

4

April

諸 寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行
第287号
令和2年 4月23日
諸寄地区公民館

🍀🍀🍀🍀🍀 **ひとつ学べば ひとつ世界が広がる!** 🍀🍀🍀🍀🍀

令和2年度の公民館事業 **スタート!**

本年度も多くの皆様のご参加をお待ちしております。

諸寄地区公民館運営体制

地域の皆さんが参加しやすい、
楽しい公民館づくりに努めます!



平田清己(奥 町) 山下安子(静岡上)
坂本寿浩(川中町) 松原真紀江(静岡上)
橋本敬一(釜 屋) 新古幸子(山根町)
北山公明(川中町) 山本幸子(山根町) 新委員
田中美嗣(静岡上) 田中裕子(下の町) 新委員
(田中美嗣さんは新委員協力委員) 敬称略
諸寄地区公民館長 前田重彰

本年度諸寄地区公民館活動の
指導助言をいただきます。
10名のスタッフです。本年度も宜しく
お願いいたします。

皆さんも今の教室や、新しい体験どんどん挑戦して下さい。・
体験が人を育てる それが人生の肥やしになる。・人は挑戦
することを失って老いる。とも言われます。皆さんも挑戦して
みたいことがありましたら、ドシドシご意見お聞かせ下さい。

「お世話になりました」「お世話になります」



佃 利恵子さんは H21 より 11 年間
岡田信子さんは H27 年より、5 年間
増田達也さんは H30 より 2 年間、この度
3 名の方が R2 年 3 月 31 日で退任されま
した。長年、諸寄地区公民館の運営委員
として、力強く支えて頂き本当にお世話
になり、ありがとうございました。感謝!

令和2年度より、新たに3
名の方が、公民館運営に、
ご協力いただく方です。
山本幸子さん、田中裕子さ
ん 田中美嗣さんです。
前任者同様、宜しくお願い
いたします。

◇新型コロナウイルスの感染拡大により 4/11~5/6 まで公民館講座はお休みにしています。
習字教室 (4/11 4/18 4/25 5/2) 山吹会 (4/18 5/2) エコクラフト教室 (4/6)
雪浜吟詠会 (4/14 4/21 4/28) 手芸サークル (4/16) アロハフラ (4/23) カラオケ教室 (4/28)
生け花教室 (4/30) グラウンドゴルフ (5/6 まで) 以上の教室が取りやめになりました。
5 月も今の所、予定はしていますが実際のところわかりません。センター掲示板や
放送等で変更など、お知らせしていきたいと思ひます。ご迷惑おかけします。

「カメラ・デジカメ教室」参加者募集



猪坂先生の2年目の教室が始まります。どのカメラでも対応します。今お持ちのカメラの何パーセントの能力を使っているでしょうか、毎回少しずつ上達して、いい写真を撮って周りをビックリさせてみませんか。初回はカメラについて、じっくりお話しいたします。(初心者大歓迎!)

とき：5月22日(金)13時30分～15時30分

ところ：集落センター集会室

参加費：500円

講師：坂本写真館 猪坂悦司さん



※参加希望者は5/16日(土)までに申し込み下さい。

090-4692-4441 (82-0584 前田まで)

[昨年の文化祭作品展から!!]

「2回の体験教室 麻ひもで作るフラワーハンキング」5/14・5/21(木)参加者募集。



またの名をマクラメハンキングといいます。家にある鉢を、玄関や部屋の中に飾ってみませんか。2週できあがり予定です。先生は写真下の折り紙も上手です。お楽しみに! (先着10名受付します)

とき：5月14日(木)13:30分～15:30分

ところ：センター集会室

参加費：200円程度(材料費)

講師：上野 政子 (対田)

持って来て頂くもの
ハサミ・メジャー・鉛筆
木工ボンド(速乾)
少し長めのSフック

※参加希望者は5月9日(土)までに申し込み下さい。

「5月のほっとサロン教室」のご案内!

「みんなで楽しいひとときを！」

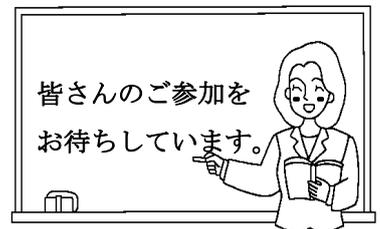


山木先生も、2年目に入ります。手探り状態からスタートし、昨年度は初めてということで5回の教室になりました。今年度は6回の教室を予定しています。どんな歌が歌えるのか、楽しみにしててください。

とき：5月15日(金)13時30分～15時30分

ところ：集落センター集会室

講師：山木 真澄さん (山根町)



皆様のご参加をお待ちしています。



実費50円ご協力ください。

ちょっとコーヒーを飲みに... 気軽にお越しください。

体験教室「切り絵教室」5月・6月(2回)開催します。



と き : 5月16日(土)・14時00分~16時00分

と ころ : 集落センター集会室

参加費: 700円/ 初回(カッター・マット・ナイフ・折り紙付)

講 師 : 牧谷 広宣さん (山根町)

