

久斗地区公民館だより

令和2年

5

月号



発行 久斗地区公民館

KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN

新緑の季節

五月に入ると田植えが本格化し、農作業も一段と忙しくなります。

田んぼに早苗が植わり、新緑が眩しく夏に向うこの頃が一番気持ちの良い季節に感じます。しかし、今年はずっと違い多くのイベントは自粛され、施設は閉館となりゴールデンウィークの賑わいも感じられませんでした。新型コロナウイルス感染拡大により私たちの生活にもいろんな面で影響がでています、一日も早く平穏な生活や賑わいが戻ることを願います。



逆さ蓮台山・・・・・・・・・・・・・・・・

代掻きが行われた田んぼは、張られた水が鏡のようになって周りの景色を映し出します。田植えまでのわずかな間ですが、対田あたりからは聳える蓮台山がくっきり映し出され「逆さ蓮台山」を楽しむことができます。この日は快晴で新緑も鮮やかでとてもきれいな景色でした。



辺地の案山子舞台・・・・・・・・・・・・・・・・

辺地の県道沿いの斜面に21体の案山子が設置された案山子舞台があります。これは、地域住民の方がクマ避け（この辺りにはクマが出没するため）と地域の話作りにと昨年丹精込めて作り上げたもので、住民をモデルにしたほのぼのと微笑ましい案山子です。この案山子舞台のテーマは「紡ぐ」で、命を紡ぐ、夢を紡ぐ、幸せを紡ぐなど様々な想いが込められているそうです。



山菜を楽しむ「タラノキ茶」

タラノキといえば、「タラの芽」が山菜として最も馴染み深く、多くの方が天ぷらなどで味わっていると思います。

芽以外でも樹皮は昔から生薬として使われており、主にサポニンという有効成分が含まれていて肝臓病や糖尿病に効果があるとされています。

タラノキを採取するのは、四月から八月が最も適しており木が乾かないうちに皮をはぎ、はいだ皮は柔らかいうちに細かく刻んで干して乾燥させます。5~10グラム（1日の量）を60ミリリットルの水で煎じ飲みます。タラノキ茶は木の香りがする味で、臭みはなく比較的クセがなくスッキリとした飲み口と言われることが多いお茶です。



疫病退散「アマビエ様」！？



新型コロナウイルスの感染が拡大し始めた3月ごろから、SNS上に「アマビエ」という奇妙な妖怪が蔓延し始めました。

このアマビエは江戸時代の「かわら版」だけに登場する珍種の妖怪のようで、長髪にクチバシ、体にウロコ、3本の足（ヒレ）という不思議な生き物が描かれています。アマビエは肥後の海に現れ、「病気が流行したら自分の姿を描いて人々に見せよ」と告げて海中に消えたとされています。

新型コロナウイルス感染の沈静化を願って注目を浴び、SNSを中心に投話題が沸騰。厚生労働省の感染予防啓発サイトのアイコンとしても活用されています。また、アマビエのルーツとも言われる「アマビコ」という別の妖怪もあるようで、こちらは三本足のサルのような妖怪です。

これに便乗した疫病退散グッズやイラスト、はたまたアマビエカレーも登場するなどアマビエがあっという間に増殖しあちこちで見かけるようになりました。ご利益があって新型コロナウイルス感染が収まってくれるよいのですが。

公民館からのお知らせ

4月7日に発令された「緊急事態宣言」が5月21日に解除されました。宣言に伴い公民館事業の活動を自粛していましたが、今後は部屋の窓を開ける、他人との間をあけるなどの注意をしながら事業を再開していきたいと思えます。ご参加を予定される皆様には、引き続き新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスク着用や体調不良の場合は参加しないなどのご協力をお願いいたします。

◇久谷の菖蒲綱引きは中止です

毎年6月5日に端午の節句行事として行われる久谷の菖蒲綱引きは、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止されることになりました。このような伝統行事が取りやめられるのはとても残念ですが、やむを得ません。



◆体幹ストレッチ・・・・・・・・・・・・・・・・

月 日 6月8日（月）、22日（月）
時 間 10：00～11：00
場 所 対田コミュニティセンター
講 師 竹田紗和子



体幹は体の中心となる部分。体幹が固まると姿勢の悪さやゆがみを引き起こし、つらい痛みや疲れが抜けにくい体になってしまいます。体幹をほぐすストレッチで、軽やかに動ける体にチェンジしましょう。

◆6月の子育てひろば・・・・・・・・・・・・・・・・

就学前の子どもを持つ親子を対象に、遊びや手作り工作、施設の見学などを楽しみながら子育てについての情報交換や交流を行います。

日 時 6月15日（月）10：00～11：30
場 所 浜坂東小学校ミーティングルーム（体育館2階）
内 容 キッズ体操を楽しみながら交流します。

