さま」です。新型コロナウイルスは現代医学を越えて人類を脅かし苦しめています。今回は皆様の願い事と新型コロナウイルスの一日も早い終息を祈祷していただきました。知々見会の皆様本当にお世話になりました、ありがとうございました。

ひとつなみ

新型コロナウイルスの感染症は高齢者では重症化しやすいことが分かってきました。体力がないことや免疫状態が影響している可能性があります、理由はまだはっきりしていません。短期間で亡くなる人もいるので、怖い感染症です。人混みや換気の悪い環境（3密）などを避けて、帰宅したら手洗いをして感染しないように気を付けましょう。ただこの数ヶ月、感染を恐れて活動が減り、体重が落ちて足腰が弱った方は見受けられませんか、2週間寝たきりでいると、7年間老化したのと同じぐらいの量の筋肉が失われると言われています。食事では筋肉をつくるタンパク質とともに、骨や筋肉の形成を助けるビタミンDも取りましょう。感染予防の対策をした上で、小1時間ほど散歩してください。日光を浴びるとビタミンDの活性化に役立ちます。自由に外出しにくい状況がまだ続くかもしれませんが、体の機能を落とさないよう注意しましょう。コロナ終息は必ずきます、それまで皆さん頑張りましょう！