※参加希望者は5月8日(金)までに申し込み下さい。

先着10名受付します。前田 080-4692-4441

切り絵は私達が想像しているより、芸術性に富んでいます。この度ある方の紹介で牧谷先生を、紹介していただきました。初心者・中級・上級者コースも、作品を見せていただくとあるのでしょうか。楽しい教室になりそうですぜひご参加ください。(先着10名受付します)

新型コロナウイルス感染症について



現時点では過剰に心配することなく、季節性インフルエンザと同様に咳エチケット(咳が出る際、マスク・ティッシュ・ハンカチや袖を使って口や鼻を押さえること)や手洗いなどの感染症対策に努めて下さい。

▼次の症状がある方は、相談窓口にご連絡を

◇風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている。強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)

※高齢者や基礎疾患のある方は重症化しやすいため、上記の症状が2日程度続く場合はご相談下さい。

※妊婦の方も早めにご相談ください。

▼電話相談窓口 兵庫県のコールセンター TEL(078) 362-9980 [専用ダイヤル・24時間受付]

豊岡健康福祉事務所(帰国者・接触者相談センター) TEL(0796) 26-3660 [平日9時~17時30分]

感染症対策 へのご協力お願いいたします。

◇正しい手洗い・咳エチケットとマスク

新型コロナウイルスの感染拡大防止、各自の感染防止の意識を高めることがとても重要です。まずは不要不急な外出を避け、手洗い・咳エチケットを守りましょう。規則正しい生活を心がけて体調を万全にして、お過ごし下さい。

手指の正しい消毒手順

- ① ジェル状の速乾性手指消毒剤を適量手の平に受け取る
- ② 手の平と手の平を擦り合わせる
- ③ 指先、指の背をもう片方の手の平で擦る(両手)
- ④ 手の甲をもう片方の手の平で擦る(両手)
- ⑤ 指を絡んで両手の指の間を擦る
- ⑥ 親指をもう片方の手で包みねじり擦る
- ⑦ 両手首までていねいに擦る
- ⑧ 乾くまで擦り込む

咳エチケット

咳やくしゃみをする時は、マスクやハンカチ、ティッシュペーパーなどで口・鼻を覆う

咳やくしゃみをする時は、手で口・鼻を押さえる

咳やくしゃみをする時は、手で口・鼻を押さえる

3つの咳エチケット

マスクを適切に用いる(口・鼻を覆う)

ティッシュペーパーなどで口・鼻を覆う

手で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- ① 鼻と口の両方を確実に覆う
- ② ごみくもを顔にかける
- ③ 隙間がないよう鼻まで覆う

正しい着脱方法

厚生労働省

厚労省

5月の公民館講座のご案内

切り絵体験教室 16日(土) 14:00～集会室 

ほっとサロン 15日(金) 13:30～集会室

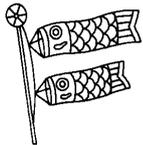
みんなで楽しいひとときを!

デジタルカメラ写真教室 22日(金) 13:30～集会室

フラワーハンキング 14・21(木) 13:30～研修室

カラオケ教室 26日(火) 13:30～集会室

自主活動の教室

グラウンドゴルフ 9:00～ グラウンド 

習字教室 毎週土 15:00～研修室

雪浜吟詠会 毎週(火) 13:30～研修室

山吹会 16(土) 13:30～和室

エレクトロ教室 11日(月) 13:30～集会室

アロハフラ 14・28日(木) 13:30～集会室

フェリッソーカル 当分の間お休み(月) 10:00～和室

春まっさかり!



[4/3 集落センターグラウンド周辺の桜も満開になりました。春本番!]

諸寄スケッチ

今年は13名が入学しました。 令和2年度 西小 新一年生



4月8日(水)西小学校で入学式が行われました。コロナウイルスの感染拡大が続く中、かわいい1年生13名が入学しました。1年担任の田中友惟先生と共に、学校生活が始まります。13名の新入生の皆さん、そして家族の皆様おめでとうございます。

ひとつなみ

ニュースを見ると難しいカタカナ語を使っています。「ソーシャルディスタンス」新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、出来るだけ人と人との距離を保つことを意味する言葉です。テレビでは1mぐらいか、アナウンサーやコメンテーターが離れて並ぶ、違和感のない安全距離はバランスが難しい。最近聞く新しい言葉にオーバーシュート(爆発的患者急増) ロックダウン(都市封鎖) クラスタ(感染者集団) パンデミック(世界的大流行)などは浸透してきたのではないのでしょうか、4/7に緊急事態宣言が総理から発表され、兵庫県もその中に、新温泉町においても4/10(鳥取市で1名感染)が報道されると、公民館講座やグラウンドまでも5/6まで閉鎖の状態です。そのような中で私達が今できることといえば3密といわれる密閉空間、密集場所、密接会話など出来ることを守り、そして不要不急な外出を避けるべきではないのでしょうか(大型連休中の移動含め)終息のみえない敵と戦うのはいつまででしょうか、皆様の健康を祈りながら過ごしています。共に頑張りましょう!